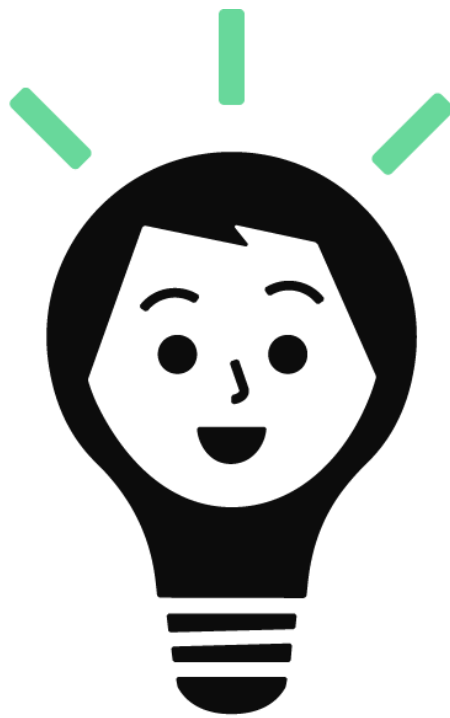


# Helsingin seudun erilaiset oppijat ry:n (HERO)

• kevät 2020



# HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

[www.lukihero.fi](http://www.lukihero.fi)

Kurssit .....	3
Yhteistyökurssit Helsingin työväenopiston HAKEVA-hankkeen kanssa .....	7
Aikuisten digitaitojen tukeminen .....	10
Yleisötilaisuudet .....	12
Koulutukset .....	14
Lukiseulat .....	16
Vertaisryhmät .....	17
Harrasteryhmät .....	19
Kohti itsenäistä elämää -nuorten kurssi .....	23
LIITO-hanke .....	24
Lukineuvonta ja opiskeluohjaus .....	25
Lukukahvila .....	26
Oppitunti malliluokassa .....	27
Vapaaehtoistyö .....	28
Liity HEROn jäseneksi .....	30
Henkilökunnan yhteystiedot .....	32

## Kurssit

Kurssit on suunnattu vähintään 15-vuotiaille henkilöille, joilla on lukivaikeus tai muita oppimisvaikeuksia. Ryhmät etenevät rauhallisesti ja ryhmäkokoo on pieni. Kurssit järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen tai Helsingin työväenopiston kanssa. Tunnit pidetään HEROn tiloissa (Vilhonkatu 4 B 13, 2. krs) jos ei toisin kerrota.

### Atk-klubi

**Joka toinen tiistai 28.1.–19.5. (28.1., 11.2., 25.2., 10.3., 24.3., 7.4., 21.4., 5.5. ja 19.5.) klo 17–20**

Kurssin tarkoituksena on antaa osallistujille tukea juuri sillä tietotekniikan osa-alueella, jossa he sitä kaipaavat. Osallistujat voivat tuoda tunnille mukaan oman projektinsa (esim. oppinäytetyön) ja saada sen tekemiseen ohjausta. Kurssilaisten toiveiden mukaan käydään myös yhdessä läpi kaikille ajankohtaisia asioita (esim. sosiaalinen media, sähköposti, nettipankki). Tietokoneen käytön lisäksi voidaan käsitellä myös tablettien tai älypuhelimien käyttöä. Tunnille voi tuoda oman kannettavan tietokoneen (tai muun älylaitteen). Kurssi on suunnattu aikuisille, joilla on oppimisvaikeuksia.

**Opettajat** Siiri Suonuuti-Lintumäki ja Mira Tiinanen

**Hinta** HEROn jäsenille 50 euroa ja ei-jäsenille 75 euroa

**Lisätiedot:** Arkisin klo 9-15, p. 040 547 4687, marika.kivilehto@lukihero.fi

### Matematiikka mahdolliseksi

**Keskiviikkoisin klo 17–18.30, 5.2.–6.5. (ei tuntia 19.2.)**

Ahdistaako matematiikka tai tuntuuko, ettet muista siitä mitään? Miten matematiikka näkyy arjessa? Kurssilla on tarkoitus avata matematiikan kieltä ja käsitteitä sekä kerrata peruskoulun matematiikan olennaisia asioita. Sisältö valikoidaan osallistujien toiveiden mukaan. Mahdollisia teemoja ovat peruslaskutoimitukset (yhteen-, vähennys-, kerto- ja jakolasku), laskujärjestys, murto- ja desimaaliluvut, prosenttilaskut, mittayksiköiden muunnokset, yhtälöt, funktiot, geometria sekä sanalliset laskut. Kurssi on



**HERO**  
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

suunnattu nuorille ja aikuisille, joilla on matematiikassa oppimishaasteita. Vanhat ja uudet kurssilaiset ovat tervetulleita!

**Opettaja** Kirsi Makkonen

**Hinta** HEROn jäsenille 50 euroa ja ei-jäsenille 75 euroa

**Lisätiedot:** Arkisin klo 9-15, p. 040 547 4687, [marika.kivilehto@lukihero.fi](mailto:marika.kivilehto@lukihero.fi)

## Abi-englanti

**Maanantai – perjantai 17. - 21.2. klo 10 - 14 (20 oppituntia)**

Tällä ylioppilaskirjoituksiin valmentavalla kurssilla harjoitellaan tekstin ymmärtämistä, laajennetaan sanavarastoa, tuotetaan kirjoitelmia ja kerrataan keskeisimpiä kielioppirakenteita. Kurssi on suunnattu abeille, joilla on lukivaikeus tai muita oppimisvaikeuksia. Materiaaleina käytetään mm. vanhoja yo-kokeita, ajankohtaisia artikkeleita ja uutisia sekä kielioppiharjoituksia jokaisen opiskelijan yksilölliset tarpeet huomioon ottaen. Kurssilla käytettävä kirja varmistuu myöhemmin. Ryhmään otetaan enintään 15 osallistujaa.

**Opettaja** Pia Danfa

**Hinta** HEROn jäsenille 50 euroa ja ei-jäsenille 75 euroa

**Paikka** HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

**Lisätiedot:** Arkisin klo 9-15, p. 040 547 4687, [marika.kivilehto@lukihero.fi](mailto:marika.kivilehto@lukihero.fi)

## Englannin alkeisjatko

**Maanantaisin klo 17–18.30, 24.2.–25.5. (ei tuntia 13.4.)**

Kurssilla keskitytään arjessa tarvittavan englannin sanavaraston kartuttamiseen ja viestintätilanteiden harjoitteluun. Käsiteltäviä aihealueita ovat mm. asuminen, opiskelu, työ, hovit, ostokset, liikkuminen, turvallisuus, luonto ja ympäristö. Tunneilla käytetään Everyday English -kirjasarjaa (1-3, oman taitotason mukaan). Voit halutessasi ottaa tunneille oman oppikirjasi. Kurssi soveltuu englantia jo vähän opiskelleille henkilöille, joilla on kielen oppimisen haasteita. Vanhat ja uudet kurssilaiset ovat tervetulleita!

