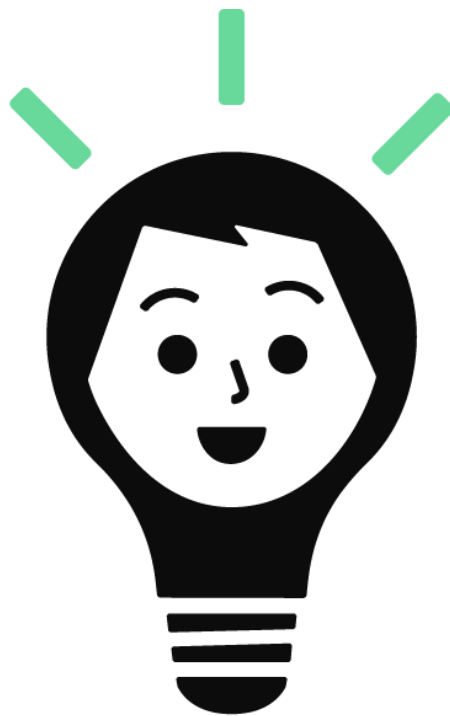


Helsingin seudun erilaiset oppijat ry:n (HERO)

• kevät 2020



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

www.lukihero.fi

Kurssit	3
Yhteistyökurssit Helsingin työväenopiston HAKEVA-hankkeen kanssa	7
Aikuisten digitaitojen tukeminen	10
Yleisötilaisuudet	12
Koulutukset	14
Lukiseulat	16
Vertaisryhmät	17
Harrasteryhmät	19
Kohti itsenäistä elämää -nuorten kurssi	23
LIITO-hanke	24
Lukineuvonta ja opiskeluohjaus	25
Lukukahvila	26
Oppitunti malliluokassa	27
Vapaaehtoistyö	28
Liity HEROn jäseneksi	30
Henkilökunnan yhteystiedot	32

Kurssit

Kurssit on suunnattu vähintään 15-vuotiaille henkilöille, joilla on lukivaikeus tai muita oppimisvaikeuksia. Ryhmät etenevät rauhallisesti ja ryhmäkokoo on pieni. Kurssit järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen tai Helsingin työväenopiston kanssa. Tunnit pidetään HEROn tiloissa (Vilhonkatu 4 B 13, 2. krs) jos ei toisin kerrota.

Atk-klubi

Joka toinen tiistai 28.1.–19.5. (28.1., 11.2., 25.2., 10.3., 24.3., 7.4., 21.4., 5.5. ja 19.5.) klo 17–20

Kurssin tarkoituksena on antaa osallistujille tukea juuri sillä tietotekniikan osa-alueella, jossa he sitä kaipaavat. Osallistujat voivat tuoda tunnille mukaan oman projektinsa (esim. oppinäytetyön) ja saada sen tekemiseen ohjausta. Kurssilaisten toiveiden mukaan käydään myös yhdessä läpi kaikille ajankohtaisia asioita (esim. sosiaalinen media, sähköposti, nettipankki). Tietokoneen käytön lisäksi voidaan käsitellä myös tablettien tai älypuhelimien käyttöä. Tunnille voi tuoda oman kannettavan tietokoneen (tai muun älylaitteen). Kurssi on suunnattu aikuisille, joilla on oppimisvaikeuksia.

Opettajat Siiri Suonuuti-Lintumäki ja Mira Tiinanen

Hinta HEROn jäsenille 50 euroa ja ei-jäsenille 75 euroa

Lisätiedot: Arkisin klo 9-15, p. 040 547 4687, marika.kivilehto@lukihero.fi

Matematiikka mahdolliseksi

Keskiviikkoisin klo 17–18.30, 5.2.–6.5. (ei tuntia 19.2.)

Ahdistaako matematiikka tai tuntuuko, ettet muista siitä mitään? Miten matematiikka näkyy arjessa? Kurssilla on tarkoitus avata matematiikan kieltä ja käsitteitä sekä kerrata peruskoulun matematiikan olennaisia asioita. Sisältö valikoidaan osallistujien toiveiden mukaan. Mahdollisia teemoja ovat peruslaskutoimitukset (yhteen-, vähennys-, kerto- ja jakolasku), laskujärjestys, murto- ja desimaaliluvut, prosenttilaskut, mittayksiköiden muunnokset, yhtälöt, funktiot, geometria sekä sanalliset laskut. Kurssi on



HERO
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

suunnattu nuorille ja aikuisille, joilla on matematiikassa oppimishaasteita. Vanhat ja uudet kurssilaiset ovat tervetulleita!

Opettaja Kirsi Makkonen

Hinta HEROn jäsenille 50 euroa ja ei-jäsenille 75 euroa

Lisätiedot: Arkisin klo 9-15, p. 040 547 4687, marika.kivilehto@lukihero.fi

Abi-englanti

Maanantai – perjantai 17. - 21.2. klo 10 - 14 (20 oppituntia)

Tällä ylioppilaskirjoituksiin valmentavalla kurssilla harjoitellaan tekstin ymmärtämistä, laajennetaan sanavarastoa, tuotetaan kirjoitelmia ja kerrataan keskeisimpiä kielioppirakenteita. Kurssi on suunnattu abeille, joilla on lukivaikeus tai muita oppimisvaikeuksia. Materiaaleina käytetään mm. vanhoja yo-kokeita, ajankohtaisia artikkeleita ja uutisia sekä kielioppiharjoituksia jokaisen opiskelijan yksilölliset tarpeet huomioon ottaen. Kurssilla käytettävä kirja varmistuu myöhemmin. Ryhmään otetaan enintään 15 osallistujaa.

Opettaja Pia Danfa

Hinta HEROn jäsenille 50 euroa ja ei-jäsenille 75 euroa

Paikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

Lisätiedot: Arkisin klo 9-15, p. 040 547 4687, marika.kivilehto@lukihero.fi

Englannin alkeisjatko

Maanantaisin klo 17–18.30, 24.2.–25.5. (ei tuntia 13.4.)

Kurssilla keskitytään arjessa tarvittavan englannin sanavaraston kartuttamiseen ja viestintätilanteiden harjoitteluun. Käsiteltäviä aihealueita ovat mm. asuminen, opiskelu, työ, hovit, ostokset, liikkuminen, turvallisuus, luonto ja ympäristö. Tunneilla käytetään Everyday English -kirjasarjaa (1-3, oman taitotason mukaan). Voit halutessasi ottaa tunneille oman oppikirjasi. Kurssi soveltuu englantia jo vähän opiskelleille henkilöille, joilla on kielen oppimisen haasteita. Vanhat ja uudet kurssilaiset ovat tervetulleita!

