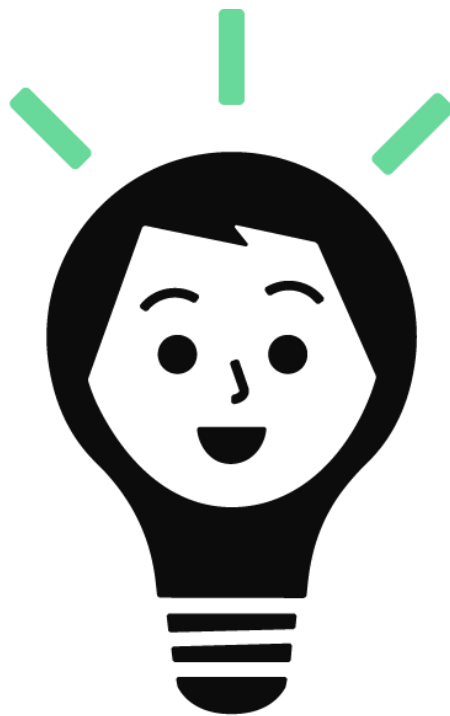


Helsingin seudun erilaiset oppijat ry:n (HERO)

• **syksy 2020**



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

www.lukihero.fi

Kurssit	3
Nuorten toiminnan kurssit	8
Yhteistyökurssit Helsingin työväenopiston kanssa	10
Yleisötilaisuudet	13
Koulutukset	15
Lukiseulat	17
Vertaisryhmät	18
Harrasteryhmät	21
Kohti itsenäistä elämää -nuorten kurssi	25
LIITO-hanke	26
Lukineuvonta ja opiskeluohjaus	27
Lukukahvila	28
Pelillinen oppitunti malliluokassa	29
Vapaaehtoistyö	30
Liity HEROn jäseneksi	33
Henkilökunnan yhteystiedot	35

Kurssit

Kurssit on suunnattu vähintään 15-vuotiaille henkilöille, joilla on lukivaikeus tai jotka kokevat oppimisvaikeuksia. Ryhmät etenevät rauhallisesti ja ryhmä koko on pieni. Kurssit järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen tai Helsingin työväenopiston kanssa. Tunnit pidetään HEROn tiloissa (Vilhonkatu 4 B 13, 2. krs.) jos ei toisin kerrota. Tila ei ole valitettavasti esteetön (pieni hissi, jota ennen portaita).

Äidinkielen abikurssi

Lauantait 5. ja 12.9.2020 klo 9.30–14.00.

Kurssin tarkoituksena on valmentaa äidinkielen ylioppilaskokeen lukutaidon ja kirjoitustaidon kokeisiin: keskitymme luetun ymmärtämiseen sekä tekstien erittelyyn ja tulkintaan. Kirjoittamisen osalta käydään läpi aineen kirjoittamisen koko prosessi: mm. aiheen ja tyylin valinta, aineiston esittely, tulkinta ja päätelmien tekeminen, kokonaisuuden hallinta ja oikeinkirjoitus. Kurssi on suunnattu ylioppilaskirjoituksiin valmistautuville abeille, joilla on oppimisen haasteita.

Opettaja Kirsi Makkonen

Hinta Maksuton

Espanjan alkeet

Maanantaisin klo 17–18.30, 7.9.–30.11.

Kurssilla keskitytään arjessa tarvittavan sanavaraston kartuttamiseen ja viestintätilanteiden harjoitteluun. Käsiteltäviä aihealueita ovat mm. arkipäivän tilanteet, perhesuhteet, työ, harrastukset sekä ostoksilla ja ravintolassa asiointi. Opetus tapahtuu toiminnallisesti mm. pelejä ja leikkejä apuna käyttäen. Tervetulleita ovat sekä aivan aloittelijat, että alkeiden kertausta tarvitsevat. Kurssi on suunnattu henkilöille, joilla on lukivaikeus tai muita kielen oppimisen haasteita.