**Opettaja** Pia Danfa

**Hinta** HEROn jäsenille 50 euroa ja ei-jäsenille 75 euroa

**Lisätiedot:** Arkisin klo 9-15, p. 040 547 4687, [marika.kivilehto@lukihero.fi](mailto:marika.kivilehto@lukihero.fi)

## Rohkeutta rupatteluun – englannin puhekurssi

**Tiistaisin klo 17–18.30, 25.2.–19.5.**

Kurssilla keskitytään englannin suullisen kielitaidon parantamiseen. Tavoitteena on antaa osallistujille varmuutta arjen puhetilanteisiin ja päästä eroon ajatuksesta, että puhua voi vasta kun varmasti osaa. Sanastoa ja kielioppia opitaan puhumalla, opettajan ja muiden ryhmäläisten tuella. Tunneilla edetään rauhallisesti ja rennosti. Ryhmä sopii englannin alkeet osaaville henkilöille, joilla on kielen oppimisen haasteita. Vanhat ja uudet kurssilaiset ovat tervetulleita.

**Opettaja** Pia Danfa

**Hinta** HEROn jäsenille 50 euroa ja ei-jäsenille 75 euroa

**Lisätiedot:** Arkisin klo 9-15, p. 040 547 4687, marika.kivilehto@lukihero.fi

## Vanu-ryhmä – tukea opiskeluun

**Tiistaisin klo 17.00-19.00, 25.2. - 31.3.**

**Kenelle** oppimisvaikeuksia kokevat 15-29-vuotiaat lukio-, AMK- ja yliopisto-opiskelijat tai opiskelemaan aikovat nuoret

### **Aiheet:**

- Erilaiset opiskelutekniikat
- Opiskelumotivaatio, keskittyminen, muisti ja ajanhallinta
- Vuorovaikutus ja ryhmässä toimiminen
- Stressin ja jännityksen hallinta opinnoissa
- Lukemisen ja kirjoittamisen tekniikat
- vieraiden kielten ja matematiikan opiskelu

**Opettaja** Aija Lund

**Hinta** maksuton

**Paikka** Erilaisten oppijoiden liitto, Vuorikatu 16 A 1, Helsinki

## AMIS-VANU-ryhmä – tukea opiskeluun

**Torstaisin klo 17-19**, 6 kertaa **6.2., 5.3., 19.3., 2.4., 16.4. ja 14.5.**

**Kenelle** oppimisvaikeuksia kokevat 15-29-vuotiaat ammattikouluopiskelijat tai opiskelemaan aikovat nuoret

### **Aiheet:**

- Opiskelutekniikat
- Motivaatio
- Keskittyminen, muisti ja ajanhallinta
- Vuorovaikutus ja ryhmässä toimiminen
- Stressin ja jännityksen hallinta opinnoissa

**Opettaja** Aija Lund

**Hinta** maksuton

## Ahaa-arjenhallintaryhmä

**Maanantaisin klo 16-18**, 5 kertaa, **10.2.–9.3.**

**Kenelle** oppimisvaikeuksia kokevat 15-29-vuotiaat nuoret, jotka haluavat keinoja ja vertaistukea oman elämänsä ja arkensa hallintaan. Aiheina mm. ajanhallinta, kaaos vs. järjestys, sosiaaliset suhteet.

**Hinta** maksuton

**Paikka** HEROn nuorten tila, Kasöörinkatu 3 A, Helsinki

**Lisätiedot ja ilmoittautuminen** Asta Kohtala puh. 050 513 4696,

[asta.kohtala@lukihero.fi](mailto:asta.kohtala@lukihero.fi)



**HERO**  
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

# Yhteistyökurssit Helsingin työväenopiston HAKEVA-hankkeen kanssa

## Tehokkuutta oppimiseen

**Maanantaisin 20.1. - 30.3. klo 17.00–18.30 (ei tuntia 17.2.)**

Opiskelija, haluatko kehittää omia oppimistaitojasi erityisopettajan ja ryhmän tuella?

Kurssi on suunnattu toisen (ammattikoulu, lukio) ja kolmannen (AMK, yliopisto) asteen opiskelijoille, jotka kokevat oppimisvaikeuksia. Myös avoimessa opiskelevat ovat tervetulleita mukaan.

Käsiteltävät teemat:

Opiskelutekniikat, motivaatio, keskittyminen, muisti ja ajanhallinta, vuorovaikutus ja ryhmässä toimiminen, stressin ja jännityksen hallinta opinnoissa.

Kurssin tarjoavat yhteistyössä Helsingin työväenopiston HAKEVA-hanke ja Helsingin seudun erilaisten oppijat (HERO). Opetustilan tarjoaa Erilaisten oppijoiden liitto.

**Paikka** Erilaisten oppijoiden liitto (Vuorikatu 16 A 1)

**Hinta** maksuton

**Opettaja** Aija Lund

**Ilmoittautuminen** <https://ilmonet.fi/#!code=H20233>

**Lisätiedot** erityisopettaja Aija Lund 040 5405220 tai suunnittelija Vilma Kettle 09 310 23971 / [vilma.kettle@hel.fi](mailto:vilma.kettle@hel.fi)



**HERO**

Helsingin seudun erilliset oppijat ry

## Erityisopettajan Oppitupa

**Tiistaisin 21.1. - 26.5. klo 16.00–16.45 HEROssa**

**Maanantait 27.1., 10.2., 24.2. ja 9.3. klo 15.00–16.30  
Opistotalolla**

Tarvitsetko apua ja ohjausta omissa opinnoissasi? Varaa aika / piipahda tapaamaan erityisopettaja Aija Lundia Oppituvassa Opistotalolla tai HERO:n tiloissa.

Tarvitsetko apua ja ohjausta kurssitehtäviin tai omiin opintoihisi? Haluat pohtia opiskelutekniikkaasi, muistisi toimintaa tai keskittymiskykyäsi?

Voit varata ajan (sposti: [aija.lund@lukihero.fi](mailto:aija.lund@lukihero.fi), puh. 040 5405220) tai piipahtaa tapaamaan erityisopettajaa Oppituvassa.

Oppitupa on joka toinen maanantai klo 15.15-16.45 Opistotalolla ja tiistaisin klo 16-16.45 Helsingin seudun erilaisten oppijoiden (HERO:n) tiloissa (Vilhonkatu 4 B 13) .

Ota ne opiskelutehtäväsi ja -materiaalisi mukaan, joihin kaipaat apua!