Opettaja Pia Danfa

Hinta HEROn jäsenille 50 euroa ja ei-jäsenille 75 euroa

Lisätiedot: Arkisin klo 9-15, p. 040 547 4687, marika.kivilehto@lukihero.fi

Rohkeutta rupatteluun – englannin puhekurssi

Tiistaisin klo 17–18.30, 25.2.–19.5. (ei tuntia 14.4.)

Kurssilla keskitytään englannin suullisen kielitaidon parantamiseen. Tavoitteena on antaa osallistujille varmuutta arjen puhetilanteisiin ja päästä eroon ajatuksesta, että puhua voi vasta kun varmasti osaa. Sanastoa ja kielioppia opitaan puhumalla, opettajan ja muiden ryhmäläisten tuella. Tunneilla edetään rauhallisesti ja rennosti. Ryhmä sopii englannin alkeet osaaville henkilöille, joilla on kielen oppimisen haasteita. Vanhat ja uudet kurssilaiset ovat tervetulleita.

Opettaja Pia Danfa

Hinta HEROn jäsenille 50 euroa ja ei-jäsenille 75 euroa

Lisätiedot: Arkisin klo 9-15, p. 040 547 4687, marika.kivilehto@lukihero.fi

Vanu-ryhmä – tukea opiskeluun

Tiistaisin klo 17.00-19.00, 25.2. - 31.3.

Kenelle oppimisvaikeuksia kokevat 15-29-vuotiaat lukio-, AMK- ja yliopisto-opiskelijat tai opiskelemaan aikovat nuoret

Aiheet:

- Erilaiset opiskelutekniikat
- Opiskelumotivaatio, keskittyminen, muisti ja ajanhallinta
- Vuorovaikutus ja ryhmässä toimiminen
- Stressin ja jännityksen hallinta opinnoissa
- Lukemisen ja kirjoittamisen tekniikat
- vieraiden kielten ja matematiikan opiskelu

Opettaja Aija Lund

Hinta maksuton

Paikka Erilaisten oppijoiden liitto, Vuorikatu 16 A 1, Helsinki

AMIS-VANU-ryhmä – tukea opiskeluun

Torstaisin klo 17-19, 6 kertaa 6.2., 5.3., 19.3., 2.4., 16.4. ja 14.5.

Kenelle oppimisvaikeuksia kokevat 15-29-vuotiaat ammattikouluopiskelijat tai opiskelemaan aikovat nuoret

Aiheet:

- Opiskelutekniikat
- Motivaatio
- Keskittyminen, muisti ja ajanhallinta
- Vuorovaikutus ja ryhmässä toimiminen
- Stressin ja jännityksen hallinta opinnoissa

Opettaja Aija Lund

Hinta maksuton

Ahaa-arjenhallintaryhmä

Maanantaisin klo 16-18, 5 kertaa, 10.2.–9.3.

Kenelle oppimisvaikeuksia kokevat 15-29-vuotiaat nuoret, jotka haluavat keinoja ja vertaistukea oman elämänsä ja arkensa hallintaan. Aiheina mm. ajanhallinta, kaaos vs. järjestys, sosiaaliset suhteet.

Hinta maksuton

Paikka HEROn nuorten tila, Kasöörinkatu 3 A, Helsinki

Lisätiedot ja ilmoittautuminen Asta Kohtala puh. 050 513 4696,

asta.kohtala@lukihero.fi



HERO
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Yhteistyökurssit Helsingin työväenopiston HAKEVA-hankkeen kanssa

Tehokkuutta oppimiseen

Maanantaisin 20.1. - 30.3. klo 17.00–18.30 (ei tuntia 17.2.)

Opiskelija, haluatko kehittää omia oppimistaitojasi erityisopettajan ja ryhmän tuella?

Kurssi on suunnattu toisen (ammattikoulu, lukio) ja kolmannen (AMK, yliopisto) asteen opiskelijoille, jotka kokevat oppimisvaikeuksia. Myös avoimessa opiskelevat ovat tervetulleita mukaan.

Käsiteltävät teemat:

Opiskelutekniikat, motivaatio, keskittyminen, muisti ja ajanhallinta, vuorovaikutus ja ryhmässä toimiminen, stressin ja jännityksen hallinta opinnoissa.

Kurssin tarjoavat yhteistyössä Helsingin työväenopiston HAKEVA-hanke ja Helsingin seudun erilaisten oppijat (HERO). Opetustilan tarjoaa Erilaisten oppijoiden liitto.

Paikka Erilaisten oppijoiden liitto (Vuorikatu 16 A 1)

Hinta maksuton

Opettaja Aija Lund

Ilmoittautuminen <https://ilmonet.fi/#!code=H20233>

Lisätiedot erityisopettaja Aija Lund 040 5405220 tai suunnittelija Vilma Kettle 09 310 23971 / vilma.kettle@hel.fi



HERO

Helsingin seudun erilliset oppijat ry

Erityisopettajan Oppitupa

Tiistaisin 21.1. - 26.5. klo 16.00–16.45 HEROssa

**Maanantait 27.1., 10.2., 24.2. ja 9.3. klo 15.00–16.30
Opistotalolla**

Tarvitsetko apua ja ohjausta omissa opinnoissasi? Varaa aika / piipahda tapaamaan erityisopettaja Aija Lundia Oppituvassa Opistotalolla tai HERO:n tiloissa.

Tarvitsetko apua ja ohjausta kurssitehtäviin tai omiin opintoihisi? Haluat pohtia opiskelutekniikkaasi, muistisi toimintaa tai keskittymiskykyäsi?

Voit varata ajan (sposti: aija.lund@lukihero.fi, puh. 040 5405220) tai piipahtaa tapaamaan erityisopettajaa Oppituvassa.

Oppitupa on joka toinen maanantai klo 15.15-16.45 Opistotalolla ja tiistaisin klo 16-16.45 Helsingin seudun erilaisten oppijoiden (HERO:n) tiloissa (Vilhonkatu 4 B 13) .

Ota ne opiskelutehtäväsi ja -materiaalisi mukaan, joihin kaipaat apua!

Paikka HERO (Vilhonkatu 4 B 13) / Opistotalo, 235 Neuvotteluhuone Viola (Helsinginkatu 26)

Hinta Oppitupa on kaikille (yli 16v) maksuton palvelu.