Opettaja Kaija Kaasinen

Hinta Maksuton

**HERO**

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Englannin alkeet

Maanantaisin klo 17–18.30, 7.9.–30.11.

Kurssilla keskitytään arjessa tarvittavan englannin sanavaraston kartuttamiseen ja viestintätilanteiden harjoitteluun. Kurssi on suunnattu henkilöille, joilla on kielen oppimisen haasteita. Aikaisempia englannin opintoja ei vaadita. Kurssilla teemoina mm. tervehtiminen ja esittäytyminen, tilaaminen, ostaminen, avun pyytäminen ja ohjeiden kysyminen. Kurssi on suunnattu nuorille ja aikuisille, joilla on oppimisen haasteita.

Opettaja Pia Danfa**Hinta** Maksuton

Digitaitoja aikuisille

KURSSIN ALKU SIIRTYY (Maanantaisin klo 17–18.30)

Kurssin tarkoituksena on antaa osallistujille tukea juuri sillä tietotekniikan osa-alueella, jossa he sitä kaipaavat. Osallistujat voivat tuoda tunnille mukaan oman projektinsa (esim. cv/työhakemus) ja saada sen tekemiseen ohjausta. Kurssilaisten toiveiden mukaan käydään myös yhdessä läpi kaikille ajankohtaisia asioita (esim. sosiaalinen media, Office-ohjelmistoja, videoyhteyshuoneet ja niiden käyttö). Tietokoneen käytön lisäksi käsitellään myös tablettien tai älypuhelimien käyttöä. Tunnille voi tuoda oman kannettavan tietokoneen (tai muun älylaitteen). Kurssi on suunnattu aikuisille, joilla on oppimisvaikeuksia.

Opettaja Mira Tiinanen**Hinta** Maksuton

Englannin puhekurssi

Tiistaisin klo 17–18.30, 8.9.–1.12.

Kurssilla keskitytään englannin suullisen kielitaidon parantamiseen. Tavoitteena on antaa osallistujille varmuutta arjen puhetilanteisiin ja päästä eroon ajatuksesta, että puhua voi vasta kun varmasti osaa. Sanastoa ja kielioppia opitaan puhumalla, opettajan ja muiden ryhmäläisten tuella. Tunneilla edetään rauhallisesti ja rennosti. Ryhmä sopii englannin alkeet osaaville henkilöille, joilla on kielen oppimisen haasteita. So come on, let's talk!

Opettaja Lotten Westcarr**Hinta** Maksuton



HERO
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Atk-klubi

Tiistaisin joka toinen viikko klo 17–20, alkaen 1.9.

Tunneilla edetään rauhalliseen tahtiin, opetellaan käyttämään tietokonetta ja Internetiä tiedon etsimisessä, asioiden hoidossa ja viestinnässä. Käsitellään asioita osallistujien toiveiden mukaan esim. sähköpostitilin luominen ja sen käyttö, tekstinkäsittely, tallentaminen ja tiedon etsiminen Internetistä. Tietokoneen käytön lisäksi voidaan käsitellä myös tablettien tai älypuhelimien käyttöä. Tunnille voi tuoda oman kannettavan tietokoneen (tai muun älylaitteen). Kurssi on suunnattu aikuisille, joilla on oppimisvaikeuksia.

Opettaja Siiri Suonuuti-Lintumäki

Hinta Maksuton

Ohjelmoinnin alkeita

Keskiviikkoisin klo 17–18.30, 9.9.–2.12. (ei tuntia 28.10.)

Haluaisitko oppia ohjelmoinnin perusteita vähintään sen verran, että ymmärrät sen peruseriaatteet? Kiinnostaako sinua tietää, miten tietokoneet todella toimivat? Pohditko, sopisiko ohjelmoijan ammatti sinulle? Vai osaatko kenties jo hieman ohjelmoida, mutta haluaisit ymmärtää ilmiötä ohjelmoinnin taustalla paremmin?