**Paikka** HERO (Vilhonkatu 4 B 13) / Opistotalo, 235 Neuvotteluhuone Viola (Helsinginkatu 26)

**Hinta** Oppitupa on kaikille (yli 16v) maksuton palvelu.

**Opettaja** Aija Lund

**Ilmoittautuminen** [aija.lund@lukihero.fi](mailto:aija.lund@lukihero.fi), puh. 040 5405220

**Lisätiedot** erityisopettaja Aija Lund 040 5405220 tai suunnittelija Vilma Kettle 09 310 23971 / [vilma.kettle@hel.fi](mailto:vilma.kettle@hel.fi)

## Hakupaja: korkeakouluun?

**Maanantai 23.3. klo 15.00–16.30 Opistotalolla**

**Tiistai 24.3. klo 15.00–16.30 HEROssa**

Kiinnostavatko opinnot korkeakoulussa? Piipahda hakupajaan saamaan erityisopettaja ja opo Aija Lundilta tukea yhteishaun tekemiseen ja hakuprosessin suunnitteluun. Mietitkö, voitko hakea korkeakouluun, vaikka opiskelijavalinnat ovat muuttuneet? Tule selvittämään yhdessä, kuinka sinä voit hakea ja mitä se sinulta edellyttää. Voit myös hakea, vaikka oppiminen on joskus sinulle vaikeaa. Sinulla voi olla oikeus anoa esteetöntä pääsykoejärjestelyä.





**HERO**

Helsingin seudun erilliset oppijat ry

Tule siis täyttämään yhteishakulomake Opintopolussa ja tee suunnitelma hakuprosessin suhteen Aijan kanssa hakupajassa. Voit varata ajan (sposti: aija.lund@lukihero.fi, puh. 040 5405220) tai vain tulla paikalle.

Hakupaja on Työväen opiston tarjoama maksuton palvelu kaikille (yli 16v) ja se toteutetaan yhteistyössä HERO:n kanssa.

Ota päättötodistuksesi mukaan, jos sinulla on ne!

**Paikka** HERO (Vilhonkatu 4 B 13) / Opistotalo, 345 Aino (Helsinginkatu 26)

**Hinta** maksuton

**Opettaja** Aija Lund

**Ilmoittautuminen** Ei ennakkoilmoittautumista

**Lisätiedot** erityisopettaja Aija Lund 040 5405220 tai suunnittelija Vilma Kettle 09 310 23971 / vilma.kettle@hel.fi

## Pääsykoetsemppi

**Maanantait 6.4., 20.4., 27.4., 4.5. ja 15.6. klo 17.00–18.30**

Kiinnostavatko opinnot korkeakoulussa? Haluatko valmistautua pääsykokeisiin erityisopettajan ja ryhmän tuella? Tämä on etenkin sinulle, joka olet kokenut oppimisen vaikeaksi.

Aiheina ajankäytön -/lukusuunnitelma, lukutekniikat, keskittyminen, muisti ja mieleen palauttaminen, ajanhallinta koetilanteessa, haastattelut ja mahdolliset soveltuvuustestit

Kurssin tarjoavat yhteistyössä Helsingin työväenopiston HAKEVA-hanke ja Helsingin seudun erilaisten oppijat (HERO). Opetustilan tarjoaa Erilaisten oppijoiden liitto.

Ota mukaan pääsykoemateriaali, jos se on jo julkaistu. Tarvittaessa materiaali etsitään ryhmässä.

**Paikka** Erilaisten oppijoiden liitto (Vuorikatu 16 A 1)

**Hinta** maksuton

**Opettaja** Aija Lund

**Ilmoittautuminen** <https://ilmonet.fi/#!code=H202608>

**Lisätiedot** erityisopettaja Aija Lund 040 5405220 tai suunnittelija Vilma Kettle 09 310 23971 / vilma.kettle@hel.fi

## Aikuisten digitaitojen tukeminen

Kurssi keskittyy digitaitojen perusteisiin, ja on suunnattu ensisijaisesti maahanmuuttajataustaisille aikuisille, mutta muutkin digitaitojen alkeissa harjoitusta tarvitsevat aikuiset ovat tervetulleita. Opetus on suomeksi. Voit ottaa mukaasi oman tietokoneesi tai tabletin tai käyttää HEROn laitteita (tietokone/iPad). Kurssille otetaan enintään 12 osallistujaa. Kurssin järjestää KSL-opintokeskus.

### Tietokone puhuu ja kirjoittaa

**Maanantai 2.3. klo 14-17**

Google Docsin ja Wordin kirjoittamista helpottavat ominaisuudet:

- puheentunnistuksella kirjoittaminen
- tekstin kuunteleminen
- tekstin kääntäminen

### Office-ohjelmien alkeita

**Maanantai 9.3. klo 14-17**

Office-ohjelmien perusteita osallistujien toiveiden mukaan:

- Word
- Excel
- PowerPoint

### Opi puhelimella tai tabletilla

**Maanantai 16.3. klo 14-17**

Tutustutaan oppimispeleihin ja oppimista helpottaviin sovelluksiin puhelimella tai tabletilla osallistujien tarpeiden mukaan:

- mobiililaitteiden peruskäyttö
- kielten opiskelu
- ajanhallinta



**HERO**

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

## **Tuota sujuvaa tekstiä!**

**Maanantai 23.3. klo 14-17**

Harjoitellaan tekstin tuottamista ja kieliasun selkeyttämistä tietokoneella kirjoittaen:

- ilmaise itseäsi kirjallisesti
- selkeytä sanomaasi
- kymmensormijärjestelmä

## **Lisää laskutaitoa!**

**Maanantai 30.3. klo 14-17**

Harjoitellaan matematiikan perustaitoja, hahmottamista ja päättelyä mobiilisovellusten avulla.

Kurssi on suunnattu aikuisille, jotka tarvitsevat harjoitusta digitaalisten perusteissa.

**Paikka** HERO, Vilhonkatu 4 B 13

**Hinta** maksuton

**Opettaja** Satu Hirvonen

## **Lisätiedot ja ilmoittautuminen**

Aija Lund, [aija.lund@ksl.fi](mailto:aija.lund@ksl.fi)

KSL-opintokeskuksen Aikuisten maahanmuuttajien perustaito -hankkeessa kehitetään opintokeskuksen, kirjastojen ja kansalaisyhteiskunnan toimijoiden yhteistyössä toteutettava heikkoja perustaitoja vahvistava koulutusmalli. Käytännönläheinen, matalan kynnyksen koulutus suunnataan ensisijaisesti maahanmuuttajataustaisille aikuisille, mutta se on avoin myös kaikille, jotka kokevat hyötyvänsä perustaitoja vahvistavasta koulutuksesta.

Hanketta rahoittaa Opetushallitus ja sen osa Opetushallituksen Digi-ikäkauden taidot -ohjelmaa.



**HERO**

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

## Yleisötilaisuudet

Yleisötilaisuudet ovat maksuttomia ja kaikille avoimia!