Opettaja Aija Lund

Ilmoittautuminen aija.lund@lukihero.fi, puh. 040 5405220

Lisätiedot erityisopettaja Aija Lund 040 5405220 tai suunnittelija Vilma Kettle 09 310 23971 / vilma.kettle@hel.fi

Hakupaja: korkeakouluun?

Maanantai 23.3. klo 15.00–16.30 Opistotalolla

Tiistai 24.3. klo 15.00–16.30 HEROssa

Kiinnostavatko opinnot korkeakoulussa? Piipahda hakupajaan saamaan erityisopettaja ja opo Aija Lundilta tukea yhteishaun tekemiseen ja hakuprosessin suunnitteluun. Mietikö, voitko hakea korkeakouluun, vaikka opiskelijavalinnat ovat muuttuneet? Tule selvittämään yhdessä, kuinka sinä voit hakea ja mitä se sinulta edellyttää. Voit myös hakea, vaikka oppiminen on joskus sinulle vaikeaa. Sinulla voi olla oikeus anoa esteetöntä pääsykoejärjestelyä.



HERO

Helsingin seudun erilliset oppijat ry

Tule siis täyttämään yhteishakulomake Opintopolussa ja tee suunnitelma hakuprosessin suhteen Aijan kanssa hakupajassa. Voit varata ajan (sposti: aija.lund@lukihero.fi, puh. 040 5405220) tai vain tulla paikalle.

Hakupaja on Työväen opiston tarjoama maksuton palvelu kaikille (yli 16v) ja se toteutetaan yhteistyössä HERO:n kanssa.

Ota päättötodistuksesi mukaan, jos sinulla on ne!

Paikka HERO (Vilhonkatu 4 B 13) / Opistotalo, 345 Aino (Helsinginkatu 26)

Hinta maksuton

Opettaja Aija Lund

Ilmoittautuminen Ei ennakkoilmoittautumista

Lisätiedot erityisopettaja Aija Lund 040 5405220 tai suunnittelija Vilma Kettle 09 310 23971 / vilma.kettle@hel.fi

Pääsykoetsemppi

Maanantait 6.4., 20.4., 27.4., 4.5. ja 15.6. klo 17.00–18.30

Kiinnostavatko opinnot korkeakoulussa? Haluatko valmistautua pääsykokeisiin erityisopettajan ja ryhmän tuella? Tämä on etenkin sinulle, joka olet kokenut oppimisen vaikeaksi.

Aiheina ajankäytön -/lukusuunnitelma, lukutekniikat, keskittyminen, muisti ja mieleen palauttaminen, ajanhallinta koetilanteessa, haastattelut ja mahdolliset soveltuvuustestit

Kurssin tarjoavat yhteistyössä Helsingin työväenopiston HAKEVA-hanke ja Helsingin seudun erilaisten oppijat (HERO). Opetustilan tarjoaa Erilaisten oppijoiden liitto.

Ota mukaan pääsykoemateriaali, jos se on jo julkaistu. Tarvittaessa materiaali etsitään ryhmässä.

Paikka Erilaisten oppijoiden liitto (Vuorikatu 16 A 1)

Hinta maksuton

Opettaja Aija Lund

Ilmoittautuminen <https://ilmonet.fi/#!code=H202608>

Lisätiedot erityisopettaja Aija Lund 040 5405220 tai suunnittelija Vilma Kettle 09 310 23971 / vilma.kettle@hel.fi

Aikuisten digitaitojen tukeminen

Kurssi keskittyy digitaitojen perusteisiin, ja on suunnattu ensisijaisesti maahanmuuttajataustaisille aikuisille, mutta muutkin digitaitojen alkeissa harjoitusta tarvitsevat aikuiset ovat tervetulleita. Opetus on suomeksi. Voit ottaa mukaasi oman tietokoneesi tai tabletin tai käyttää HEROn laitteita (tietokone/iPad). Kurssille otetaan enintään 12 osallistujaa. Kurssin järjestää KSL-opintokeskus.

Tietokone puhuu ja kirjoittaa

Maanantai 2.3. klo 14-17

Google Docsin ja Wordin kirjoittamista helpottavat ominaisuudet:

- puheentunnistuksella kirjoittaminen
- tekstin kuunteleminen
- tekstin kääntäminen

Office-ohjelmien alkeita

Maanantai 9.3. klo 14-17

Office-ohjelmien perusteita osallistujien toiveiden mukaan:

- Word
- Excel
- PowerPoint

Opi puhelimella tai tabletilla

Maanantai 16.3. klo 14-17

Tutustutaan oppimispeleihin ja oppimista helpottaviin sovelluksiin puhelimella tai tabletilla osallistujien tarpeiden mukaan:

- mobiililaitteiden peruskäyttö
- kielten opiskelu
- ajanhallinta



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Tuota sujuvaa tekstiä!

Maanantai 23.3. klo 14-17

Harjoitellaan tekstin tuottamista ja kieliasun selkeyttämistä tietokoneella kirjoittaen:

- ilmaise itseäsi kirjallisesti
- selkeytä sanomaasi
- kymmensormijärjestelmä

Lisää laskutaitoa!

Maanantai 30.3. klo 14-17

Harjoitellaan matematiikan perustaitoja, hahmottamista ja päättelyä mobiilisovellusten avulla.

Kurssi on suunnattu aikuisille, jotka tarvitsevat harjoitusta digitaalisten perusteissa.

Paikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13

Hinta maksuton

Opettaja Satu Hirvonen

Lisätiedot ja ilmoittautuminen

Ilmoittaudu **viimeistään viikkoa ennen** (kerro mille tunneille aiot osallistua).

Aija Lund, aija.lund@ksl.fi

KSL-opintokeskuksen Aikuisten maahanmuuttajien perustaito -hankkeessa kehitetään opintokeskuksen, kirjastojen ja kansalaisyhteiskunnan toimijoiden yhteistyössä toteutettava heikkoja perustaitoja vahvistava koulutusmalli. Käytännönläheinen, matalan kynnyksen koulutus suunnataan ensisijaisesti maahanmuuttajataustaisille aikuisille, mutta se on avoin myös kaikille, jotka kokevat hyötyvänsä perustaitoja vahvistavasta koulutuksesta.

Hanketta rahoittaa Opetushallitus ja sen osa Opetushallituksen Digi-ikäkauden taidot -ohjelmaa.



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Yleisötilaisuudet

Yleisötilaisuudet ovat maksuttomia ja kaikille avoimia!

Voimavaroja vanhemmuuteen positiivisesta psykologiasta

Workshopeissa tavoitteena on antaa vanhemmille eväitä tukea lastensa oppimista sekä edistää lasten ja omaa hyvinvointia positiivisen psykologian keinoin. Millaisia luontevahvuuksia minulla ja lapsellani on? Miten voisimme käyttää niitä monipuolisemmin? Miksi positiiviset tunteet ovat tärkeitä oppimiselle? Millainen ajattelutapa meillä on itsestämme ja miten tämä vaikuttaa oppimiseemme? Miten voin tukea lastani haastavissa tilanteissa ja auttaa häntä selviämään niistä?

Positiivisen psykologian tavoitteena on hyvinvoinnin lisääminen, hyvien puolien vahvistaminen ja vahvuuksien löytäminen. Workshopeissa mietimme teoritiedon, esimerkkien, harjoitusten ja keskustelujen avulla konkreettisia keinoja, miten voimme hyödyntää alalla kehitettyjä menetelmiä omassa elämässämme ja vanhemmuudessamme.

- **Luontevahvuudet ja tunteet**
 - **Tiistai 25.2. klo 17 – 19**
- **Asenteen vaikutus oppimiseen**
 - **Tiistai 10.3. klo 17 – 19**
- **Haasteista selviytyminen ja positiivisuuden työkalupakki**
 - **Tiistai 24.3. klo 17 – 19**

Luennoitsija Mari Laakso, YTM, tohtoriopiskelija

Työpajat ovat suunnattu vanhemmille, opiskelijoille ja muille aiheesta kiinnostuneille.

Tilaisuudet järjestetään yhteistyössä Helsingin työväenopiston kanssa.

Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille kiinnostuneille.

Tapahtumapaikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

Ilmoittautuminen

<https://ilmonet.fi/#fi/search/txt=voimavaroja>



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Toiminnanohjauksen tukeminen

Tiistai 21.4.2020 klo 17.00 – 18.30

Toiminnanohjauksen haasteista tukitoimenpiteisiin

Luennoitsija Aija Lund, erityispedagogi, erityisluokanopettaja, opinto-ohjaaja, KM, erityisopetuksen asiantuntija, Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Tilaisuus on suunnattu opetus- ja kasvatusalalla toimiville, opiskelijoille, vanhemmille ja muille aiheesta kiinnostuneille.

Tapahtumapaikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

Hyvä minäpystyvyys edistää oppimista

Keskiviikko 6.5. klo 17.00–18.30

Minäpystyvyyden arviointi ja ulottuvuudet: miten vahvistaa minäpystyvyyttä?

Luennoitsija Aija Lund, erityispedagogi, erityisluokanopettaja, opinto-ohjaaja, KM, erityisopetuksen asiantuntija, Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Tilaisuus on suunnattu opetus- ja kasvatusalalla toimiville, opiskelijoille, vanhemmille ja muille aiheesta kiinnostuneille.

Tapahtumapaikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

Ilmoittautuminen ja lisätiedot

lukihero.fi/toiminta/yleisotilaisuudet/

Satu Hirvonen puh. 040 7291 423 satu.hirvonen@lukihero.fi



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Koulutukset

Lukitestauksen ja -lausunnon laatimisen perusteet – nuoret ja aikuiset

Torstai 5.3.2020 klo 9 - 16 (7 oppituntia)

Tavoitteena on opastaa osallistujat alkuun lukitestaamisessa ja lukilausunnon laatimisessa: Mitä testejä on olemassa nuorten ja aikuisten testaamiseen? Mitä lausuntoon pitää sisällyttää? Koulutuksessa laaditaan harjoituslausunto. Koulutukseen ei sisälly testimateriaaleja.

Koulutus on suunnattu erityisopettajille ja erityisopettajiksi opiskeleville. Koulutukseen otetaan enintään 20 osallistujaa.

Kouluttaja Aija Lund, erityispedagogi, erityisopettaja, opinto-ohjaaja, KM, YTM, FM

Hinta 50 euroa (sisältää kahvit ja kahvileivän sekä luentomateriaalin)

Koulutuspaikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki.

Koulutus järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Lukitestauksen ja -lausunnon laatimisen perusteet – alakoulu

Torstai 26.3.2020 klo 9 - 16 (7 oppituntia)

Tavoitteena on opastaa osallistujat alkuun lukitestaamisessa ja lukilausunnon laatimisessa: Mitä testejä on olemassa alakouluikäisen testaamiseen? Mitä haastattelussa kannattaa kysyä? Mitä lausuntoon pitää sisällyttää? Mitä tukitoimia voi suositella? Koulutuksessa laaditaan harjoituslausunto esimerkkitestitulosten perusteella. Koulutukseen ei sisälly testimateriaaleja.

Koulutus on suunnattu erityisopettajille ja erityisopettajiksi opiskeleville. Koulutukseen otetaan enintään 20 osallistujaa.

Kouluttaja Kaarina Paltama, erityisopettaja

Hinta 50 euroa (sisältää kahvit ja kahvileivän sekä luentomateriaalin)

Koulutuspaikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki.

Koulutus järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Lukemaan opettamisen työpaja opettajille

Keskiviikko 11.3., tiistai 17.3. ja tiistai 24.3. klo 13-16

Tapaamisten teemat:

1. lukemaan oppimiseen vaikuttavat taustatekijät
2. nimeäminen ja työmuisti (lukusujuvuus)
3. luetun ymmärtäminen ja motivaatio

Opettajat voivat tuoda työpajaan omia oppilastapausesimerkkejä, joita käsitellään yhdessä.

Koulutus on suunnattu alkuopetuksessa toimiville opettajille ja erityisopettajille.

Kouluttaja Ritva Ketonen, FT, erityisopettaja, puheterapeutti, Helsingin yliopistosta

Hinta maksuton Helsingin kaupungin opettajille, muille 50 euroa

Koulutuspaikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen osoitteessa lukihero.fi/toiminta/koulutukset/

Ilmoita nimi, gsm-numero, syntymävuosi, sähköposti- ja laskutusosoite sekä tarvittava viitetieto (jos työpaikka maksaa koulutuksen, tarkista laskutuskäytäntö).

Ilmoittaudu koulutukseen viimeistään kaksi viikkoa ennen koulutuspäivää. Vapaita paikkoja voi tiedustella viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeenkin. Ilmoittautuminen on sitova kaksi viikkoa ennen koulutuspäivää, tämän jälkeen perumisesta laskutetaan täysi osallistumismaksu. Oman paikan saa siirtää toiselle osallistujalle. Sairastapauksissa ota yhteyttä HEROn henkilökuntaan.