### Voimavaroja vanhemmuuteen positiivisesta psykologiasta

Workshopeissa tavoitteena on antaa vanhemmille eväitä tukea lastensa oppimista sekä edistää lasten ja omaa hyvinvointia positiivisen psykologian keinoin. Millaisia luontevahvuuksia minulla ja lapsellani on? Miten voisimme käyttää niitä monipuolisemmin? Miksi positiiviset tunteet ovat tärkeitä oppimiselle? Millainen ajattelutapa meillä on itsestämme ja miten tämä vaikuttaa oppimiseemme? Miten voin tukea lastani haastavissa tilanteissa ja auttaa häntä selviämään niistä?

Positiivisen psykologian tavoitteena on hyvinvoinnin lisääminen, hyvien puolien vahvistaminen ja vahvuuksien löytäminen. Workshopeissa mietimme teorian tiedon, esimerkkien, harjoitusten ja keskustelujen avulla konkreettisia keinoja, miten voimme hyödyntää alalla kehitettyjä menetelmiä omassa elämässämme ja vanhemmuudessamme.

- **Luontevahvuudet ja tunteet**
  - **Tiistai 25.2. klo 17 – 19**
- **Asenteen vaikutus oppimiseen**
  - **Tiistai 10.3. klo 17 – 19**
- **Haasteista selviytyminen ja positiivisuuden työkalupakki**
  - **Tiistai 24.3. klo 17 – 19**

Luennoitsija Mari Laakso, YTM, tohtoriopiskelija

Työpajat ovat suunnattu vanhemmille, opiskelijoille ja muille aiheesta kiinnostuneille.

Tilaisuudet järjestetään yhteistyössä Helsingin työväenopiston kanssa.

Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille kiinnostuneille.

Tapahtumapaikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

### Ilmoittautuminen

<https://ilmonet.fi/#fi/search/txt=voimavaroja>



**HERO**

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

## Toiminnanohjauksen tukeminen

**Tiistai 21.4.2020 klo 17.00 – 18.30**

Toiminnanohjauksen haasteista tukitoimenpiteisiin

Luennoitsija Aija Lund, erityispedagogi, erityisluokanopettaja, opinto-ohjaaja, KM, erityisopetuksen asiantuntija, Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Tilaisuus on suunnattu opetus- ja kasvatusalalla toimiville, opiskelijoille, vanhemmille ja muille aiheesta kiinnostuneille.

Tapahtumapaikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

## Hyvä minäpystyvyys edistää oppimista

**Keskiviikko 6.5. klo 17.00–18.30**

Minäpystyvyyden arviointi ja ulottuvuudet: miten vahvistaa minäpystyvyyttä?

Luennoitsija Aija Lund, erityispedagogi, erityisluokanopettaja, opinto-ohjaaja, KM, erityisopetuksen asiantuntija, Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Tilaisuus on suunnattu opetus- ja kasvatusalalla toimiville, opiskelijoille, vanhemmille ja muille aiheesta kiinnostuneille.

Tapahtumapaikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

## Ilmoittautuminen ja lisätiedot

[lukihero.fi/toiminta/yleisotilaisuudet/](https://lukihero.fi/toiminta/yleisotilaisuudet/)

Satu Hirvonen puh. 040 7291 423 [satu.hirvonen@lukihero.fi](mailto:satu.hirvonen@lukihero.fi)



**HERO**

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

## Koulutukset

### Lukitestauksen ja -lausunnon laatimisen perusteet – nuoret ja aikuiset

Torstai 5.3.2020 klo 9 - 16 (7 oppituntia)

Tavoitteena on opastaa osallistujat alkuun lukitestaamisessa ja lukilausunnon laatimisessa: Mitä testejä on olemassa nuorten ja aikuisten testaamiseen? Mitä lausuntoon pitää sisällyttää? Koulutuksessa laaditaan harjoituslausunto. Koulutukseen ei sisälly testimateriaaleja.

Koulutus on suunnattu erityisopettajille ja erityisopettajiksi opiskeleville. Koulutukseen otetaan enintään 20 osallistujaa.

**Kouluttaja** Aija Lund, erityispedagogi, erityisopettaja, opinto-ohjaaja, KM, YTM, FM

**Hinta** 50 euroa (sisältää kahvit ja kahvileivän sekä luentomateriaalin)

**Koulutuspaikka** HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki.

Koulutus järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

### Lukitestauksen ja -lausunnon laatimisen perusteet – alakoulu

Torstai 26.3.2020 klo 9 - 16 (7 oppituntia)

Tavoitteena on opastaa osallistujat alkuun lukitestaamisessa ja lukilausunnon laatimisessa: Mitä testejä on olemassa alakouluikäisen testaamiseen? Mitä haastattelussa kannattaa kysyä? Mitä lausuntoon pitää sisällyttää? Mitä tukitoimia voi suositella? Koulutuksessa laaditaan harjoituslausunto esimerkkitestitulosten perusteella. Koulutukseen ei sisälly testimateriaaleja.

Koulutus on suunnattu erityisopettajille ja erityisopettajiksi opiskeleville. Koulutukseen otetaan enintään 20 osallistujaa.

**Kouluttaja** Kaarina Paltama, erityisopettaja

**Hinta** 50 euroa (sisältää kahvit ja kahvileivän sekä luentomateriaalin)

**Koulutuspaikka** HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki.

Koulutus järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

## Lukemaan opettamisen työpaja opettajille

**Keskiviikko 11.3., tiistai 17.3. ja tiistai 24.3. klo 13-16**

### Tapaamisten teemat:

1. lukemaan oppimiseen vaikuttavat taustatekijät
2. nimeäminen ja työmuisti (lukusujuvuus)
3. luetun ymmärtäminen ja motivaatio

Opettajat voivat tuoda työpajaan omia oppilastapausesimerkkejä, joita käsitellään yhdessä.

Koulutus on suunnattu alkuopetuksessa toimiville opettajille ja erityisopettajille.

**Kouluttaja** Ritva Ketonen, FT, erityisopettaja, puheterapeutti, Helsingin yliopistosta

**Hinta** maksuton Helsingin kaupungin opettajille, muille 50 euroa

**Koulutuspaikka** HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

## Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen osoitteessa [lukihero.fi/toiminta/koulutukset/](http://lukihero.fi/toiminta/koulutukset/)

Ilmoita nimi, gsm-numero, syntymävuosi, sähköposti- ja laskutusosoite sekä tarvittava viitetieto (jos työpaikka maksaa koulutuksen, tarkista laskutuskäytäntö).

Ilmoittaudu koulutukseen viimeistään kaksi viikkoa ennen koulutuspäivää. Vapaita paikkoja voi tiedustella viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeenkin. Ilmoittautuminen on sitova kaksi viikkoa ennen koulutuspäivää, tämän jälkeen perumisesta laskutetaan täysi osallistumismaksu. Oman paikan saa siirtää toiselle osallistujalle. Sairastapauksissa ota yhteyttä HEROn henkilökuntaan.

## Lisätiedot

Satu Hirvonen, [satu.hirvonen@lukihero.fi](mailto:satu.hirvonen@lukihero.fi), 040 7291 423

Muutokset ovat mahdollisia.