Lisätiedot

Satu Hirvonen, satu.hirvonen@lukihero.fi, 040 7291 423

Muutokset ovat mahdollisia.



HERO
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Lukiseulat

- Tiistai **21.1.2020** klo 16.30–18.30
- Tiistai **18.2.2020** klo 16.30–18.30
- Tiistai **31.3.2020** klo 16.30–18.30
- Tiistai **28.4.2020** klo 16.30–18.30
- Tiistai **26.5.2020** klo 16.30–18.30

Kohderyhmä

15 vuotta täyttäneet nuoret ja aikuiset, joiden äidinkieli on suomi

Mikä on lukiseula?

Lukiseulassa käytetään Niilo Mäki Instituutissa kehitettyä DigiLukiseulaa. DigiLukiseula on digitaalinen seulontamenetelmä lukemisen ja kirjoittamisen taitojen arviointiin. Arviointimenetelmä on suunnattu yli 15-vuotiaille ja se koostuu kahdesta lukemisen tehtävästä, kahdesta oikeinkirjoittamisen tehtävästä ja luetun ymmärtämisen tehtävästä. Menetelmään sisältyy myös Opintoihin liittyvä kysely. Kyseessä on seulontaväline, jolla pyritään tunnistamaan ne opiskelijat, joiden luku- ja kirjoitustaitoa on syytä arvioida tarkemmin.

Testillä voi saada alustavan ja suuntaa-antavan tiedon siitä, onko kyseessä lukivaikeus vai ei. Testistä saa kirjallisen palautteen. Tarvittaessa on mahdollisuus myös henkilökohtaiseen ohjauskeskusteluun testitulosten perusteella.

Huom. Palaute ei ole lukilausunto eikä sitä voi käyttää virallisena lukitodistuksena.

Hinta Maksuton HEROn jäsenille, muille 25 euroa.

Kesto 1–2 tuntia

Ilmoittautuminen osoitteessa lukihero.fi/toiminta/lukiseula/

Testauspaikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

Lisätiedot Satu Hirvonen puh. 040 7291 423, satu.hirvonen@lukihero.fi

Vertaisryhmät

ADHD-vertaisryhmä aikuisille

Ryhmä kokoontuu kerran kuussa perjantaisin klo 16.30–18.30:

24.1., 21.2., 20.3., 17.4. ja 15.5.

Tule keskustelemaan ADHD:sta, kysymään ja jakamaan neuvoja arkeen, opiskeluun tai työhön liittyen. Aiheina ovat mm. ihmissuhteet ja vuorovaikutus.

Ohjaaja Antti Kantola

Paikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, Helsinki

Osallistuminen on maksutonta eikä vaadi ennakoilmoittautumista

Tervetuloa!

Lisätiedot Marika Kivilehto puh. 040 5474 4687, marika.kivilehto@lukihero.fi

Vertaisryhmä aikuisille, joilla on oppimisvaikeuksia

Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 17–18.30, 5.2. – 29.4. alkaen (ei tuntia 19.2.)

Tervetuloa keskustelemaan kanssamme oppimisen pulmista: kun lukeminen ei luista, kirjoittaessa tulee virheitä, matematiikka on mahdotonta ja kompuroit omiin jalkoihisi tai kukaan ei ole kiinnostunut pulmistasi.

Pohditaan yhdessä, miten pulmat ratkaistaan.

Ohjaaja Iris Vainio

Paikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, Helsinki

Osallistuminen on maksutonta eikä vaadi ennakoilmoittautumista.

Lisätiedot Marika Kivilehto puh. 040 5474 4687, marika.kivilehto@lukihero.fi



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

VERTSU - nuorten vertaisryhmä

Torstaisin joka toinen viikko klo 17–18.30

16.1., 30.1., 13.2., 27.2., 12.3., 26.3., 23.4., 7.5. ja 21.5.

Tervetuloa mukaan kerran tai useammin pelailemaan, juttelemaan ja tapaamaan muita nuoria.

Tarjolla pientä purtavaa!

Ohjaaja Asta Kohtala

Paikka HEROn nuorten tila, Kasöörinkatu 3 A

Voit tulla suoraan paikan päälle tai ilmoittautua Astalle.

Tervetuloa!

Lisätiedot Asta Kohtala, puh. 050 513 4696, asta.kohtala@lukihero.fi

AS-kahvila

Kerran kuussa lauantaisin klo 15.30–17.30

18.1., 15.3., 21.3., 18.4. ja 16.5.

Kahvilassa on ohjelmassa vapaamuotoista keskustelua ja kahvittelua. Tervetulleita ovat kaikki autismikirjolaiset, et tarvitse virallista diagnoosia tai yhdistyksen jäsenyyttä. AS-kahvilan järjestää Suomen autismikirjon yhdistys ry yhteistyössä HEROn kanssa.

Paikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, Helsinki

Tervetuloa!

Lisätiedot www.asy.fi



HERO
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Harrasteryhmät

Harrasteryhmät ovat suunnattu henkilöille, joilla on oppimisvaikeuksia tai kokevat että heillä on oppimisvaikeuksia. Ryhmät ovat pienryhmiä ja etenevät rauhallisesti.

Luisteluryhmä

Maanantaisin klo 19-20, 13.1. - 27.4.2020 (ei tuntia 17.2. eikä 13.4.)

Ryhmä sopii kaikenikäisille ja -tasoisille luistelijoille. Alle kouluikäiset lapset voivat osallistua vanhemman kanssa. Luistelu harjoittaa karkeamotoriikkaa, koordinaatiota, ja tasapainon hallintaa. Tule saamaan onnistumisen kokemuksia kivan toiminnan parissa. Luistelu järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntaviraston kanssa.

Ohjaajat Hanna Pakarinen Elina Jantunen

Hinta 80 euroa (kurssilaisen vanhempi saa osallistua maksutta tunneille)

Paikka Oulunkylän jäähalli, Käskynhaltijantie 11, 00640 Helsinki. Tiedoksi, Oulunkylän jäähalli ei ole esteetön.

Rumpuryhmä

Lauantaisin klo 14-14.45, 1.2.- 23.5. (ei tuntia 15.2., 22.2., 7.3., 11.4., 18.4., 2.5. eikä 9.5.)

Ryhmässä harjoitellaan itseilmaisua rytmien keinoin. Rumpujen soitto vahvistaa rytmittäjää, keskittymiskykyä ja sosiaalisia taitoja. Tunneilla liikutaan ja soitetaan. Ryhmässä opitaan djemberummun soittamisen perusteita ja yleistä kehon hallintaa. Vähimmäisikäraja 7- vuotta. Omaa rumpua ei tarvitse hankkia osallistuakseen ryhmään.

Ohjaaja Maarika Autio

Hinta 30 euroa HERO:n jäsenille ja 55 euroa ei-jäseniltä

Paikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Zau-tiedekerho

Torstaisin 6.2.–19.3.2020, klo 16.30-18.00 (ei tuntia 20.2.)

ZAU-tiedekerhossa pyritään herättämään alakouluikäisten ja erityisesti 10–12-vuotiaiden tyttöjen kiinnostusta matematiikkaan, ohjelmointiin ja robotiikkaan heidän tärkeiksi kokemiensa aiheiden sekä yliopistoissa tutkimusperustaisesti kehitettyjen uusien opetusmenetelmien avulla. Vaikka kerhot on suunnattu erityisesti tytöille, ovat pojatkin lämpimästi tervetulleita näiden innostavien ja uutta luovien ZAU-kerhojen toimintaan.

ZAU – Zonta Antaa Uskallusta on Zonta-järjestön sekä tiede- ja teknologiayliopistojen LUMA-keskus Suomi –verkoston toteuttama hanke, jonka puitteissa toteutetaan erityisesti tytöille suunnattuja ilmiöpohjaisia, matematiikan, luonnontieteiden ja teknologian harrastamisen ja opiskelun pariin innostavia kerhoja.

Ohjaajat Susa Salakka & Tiina Pietikäinen

Hinta Maksuton

Paikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

Sanataideryhmä: 4-6-vuotiaille

Lauantaisin klo 10.30-11.15, 8.2.-25.4.2020 (ei tuntia 22.2. eikä 11.4.)

Tunneilla kirjat ovat seikkailu: ohjaaja lukee ryhmälle, luetusta jutellaan ja luetulle voi nauraa. Lapset saavat keksiä omia tarinoitaan, piirtää, askarrella, lorutella ja leikkiä.

Sanataidetehtävien ja leikkien kautta kannustetaan lasta itsensä ilmaisemiseen ja mielikuvituksen käyttämiseen. Sanataide kasvattaa rohkeutta kielelliseen ilmaisuun ja kehittää sanavarastoa luovin menetelmin. Kielitaitoa harjaannutetaan elämyksellisesti ja vuorovaikutteisesti. Tavoitteena on herättää kiinnostus kirjoihin, kieleen ja kirjoittamiseen.

Ohjaaja Inari Mykkänen

Hinta 30 euroa HEROn jäsenille ja 55 euroa ei-jäseniltä

Paikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Vanhempi-lapsi-kokkikurssi

Keskiviikko 12.2.2019, klo 17-20

Teemana: Leivonta

Kokkikurssille voi osallistua yhdessä 7-13-vuotiaan lapsen kanssa. Kurssilla opetellaan jokaiselle hyödyllisiä ruuanlaittotaitoja. Tavoitteena on oppia uusia taitoja, tukea arjenhallintaa, luoda osallisuuden kokemus sekä tuottaa iloa tekemisen ja onnistumisten kautta. Kurssi toteutetaan yhdessä Helsingin työväenopiston kanssa. Leivontakurssilla tehdään esim. ystävänpäivään ja laskiaiseen sopivia leivonnaisia (laskiaispullia, suklaabrownieja), sekä jotakin suolaista (juustosarvia, muffinsseja).

Ohjaaja Anni Ritala

Hinta 30 euroa lapsesta ja vanhemmasta yhteensä (sis. opetuksen, materiaalikulut ja syömisen)

Paikka Helsingin työväenopisto, Opistotalon opetuskeittiö, Helsinginkatu 26, 00530 Helsinki

Vanhempi-lapsi-kokkikurssi

Keskiviikko 6.5.2020, klo 17-20

Teemana: Arjen suosikkiruuat

Kokkikurssille voi osallistua yhdessä 7-13-vuotiaan lapsen kanssa. Kurssilla opetellaan jokaiselle hyödyllisiä ruuanlaittotaitoja. Tavoitteena on oppia uusia taitoja, tukea arjenhallintaa, luoda osallisuuden kokemus sekä tuottaa iloa tekemisen ja onnistumisten kautta. Kurssilla tehdään mm. pizzaa, pastasalaattia, lihapullia ja osasta ruuista tehdään myös kasvisversio. Kurssi toteutetaan yhdessä Helsingin työväenopiston kanssa.

Ohjaaja Anni Ritala

Hinta 30 euroa lapsesta ja vanhemmasta yhteensä (sis. opetuksen, materiaalikulut ja syömisen)

Paikka Helsingin työväenopisto, Stoa, Turunlinnantie 1, 00900 Helsinki

Ilmoittautuminen

osoitteessa lukihero.fi/toiminta/harrasteryhmat/

Ilmoittautuminen on sitova kaksi viikkoa ennen ryhmän alkua. Tämän jälkeen sinulta laskutetaan täysi osallistumismaksu. Jos et pääse osallistumaan ryhmään, muista perua osallistumisesi sähköpostitse tai puhelimitse. Pelkkä tunnille tulematta jättäminen ei riitä perumiseksi.

Harrasteryhmissä muutokset ovat mahdollisia.

Lisätiedot

Arkisin ma – to klo 9-15, Marika Kivilehto puh. 040 547 4687,
marika.kivilehto@lukihero.fi



HERO
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

KITE

Kohti itsenäistä elämää -nuorten kurssi

Kurssiaika 5.2.-14.5.2020, 15 viikkoa

Ti, ke ja to klo 10

Maksuton

Sinulle 15–29-vuotias nuori, joka olet **ilman opiskelu- tai työpaikkaa** tai keskeytyksellä opinnoista. Olet kokenut haasteita opiskeluissa tai haluat tukea tulevaisuuden suunnitteluun tai arjen taitojen harjoitteluun.

- Kanssasi tehdään omat tavoitteet kurssille
- Ryhmävalmennus 12 h/viikko
- Yksilöohjaus ja henkilökohtainen tuki
- Oppimisvaikeuksien selvittäminen, lukitesti
- Lasten- ja nuorten psykiatrin haastattelu
- vapaaehtoinen leiri Lapissa

Kurssille mahtuu 10 nuorta.