**HERO**  
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

## Lukiseulat

- Tiistai **21.1.2020** klo 16.30–18.30
- Tiistai **18.2.2020** klo 16.30–18.30
- Tiistai **31.3.2020** klo 16.30–18.30
- Tiistai **28.4.2020** klo 16.30–18.30
- Tiistai **26.5.2020** klo 16.30–18.30

### Kohderyhmä

15 vuotta täyttäneet nuoret ja aikuiset, joiden äidinkieli on suomi

### Mikä on lukiseula?

Lukiseulassa käytetään Niilo Mäki Instituutissa kehitettyä DigiLukiseulaa. DigiLukiseula on digitaalinen seulontamenetelmä lukemisen ja kirjoittamisen taitojen arviointiin. Arviointimenetelmä on suunnattu yli 15-vuotiaille ja se koostuu kahdesta lukemisen tehtävästä, kahdesta oikeinkirjoittamisen tehtävästä ja luetun ymmärtämisen tehtävästä. Menetelmään sisältyy myös Opintoihin liittyvä kysely. Kyseessä on seulontaväline, jolla pyritään tunnistamaan ne opiskelijat, joiden luku- ja kirjoitustaitoa on syytä arvioida tarkemmin.

Testillä voi saada alustavan ja suuntaa-antavan tiedon siitä, onko kyseessä lukivaikeus vai ei. Testistä saa kirjallisen palautteen. Tarvittaessa on mahdollisuus myös henkilökohtaiseen ohjauskeskusteluun testitulosten perusteella.

Huom. Palaute ei ole lukilausunto eikä sitä voi käyttää virallisena lukitodistuksena.

**Hinta** Maksuton HEROn jäsenille, muille 25 euroa.

**Kesto** 1–2 tuntia

**Ilmoittautuminen** osoitteessa [lukihero.fi/toiminta/lukiseula/](https://lukihero.fi/toiminta/lukiseula/)

**Testauspaikka** HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

**Lisätiedot** Satu Hirvonen puh. 040 7291 423, [satu.hirvonen@lukihero.fi](mailto:satu.hirvonen@lukihero.fi)



## Vertaisryhmät

### ADHD-vertaisryhmä aikuisille

**Ryhmä kokoontuu kerran kuussa perjantaisin klo 16.30–18.30:**

**24.1., 21.2., 20.3., 17.4. ja 15.5.**

Tule keskustelemaan ADHD:sta, kysymään ja jakamaan neuvoja arkeen, opiskeluun tai työhön liittyen. Aiheina ovat mm. ihmissuhteet ja vuorovaikutus.

**Ohjaaja** Antti Kantola

**Paikka** HERO, Vilhonkatu 4 B 13, Helsinki

Osallistuminen on maksutonta eikä vaadi ennakoilmoittautumista

Tervetuloa!

**Lisätiedot** Marika Kivilehto puh. 040 5474 4687, [marika.kivilehto@lukihero.fi](mailto:marika.kivilehto@lukihero.fi)

### Vertaisryhmä aikuisille, joilla on oppimisvaikeuksia

**Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 17–18.30, 5.2. – 29.4. alkaen (ei tuntia 19.2.)**

Tervetuloa keskustelemaan kanssamme oppimisen pulmista: kun lukeminen ei luista, kirjoittaessa tulee virheitä, matematiikka on mahdotonta ja kompuroit omiin jalkoihisi tai kukaan ei ole kiinnostunut pulmistasi.

Pohditaan yhdessä, miten pulmat ratkaistaan.

**Ohjaaja** Iris Vainio

**Paikka** HERO, Vilhonkatu 4 B 13, Helsinki

Osallistuminen on maksutonta eikä vaadi ennakoilmoittautumista.

**Lisätiedot** Marika Kivilehto puh. 040 5474 4687, [marika.kivilehto@lukihero.fi](mailto:marika.kivilehto@lukihero.fi)



**HERO**  
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

## **VERTSU - nuorten vertaisryhmä**

**Torstaisin joka toinen viikko klo 17–18.30**

**16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 12.3., 26.3., 23.4., 7.5. ja 21.5.**

Tervetuloa mukaan kerran tai useammin pelailemaan, juttelemaan ja tapaamaan muita nuoria.

Tarjolla pientä purtavaa!

**Ohjaaja** Asta Kohtala

**Paikka** HEROn nuorten tila, Kasöörinkatu 3 A

Voit tulla suoraan paikan päälle tai ilmoittautua Astalle.

**Tervetuloa!**

**Lisätiedot** Asta Kohtala, puh. 050 513 4696, [asta.kohtala@lukihero.fi](mailto:asta.kohtala@lukihero.fi)

## **AS-kahvila**

**Kerran kuussa lauantaisin klo 15.30–17.30**

18.1., 15.3., 21.3., 18.4. ja 16.5.

Kahvilassa on ohjelmassa vapaamuotoista keskustelua ja kahvittelua. Tervetulleita ovat kaikki autismikirjolaiset, et tarvitse virallista diagnoosia tai yhdistyksen jäsenyyttä. AS-kahvilan järjestää Suomen autismikirjon yhdistys ry yhteistyössä HEROn kanssa.

**Paikka** HERO, Vilhonkatu 4 B 13, Helsinki

Tervetuloa!

**Lisätiedot** [www.asy.fi](http://www.asy.fi)



**HERO**  
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

## Harrasteryhmät

Harrasteryhmät ovat suunnattu henkilöille, joilla on oppimisvaikeuksia tai kokevat että heillä on oppimisvaikeuksia. Ryhmät ovat pienryhmiä ja etenevät rauhallisesti.

### Luisteluryhmä

**Maanantaisin klo 19-20, 13.1. - 27.4.2020 (ei tuntia 17.2. eikä 13.4.)**

Ryhmä sopii kaikenikäisille ja -tasoisille luistelijoille. Alle kouluikäiset lapset voivat osallistua vanhemman kanssa. Luistelu harjoittaa karkeamotoriikkaa, koordinaatiota, ja tasapainon hallintaa. Tule saamaan onnistumisen kokemuksia kivan toiminnan parissa. Luistelu järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntaviraston kanssa.

**Ohjaajat** Hanna Pakarinen Elina Jantunen

**Hinta** 80 euroa (kurssilaisen vanhempi saa osallistua maksutta tunneille)

**Paikka** Oulunkylän jäähalli, Käskynhaltijantie 11, 00640 Helsinki. Tiedoksi, Oulunkylän jäähalli ei ole esteetön.

### Rumpuryhmä

**Lauantaisin klo 14-14.45, 1.2.- 23.5. (ei tuntia 15.2., 22.2., 7.3., 11.4., 18.4., 2.5. eikä 9.5.)**

Ryhmässä harjoitellaan itseilmaisua rytmien keinoin. Rumpujen soitto vahvistaa rytmittäjää, keskittymiskykyä ja sosiaalisia taitoja. Tunneilla liikutaan ja soitetaan. Ryhmässä opitaan djemberummun soittamisen perusteita ja yleistä kehon hallintaa. Vähimmäisikäraja 7- vuotta. Oma rumpu ei tarvitse hankkia osallistuakseen ryhmään.

**Ohjaaja** Maarika Autio

**Hinta** 30 euroa HERO:n jäsenille ja 55 euroa ei-jäseniltä

**Paikka** HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki



**HERO**

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

## Zau-tiedekerho

**Torstaisin 6.2.–19.3.2020, klo 16.30-18.00 (ei tuntia 20.2.)**

ZAU-tiedekerhossa pyritään herättämään alakouluikäisten ja erityisesti 10–12-vuotiaiden tyttöjen kiinnostusta matematiikkaan, ohjelmointiin ja robotiikkaan heidän tärkeiksi kokemiensa aiheiden sekä yliopistoissa tutkimusperustaisesti kehitettyjen uusien opetusmenetelmien avulla. Vaikka kerhot on suunnattu erityisesti tytöille, ovat pojatkin lämpimästi tervetulleita näiden innostavien ja uutta luovien ZAU-kerhojen toimintaan.

ZAU – Zonta Antaa Uskallusta on Zonta-järjestön sekä tiede- ja teknologiayliopistojen LUMA-keskus Suomi –verkoston toteuttama hanke, jonka puitteissa toteutetaan erityisesti tytöille suunnattuja ilmiöpohjaisia, matematiikan, luonnontieteiden ja teknologian harrastamisen ja opiskelun pariin innostavia kerhoja.

**Ohjaajat** Susa Salakka & Tiina Pietikäinen

**Hinta** Maksuton

**Paikka** HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

## Sanataideryhmä: 4-6-vuotiaille

**Lauantaisin klo 10.30-11.15, 8.2.-25.4.2020 (ei tuntia 22.2. eikä 11.4.)**

Tunneilla kirjat ovat seikkailu: ohjaaja lukee ryhmälle, luetusta jutellaan ja luetulle voi nauraa. Lapset saavat keksiä omia tarinoitaan, piirtää, askarrella, lorutella ja leikkiä.

Sanataidetehtävien ja leikkien kautta kannustetaan lasta itsensä ilmaisemiseen ja mielikuvituksen käyttämiseen. Sanataide kasvattaa rohkeutta kielelliseen ilmaisuun ja kehittää sanavarastoa luovin menetelmin. Kielitaitoa harjaannutetaan elämyksellisesti ja vuorovaikutteisesti. Tavoitteena on herättää kiinnostus kirjoihin, kieleen ja kirjoittamiseen.

**Ohjaaja** Inari Mykkänen

**Hinta** 30 euroa HEROn jäsenille ja 55 euroa ei-jäseniltä

**Paikka** HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki



**HERO**

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

## Vanhempi-lapsi-kokkikurssi

**Keskiviikko 12.2.2019, klo 17-20**

Teemana: Leivonta

Kokkikurssille voi osallistua yhdessä 7-13-vuotiaan lapsen kanssa. Kurssilla opetellaan jokaiselle hyödyllisiä ruuanlaittotaitoja. Tavoitteena on oppia uusia taitoja, tukea arjenhallintaa, luoda osallisuuden kokemus sekä tuottaa iloa tekemisen ja onnistumisten kautta. Kurssi toteutetaan yhdessä Helsingin työväenopiston kanssa. Leivontakurssilla tehdään esim. ystävänpäivään ja laskiaiseen sopivia leivonnaisia (laskiaispullia, suklaabrownieja), sekä jotakin suolaista (juustosarvia, muffinsseja).

**Ohjaaja** Anni Ritala

**Hinta** 30 euroa lapsesta ja vanhemmasta yhteensä (sis. opetuksen, materiaalikulut ja syömisen)

**Paikka** Helsingin työväenopisto, Opistotalon opetuskeittiö, Helsinginkatu 26, 00530 Helsinki

## Vanhempi-lapsi-kokkikurssi

**Keskiviikko 6.5.2020, klo 17-20**

Teemana: Arjen suosikkiruuat

Kokkikurssille voi osallistua yhdessä 7-13-vuotiaan lapsen kanssa. Kurssilla opetellaan jokaiselle hyödyllisiä ruuanlaittotaitoja. Tavoitteena on oppia uusia taitoja, tukea arjenhallintaa, luoda osallisuuden kokemus sekä tuottaa iloa tekemisen ja onnistumisten kautta. Kurssilla tehdään mm. pizzaa, pastasalaattia, lihapullia ja osasta ruuista tehdään myös kasvisversio. Kurssi toteutetaan yhdessä Helsingin työväenopiston kanssa.

**Ohjaaja** Anni Ritala

**Hinta** 30 euroa lapsesta ja vanhemmasta yhteensä (sis. opetuksen, materiaalikulut ja syömisen)

**Paikka** Helsingin työväenopisto, Stoa, Turunlinnantie 1, 00900 Helsinki

## Ilmoittautuminen

osoitteessa [lukihero.fi/toiminta/harrasteryhmat/](https://lukihero.fi/toiminta/harrasteryhmat/)

**Ilmoittautuminen on sitova kaksi viikkoa ennen ryhmän alkua.** Tämän jälkeen sinulta laskutetaan täysi osallistumismaksu. Jos et pääse osallistumaan ryhmään, muista perua osallistumisesi sähköpostitse tai puhelimitse. Pelkkä tunnille tulematta jättäminen ei riitä perumiseksi.

Harrasteryhmissä muutokset ovat mahdollisia.

## Lisätiedot

Arkisin ma – to klo 9-15, Marika Kivilehto puh. 040 547 4687,  
[marika.kivilehto@lukihero.fi](mailto:marika.kivilehto@lukihero.fi)



**HERO**  
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

# KITE

## Kohti itsenäistä elämää -nuorten kurssi

**Kurssiaika 5.2.-14.5.2020, 15 viikkoa**

**Ti, ke ja to klo 10**

### Maksuton

Sinulle 15–29-vuotias nuori, joka olet **ilman opiskelu- tai työpaikkaa** tai keskeytyksellä opinnoista. Olet kokenut haasteita opiskeluissa tai haluat tukea tulevaisuuden suunnitteluun tai arjen taitojen harjoitteluun.

- Kanssasi tehdään omat tavoitteet kurssille
- Ryhmävalmennus 12 h/viikko
- Yksilöohjaus ja henkilökohtainen tuki
- Oppimisvaikeuksien selvittäminen, lukitesti
- Lasten- ja nuorten psykiatrin haastattelu
- vapaaehtoinen leiri Lapissa

Kurssille mahtuu 10 nuorta.

Ota yhteyttä, niin sovitaan tapaaminen!