Ota yhteyttä, niin sovitaan tapaaminen!

Marika Lius
puh. 040 707 3042, marika.lius@lukihero.fi

Asta Kohtala
puh. 050 513 4696, asta.kohtala@lukihero.fi



HERO
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

LIITO-hanke

Hei sinä helsinkiläinen lapsi tai nuori (7–29v.)

– etsitkö itsellesi sopivaa harrastusta?

- Etkö tiedä vielä mikä harrastus on sinun juttusi?
- Mietityttääkö missä voisit harrastaa?
- Jännittävätkö uudet tilanteet harrastusmaailmassa?
- Koetko että sinulla on oppimisvaikeuksia, autismin kirjoja tai ADHD, ja koet että ne aiheuttavat haasteita harrastustilanteissa?
- Tuntuuko harrastustarjonnan viidakko sekavalta?

Jos tunnistat itsesi yhden tai useamman kysymyksen kohdalla, LIITO-hanke tukee sinua, 7–29-vuotias helsinkiläinen lapsi tai nuori. LIITO-hankkeesta saat tukea oman harrastuksen löytämiseen ja harrastuksessa aloittamiseen.

Kysy rohkeasti lisää!

Projektityöntekijä Lotta Pukkila

lotta.pukkila@lukihero.fi

puh. 050 5213 271

www.liikejatkuu.fi



Lukineuvonta ja opiskeluohjaus

Neuvontapuhelin

Tiistai-torstai klo 14–16 (poikkeuksena arkipyhät) puh. (09) 6869 3500

Erityisopettajan puhelinpäivystys

Tiistaisin ja torstaisin klo 8–9 (poikkeuksena arkipyhät)
puh. 050 4060 580, Aija Lund

Opiskelu- ja oppimisen apuvälineohjaus (tablettisovellukset)

Ajanvarauksella tiistaisin ja torstaisin klo 11–13

Satu Hirvonen, puh. 040 7291 423, satu.hirvonen@lukihero.fi

Lukineuvontaa kirjastoissa

Tule rohkeasti juttelemaan oppimisvaikeuksista! Esittelyssä myös oppimislejät (äidinkieli, matematiikka). Löydä samalla mielenkiintoista luettavaa. Tervetuloa!

Helsingin ja Espoon kirjastoissa **ajanvarauksella**

Ajanvaraus ja tiedustelut:

Aija Lund, erityisopettaja

puh. 050 4060 580

aija.lund@lukihero.fi

Lukukahvila

HEROn Lukukahvila on avoinna kaikille, jotka kaipaavat vinkkejä lukemisen tukemiseen, lukuseuraa tai paikan lukuhetkelle.

Lukukahvilassa on erilaista toimintaa kaikenikäisille. Lisäksi Lukukahvilan aukioloaikoina voi tulla kysymään oppimisvaikeuksista matalalla kynnyksellä.

Lukukahvila on avoinna **ma, ti ja to klo 14–16 ja ke klo 15–17** (poikkeuksena arkipyhät ja aatot). Infoamme poikkeusaikatauluista nettisivuillamme.

Lukukahvila toimii osoitteessa Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO), Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki.

Lukukahvilan yhteyshenkilönä toimii Erityisopetuksen asiantuntija Aija Lund. Voit tiedustella Lukukahvilan toiminnasta sähköpostitse: aija.lund@lukihero.fi

Oppitunti malliluokassa

Ajanvarauksella keskiviikkoisin klo 10–14

Tuo luokkasi tutustumaan oppimisen peleihin ja apuvälineisiin!

Malliluokassa ryhmänsä opettaja opettaa oppilaitaan hyödyntäen luokan oppimisen pelejä ja apuvälineitä sekä ipad-sovelluksia. HEROn työntekijä opastaa oppimisen apuvälineiden ja sovellusten (ipad) käytössä. Teemana on matematiikka, ja tavoitteena matematiikan opiskelun tukeminen ja innostaminen pelaamalla, oppimisen apuvälineillä ja sovelluksilla, sekä uudenlaisen oppimisympäristön kokeminen.

Oppitunnit on suunnattu alakoulun opettajille ja luokille.

Tutustumiskäynti on maksuton Helsingin, Espoon, Vantaan ja Kauniaisten kouluille. Muut 50 € tunnilta.

Paikka Helsingin seudun erilaiset oppijat (HERO) / Hero-sali
Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

Varaukset ja tiedustelut

Satu Hirvonen, satu.hirvonen@lukihero.fi, puh. 040 7291 423



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Vapaaehtoistyö

Kiinnostaako vapaaehtoistyö HEROssa? Vapaaehtoisena voit olla mukana HEROn toiminnassa monella eri tavalla, omien vahvuuksiesi ja kiinnostuksen kohteidesi mukaan. Jos kiinnostaa, niin ota yhteyttä vapaaehtoistyön koordinaattoriimme. Etsitään sinulle mielekäs vapaaehtoistyö, ja tehdään yhdessä hyvää! Vapaaehtoiset koulutetaan (moduulit 1 ja 2 ovat pakollisia). Koulutukset ovat maksuttomia.

Vapaaehtoistyön koulutukset

Vapaaehtoistyön koulutus – moduuli 1:

Mitä vapaaehtoisuus on?

Tiistai 4.2.2020 klo 17 - 18.30

Yleispaketti vapaaehtoisuudesta sekä vapaaehtoisena toimimisesta HEROssa.

Koulutus on suunnattu HEROssa ja muissa Erilaisten oppijoiden liiton alajärjestöissä vapaaehtoisena toimisesta kiinnostuneille sekä muille aiheesta kiinnostuneille.

Kouluttajat Kristiina Aminoff, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, Helsingin ortodoksinen seurakunta ja Marika Kivilehto, vapaa-ajan ja vapaaehtoistyön koordinaattori, Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Hinta maksuton

Koulutuspaikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Vapaaehtoistyön koulutus – moduuli 2:

Oppimisvaikeudet

Tiistai 11.2.2020 klo 17 - 18.30

Peruspaketti oppimisvaikeuksista sekä kokemusasiantuntijan puheenvuoro.

Koulutus on suunnattu HEROssa ja muissa Erilaisten oppijoiden liiton alajärjestöissä vapaaehtoisena toimisesta kiinnostuneille sekä muille aiheesta kiinnostuneille

Kouluttaja Satu Hirvonen, koulutuskoordinaattori, Helsingin seudun erilaiset oppijat ry ja kokemusasiantuntija Leif Hagert, toimittaja

Hinta maksuton

Koulutuspaikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

Vapaaehtoistyön koulutus – valinnainen

Oppimisen apuvälineet

Perjantai 14.2.2020 klo 17 – 18.30

Perustietoa oppimisen apuvälineistä.