Marika Lius  
puh. 040 707 3042, [marika.lius@lukihero.fi](mailto:marika.lius@lukihero.fi)

Asta Kohtala  
puh. 050 513 4696, [asta.kohtala@lukihero.fi](mailto:asta.kohtala@lukihero.fi)



**HERO**  
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

## LIITO-hanke

Hei sinä helsinkiläinen lapsi tai nuori (7–29v.)

– etsitkö itsellesi sopivaa harrastusta?

- Etkö tiedä vielä mikä harrastus on sinun juttusi?
- Mietityttääkö missä voisit harrastaa?
- Jännittävätkö uudet tilanteet harrastusmaailmassa?
- Koetko että sinulla on oppimisvaikeuksia, autismin kirjoja tai ADHD, ja koet että ne aiheuttavat haasteita harrastustilanteissa?
- Tuntuuko harrastustarjonnan viidakko sekavalta?

Jos tunnistat itsesi yhden tai useamman kysymyksen kohdalla, LIITO-hanke tukee sinua, 7–29-vuotias helsinkiläinen lapsi tai nuori. LIITO-hankkeesta saat tukea oman harrastuksen löytämiseen ja harrastuksessa aloittamiseen.

Kysy rohkeasti lisää!

Projektityöntekijä Lotta Pukkila

[lotta.pukkila@lukihero.fi](mailto:lotta.pukkila@lukihero.fi)

puh. 050 5213 271

[www.liikejatkuu.fi](http://www.liikejatkuu.fi)





## Lukineuvonta ja opiskeluohjaus

### Neuvontapuhelin

**Tiistai-torstai klo 14–16** (poikkeuksena arkipyhät) puh. (09) 6869 3500

### Erityisopettajan puhelinpäivystys

**Tiistaisin ja torstaisin klo 8–9** (poikkeuksena arkipyhät)  
puh. 050 4060 580, Aija Lund

### Opiskelu- ja oppimisen apuvälineohjaus (tablettisovellukset)

**Ajanvarauksella tiistaisin ja torstaisin klo 11–13**

Satu Hirvonen, puh. 040 7291 423, satu.hirvonen@lukihero.fi

### Lukineuvontaa kirjastoissa

Tule rohkeasti juttelemaan oppimisvaikeuksista! Esittelyssä myös oppimispelejä (äidinkieli, matematiikka). Löydä samalla mielenkiintoista luettavaa. Tervetuloa!

Helsingin ja Espoon kirjastoissa **ajanvarauksella**

### Ajanvaraus ja tiedustelut:

Aija Lund, erityisopettaja

puh. 050 4060 580

[aija.lund@lukihero.fi](mailto:aija.lund@lukihero.fi)

## Lukukahvila

HEROn Lukukahvila on avoinna kaikille, jotka kaipaavat vinkkejä lukemisen tukemiseen, lukuseuraa tai paikan lukuhetkelle.

Lukukahvilassa on erilaista toimintaa kaikenikäisille. Lisäksi Lukukahvilan aukioloaikoina voi tulla kysymään oppimisvaikeuksista matalalla kynnyksellä.

Lukukahvila on avoinna **ma, ti ja to klo 14–16 ja ke klo 15–17** (poikkeuksena arkipyhät ja aatot). Infoamme poikkeusaikatauluista nettisivuillamme.

Lukukahvila toimii osoitteessa Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO), Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki.

Lukukahvilan yhteyshenkilönä toimii Erityisopetuksen asiantuntija Aija Lund. Voit tiedustella Lukukahvilan toiminnasta sähköpostitse: [aija.lund@lukihero.fi](mailto:aija.lund@lukihero.fi)

## Oppitunti malliluokassa

Ajanvarauksella keskiviikkoisin klo 10–14

Tuo luokkasi tutustumaan oppimisen peleihin ja apuvälineisiin!

Malliluokassa ryhmänsä opettaja opettaa oppilaitaan hyödyntäen luokan oppimisen pelejä ja apuvälineitä sekä ipad-sovelluksia. HEROn työntekijä opastaa oppimisen apuvälineiden ja sovellusten (ipad) käytössä. Teemana on matematiikka, ja tavoitteena matematiikan opiskelun tukeminen ja innostaminen pelaamalla, oppimisen apuvälineillä ja sovelluksilla, sekä uudenlaisen oppimisympäristön kokeminen.

Oppitunnit on suunnattu alakoulun opettajille ja luokille.

Tutustumiskäynti on maksuton Helsingin, Espoon, Vantaan ja Kauniaisten kouluille. Muut 50 € tunnilta.

Paikka Helsingin seudun erilaiset oppijat (HERO) / Hero-sali  
Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

### Varaukset ja tiedustelut

Satu Hirvonen, [satu.hirvonen@lukihero.fi](mailto:satu.hirvonen@lukihero.fi), puh. 040 7291 423



**HERO**

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

## Vapaaehtoistyö

Kiinnostaako vapaaehtoistyö HEROssa? Vapaaehtoisena voit olla mukana HEROn toiminnassa monella eri tavalla, omien vahvuuksiesi ja kiinnostuksen kohteidesi mukaan. Jos kiinnostaa, niin ota yhteyttä vapaaehtoistyön koordinaattoriimme. Etsitään sinulle mielekäs vapaaehtoistyö, ja tehdään yhdessä hyvää! Vapaaehtoiset koulutetaan (moduulit 1 ja 2 ovat pakollisia). Koulutukset ovat maksuttomia.

### Vapaaehtoistyön koulutukset

Vapaaehtoistyön koulutus – moduuli 1:

#### **Mitä vapaaehtoisuus on?**

**Tiistai 4.2.2020 klo 17 - 18.30**

Yleispaketti vapaaehtoisuudesta sekä vapaaehtoisena toimimisesta HEROssa.

Koulutus on suunnattu HEROssa ja muissa Erilaisten oppijoiden liiton alajärjestöissä vapaaehtoisena toimisesta kiinnostuneille sekä muille aiheesta kiinnostuneille.

**Kouluttajat** Kristiina Aminoff, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, Helsingin ortodoksinen seurakunta ja Marika Kivilehto, vapaa-ajan ja vapaaehtoistyön koordinaattori, Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

**Hinta** maksuton

**Koulutuspaikka** HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki



**HERO**

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Vapaaehtoistyön koulutus – moduuli 2:

## Oppimisvaikeudet

**Tiistai 11.2.2020 klo 17 - 18.30**

Peruspaketti oppimisvaikeuksista sekä kokemusasiantuntijan puheenvuoro.

Koulutus on suunnattu HEROssa ja muissa Erilaisten oppijoiden liiton alajärjestöissä vapaaehtoisena toimisesta kiinnostuneille sekä muille aiheesta kiinnostuneille

**Kouluttaja** Satu Hirvonen, koulutuskoordinaattori, Helsingin seudun erilaiset oppijat ry ja kokemusasiantuntija Leif Hagert, toimittaja

**Hinta** maksuton

**Koulutuspaikka** HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

Vapaaehtoistyön koulutus – valinnainen

## Oppimisen apuvälineet

**Perjantai 14.2.2020 klo 17 – 18.30**

Perustietoa oppimisen apuvälineistä.

Koulutus on suunnattu HEROssa ja muissa Erilaisten oppijoiden liiton alajärjestöissä vapaaehtoisena toimisesta kiinnostuneille.

**Kouluttajat:** erityisasiantuntijat Riikka Marttinen ja Jenny Eräsaari, Erilaisten oppijoiden liitto ry, Oppimisen apuvälinekeskus

**Hinta** maksuton

**Koulutuspaikka** Erilaisten oppijoiden liitto, Vuorikatu 16 A, 00100 Helsinki

Muutokset ovat mahdollisia.

## Ilmoittautuminen

[lukihero.fi/vapaaehtoistoiminta/#vapaaehtoistyon-koulutukset](https://lukihero.fi/vapaaehtoistoiminta/#vapaaehtoistyon-koulutukset)

## Lisätiedot

Marika Kivilehto, [marika.kivilehto@lukihero.fi](mailto:marika.kivilehto@lukihero.fi), 040 547 4687



**HERO**  
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

## Liity HEROn jäseneksi

HEROlla on sekä henkilö- että yhteisöjäseniä ja kuka tahansa voi liittyä HEROn jäseneksi.

### Jäsenmaksu

HEROn jäsenmaksu laskutetaan kalenterivuositain. Jäsenmaksu päätetään vuosikokouksessa ja vuonna 2020 jäsenmaksut ja jäsenmaksuluokat ovat seuraavat:

- o henkilöjäsen 25€/2020
- o henkilöjäsen / eturyhmät: opiskelijat, työttömät, eläkeläiset 15€/2020
- o kannatusjäsen 50€
- o UUTTA: yhteisöjäsen 1/ 300€ tai yhteisöjäsen 2/ 1000€.

### Jäsenedut

Jäsenedut koskevat kaikkia muita jäsenluokkia, paitsi kannatusjäsenmaksulla tuet vain yhdistystoimintaa ilman etuja.

- o HEROn jäsenenä saat kaksi kertaa vuodessa ilmestyvän HERO-lehden
- o Olet oikeutettu maksuttomaan lukiseulaan (arvo 25€).
- o Saat alennusta osasta kurssesjamme tai osa tapahtumista on suunnattu vain jäsenille.
- o Saat loppuvuodesta Erilaisten oppijoiden liiton julkaiseman LukSitko-lehden (arvo 13€)
- o Saat vaihtuvia jäsenetuja erikseen ilmoitetuista jäsenetutuotteista.
- o HEROn jäsenenä pääset vaikuttamaan HEROn toimintaan, mm. antamalla palautetta ja kehittämisideoita, pääset osallistumaan HEROn vuosikokoukseen (keväällä) ja vaikuttamaan aktiivisuudellasi toimintaan.
- o Saat kutsuja jäsenille tarkoitettuihin tilaisuuksiin, mikäli olet ilmoittanut sähköpostiosoitteesi.

### Liittyminen

Voit liittyä jäseneksi nettisivuillamme: [lukihero.fi/jasenet/](http://lukihero.fi/jasenet/)

### Lisätiedot

järjestökoordinaattori Marika Sipilä, sähköpostitse [marika.sipila@lukihero.fi](mailto:marika.sipila@lukihero.fi)

tai puhelimitse ma-to klo 10-15: 050 5276 977

# HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry



## UUTTA – Yhteisöjäsenyys!

Ilmoita yhteisösi tai yrityksesi HEROn yhteisöjäseneksi ja saatte muiden HEROn jäsenetujen lisäksi myös koulutuksellisia etuja! Koulutukset järjestetään HEROssa.

### Yhteisöjäsen 300,- / kalenterivuosi

- HERO-lehti 2 kertaa vuodessa
- Erilaisten oppijoiden liiton julkaisema LukSitko-lehti 1 krt/vuosi
- Etuja osasta koulutuksia ja kampanjaluonteisia jäsenetuja
- Jäsentapahtumia
- 2 koulutusta jäsenkoulutustarjonnastamme. Kumpaankin koulututukseen voi ilmoittaa 2 henkilöä.

### Yhteisöjäsenpaketti 1000,- / kalenterivuosi

Ilmoita yhteisösi tai yrityksesi HEROn yhteisöjäseneksi ja saatte muiden HEROn jäsenetujen lisäksi koulutuksellisia etuja sekä HEROssa järjestettynä, että yhteisöllenne suunnatun koulutuksen yhteisössänne paikan päällä!

#### **HEROn jäsenedet 2020 yhteisöjäsenpaketti 2: 1000 euroa sis. alv 0.**

- HERO-lehti 2 kertaa vuodessa
- Erilaisten oppijoiden liiton julkaisema LukSitko-lehti 1 krt/vuosi
- Etuja osasta kursseja ja kampanjaluonteisia jäsenetuja
- Jäsentapahtumia
- 2 koulutusta jäsenkoulutustarjonnastamme. Kumpaankin koulututukseen voi ilmoittaa 2 henkilöä.
- HEROn koulutus yrityksenne tai yhteisönne henkilökunnalle HEROn toiminta-alueella. HEROn toiminta-alueen ulkopuolisilta yrityksiltä tai yhteisöiltä veloitetaan matkakulut koulutuspäivästä.

#### **Yhteisöjäsenten koulutuksiin ilmoittautuminen ja lisätiedot:**

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: järjestökoordinaattori Marika Sipilä,  
marika.sipila@lukihero.fi / puhelimitse ma-to klo 10-15, puh. 050 5276 977

# Henkilökunnan yhteystiedot



Toiminnanjohtaja

Suvi-Päivikki Hiipakka

040 0606 955 / suvi.hiipakka@lukihero.fi

Koulutuskoordinaattori

Satu Hirvonen

040 7291 423 / satu.hirvonen@lukihero.fi

Vapaa-ajan ja vapaaehtoistyön koordinaattori

Marika Kivilehto

040 5474 687 / marika.kivilehto@lukihero.fi

Valmentaja, nuorten toiminta

Asta Kohtala

050 5134 696 / asta.kohtala@lukihero.fi

Toimintavastaava, nuorten toiminta

Marika Lius

040 7073 042 / marika.lius@lukihero.fi

Erityisopetuksen asiantuntija

Aija Lund

050 4060 580 / aija.lund@lukihero.fi

Projektityöntekijä (LIITO-hanke)

Lotta Pukkila

050 521 3271 / lotta.pukkila@lukihero.fi

Markkinointi- ja järjestökoordinaattori & Projektisuunnittelija (LIITO-hanke)

Marika Sipilä

050 5276 977 / marika.sipila@lukihero.fi