Koulutus on suunnattu HEROssa ja muissa Erilaisten oppijoiden liiton alajärjestöissä vapaaehtoisena toimisesta kiinnostuneille.

Kouluttajat: erityisasiantuntijat Riikka Marttinen ja Jenny Eräsaari, Erilaisten oppijoiden liitto ry, Oppimisen apuvälinekeskus

Hinta maksuton

Koulutuspaikka Erilaisten oppijoiden liitto, Vuorikatu 16 A, 00100 Helsinki

Muutokset ovat mahdollisia.

Ilmoittautuminen

lukihero.fi/vapaaehtoistoiminta/#vapaaehtoistyon-koulutukset

Lisätiedot

Marika Kivilehto, marika.kivilehto@lukihero.fi, 040 547 4687



HERO
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Liity HEROn jäseneksi

HEROlla on sekä henkilö- että yhteisöjäseniä ja kuka tahansa voi liittyä HEROn jäseneksi.

Jäsenmaksu

HEROn jäsenmaksu laskutetaan kalenterivuositain. Jäsenmaksu päätetään vuosikokouksessa ja vuonna 2020 jäsenmaksut ja jäsenmaksuluokat ovat seuraavat:

- o henkilöjäsen 25€/2020
- o henkilöjäsen / eturyhmät: opiskelijat, työttömät, eläkeläiset 15€/2020
- o kannatusjäsen 50€
- o UUTTA: yhteisöjäsen 1/ 300€ tai yhteisöjäsen 2/ 1000€.

Jäsenedut

Jäsenedut koskevat kaikkia muita jäsenluokkia, paitsi kannatusjäsenmaksulla tuet vain yhdistystoimintaa ilman etuja.

- o HEROn jäsenenä saat kaksi kertaa vuodessa ilmestyvän HERO-lehden
- o Olet oikeutettu maksuttomaan lukiseulaan (arvo 25€).
- o Saat alennusta osasta kurssesjamme tai osa tapahtumista on suunnattu vain jäsenille.
- o Saat loppuvuodesta Erilaisten oppijoiden liiton julkaiseman LukSitko-lehden (arvo 13€)
- o Saat vaihtuvia jäsenetuja erikseen ilmoitetuista jäsenetutuotteista.
- o HEROn jäsenenä pääset vaikuttamaan HEROn toimintaan, mm. antamalla palautetta ja kehittämisideoita, pääset osallistumaan HEROn vuosikokoukseen (keväällä) ja vaikuttamaan aktiivisuudellasi toimintaan.
- o Saat kutsuja jäsenille tarkoitettuihin tilaisuuksiin, mikäli olet ilmoittanut sähköpostiosoitteesi.

Liittyminen

Voit liittyä jäseneksi nettisivuillamme: lukihero.fi/jasenet/

Lisätiedot

järjestökoordinaattori Marika Sipilä, sähköpostitse marika.sipila@lukihero.fi

tai puhelimitse ma-to klo 10-15: 050 5276 977

HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry



UUTTA – Yhteisöjäsenyys!

Ilmoita yhteisösi tai yrityksesi HEROn yhteisöjäseneksi ja saatte muiden HEROn jäsenetujen lisäksi myös koulutuksellisia etuja! Koulutukset järjestetään HEROssa.

Yhteisöjäsenen 300,- / kalenterivuosi

- HERO-lehti 2 kertaa vuodessa
- Erilaisten oppijoiden liiton julkaisema LukSitko-lehti 1 krt/vuosi
- Etuja osasta koulutuksia ja kampanjaluonteisia jäsenetuja
- Jäsentapahtumia
- 2 koulutusta jäsenkoulutustarjonnastamme. Kumpaankin koulututukseen voi ilmoittaa 2 henkilöä.

Yhteisöjäsenpaketti 1000,- / kalenterivuosi

Ilmoita yhteisösi tai yrityksesi HEROn yhteisöjäseneksi ja saatte muiden HEROn jäsenetujen lisäksi koulutuksellisia etuja sekä HEROssa järjestettynä, että yhteisöllenne suunnatun koulutuksen yhteisössänne paikan päällä!

HEROn jäsenedet 2020 yhteisöjäsenpaketti 2: 1000 euroa sis. alv 0.

- HERO-lehti 2 kertaa vuodessa
- Erilaisten oppijoiden liiton julkaisema LukSitko-lehti 1 krt/vuosi
- Etuja osasta kursseja ja kampanjaluonteisia jäsenetuja
- Jäsentapahtumia
- 2 koulutusta jäsenkoulutustarjonnastamme. Kumpaankin koulututukseen voi ilmoittaa 2 henkilöä.
- HEROn koulutus yrityksenne tai yhteisönne henkilökunnalle HEROn toiminta-alueella. HEROn toiminta-alueen ulkopuolisilta yrityksiltä tai yhteisöiltä veloitetaan matkakulut koulutuspäivästä.

Yhteisöjäsenten koulutuksiin ilmoittautuminen ja lisätiedot:

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: järjestökoordinaattori Marika Sipilä,
marika.sipila@lukihero.fi / puhelimitse ma-to klo 10-15, puh. 050 5276 977

Henkilökunnan yhteystiedot



Toiminnanjohtaja

Suvi-Päivikki Hiipakka

040 0606 955 / suvi.hiipakka@lukihero.fi

Koulutuskoordinaattori

Satu Hirvonen

040 7291 423 / satu.hirvonen@lukihero.fi

Vapaa-ajan ja vapaaehtoistyön koordinaattori

Marika Kivilehto

040 5474 687 / marika.kivilehto@lukihero.fi

Valmentaja, nuorten toiminta

Asta Kohtala

050 5134 696 / asta.kohtala@lukihero.fi

Toimintavastaava, nuorten toiminta

Marika Lius

040 7073 042 / marika.lius@lukihero.fi

Erityisopetuksen asiantuntija

Aija Lund

050 4060 580 / aija.lund@lukihero.fi

Projektityöntekijä (LIITO-hanke)

Lotta Pukkila

050 521 3271 / lotta.pukkila@lukihero.fi

Markkinointi- ja järjestökoordinaattori & Projektisuunnittelija (LIITO-hanke)

Marika Sipilä

050 5276 977 / marika.sipila@lukihero.fi