Ryhmä etenee rauhallisesti, jotta jokainen varmasti pysyy mukana. Et tarvitse aikaisempaa ohjelmointikokemusta, perustaidot tietokoneen käytössä riittävät. Voit ottaa mukaasi oman kannettavan tietokoneen tai käyttää HERO:n konetta. Kurssi on suunnattu nuorille ja aikuisille, jotka kokevat oppimisvaikeuksia.

Opettaja Roni Kekkonen

Hinta Maksuton

Matematiikka mahdolliseksi

Keskiviikkoisin klo 17–18.30, 9.9.–9.12. (ei tuntia 14.10.)

Ahdistaako matematiikka tai tuntuuko, ettet muista siitä mitään? Miten matematiikka näkyy arjessa? Kurssilla on tarkoitus avata matematiikan kieltä ja käsitteitä sekä kerrata peruskoulun matematiikan olennaisia asioita. Sisältö valikoidaan osallistujien toiveiden mukaan. Mahdollisia teemoja ovat peruslaskutoimitukset (yhteen-, vähennys-, kerto- ja jakolasku), laskujärjestys, murto- ja desimaaliluvut, prosenttilaskut, mittayksiköiden muunnokset, yhtälöt, funktiot, geometria sekä sanalliset laskut. Kurssi on suunnattu nuorille ja aikuisille, joilla on matematiikassa oppimishaasteita.

Opettaja Kirsi Makkonen

Hinta Maksuton



HERO
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Luova kirjoittaminen

RYHMÄN ALOITUS SIIRTYY (Torstaisin klo 17–18.30)

Luovan kirjoittamisen kurssilla harjoitellaan oman äänen ja tyylin löytämistä kirjoittamisen keinoin. Tutustutaan yhdessä eri kirjallisuuden lajeihin ja kerronnan tyyleihin. Opetellaan keinoja laskea kirjoittamaan ryhtymisen rimaa ja vältetään virheisiin juuttumista. Harjoitellaan keinoja herätellä omaa luovuutta ja saada kirjoittamiseen tarvittavaa rutiinia. Kurssi on suunnattu nuorille ja aikuisille, joilla on lukivaikeus tai muita oppimisen haasteita.

Opettaja Inari Mykkänen

Hinta Maksuton

Englannin jatko

Torstaisin klo 17–18.30, 10.9.–3.12.

Kurssilla keskitytään arjessa tarvittavan englannin sanavaraston kartuttamiseen ja viestintätilanteiden harjoitteluun. Käsiteltäviä aihealueita ovat mm. asuminen, opiskelu, työ, hovit, ostokset, liikkuminen, turvallisuus, luonto ja ympäristö. Kurssi soveltuu englantia jo vähän opiskelleille henkilöille, joilla on oppimisvaikeuksia.

Opettaja Lotten Westcarr

Hinta Maksuton

Reaaliaineita toiminnallisesti

RYHMÄN ALOITUS SIIRTYY (Torstaisin klo 16.30–18.00)

Koe maailman kasvillisuusvyöhykkeet, tutustu Suomen historiaa – Helsingissä! Tule kertaamaan ja opiskelemaan toiminnallisesti peruskoulun ja lukion reaaliaineita, mm. biologiaa ja historiaa. Oppimisympäristönä on koko Helsinki. Kurssin aikana teemme eriaiheisia opintoretkiä, kohteina mm. Senaatintori ympäristöineen, Kansallismuseo, Kaisaniemen kasvitieteellinen puutarha, Luonnontieteellinen museo ja Vanhakaupunki. Suunnattu nuorille ja aikuisille, joilla on oppimisen haasteita.

Opettaja Kirsi Makkonen

Hinta 55 euroa HEROn jäsenelle ja 65 euroa ei-jäseneltä. Lisäksi hintaan tulee 8 euroa (kertamaksut museoihin). Jos omistat voimassa olevan museokortin, niin hyödynnä sitä vierailukäynneillä!



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Oppimistaitoja aikuisille

Torstaisin klo 17–18.30, 10.9.–3.12.

Kurssi on suunnattu oppimisvaikeuksia kokeville yli 29-vuotiaille opiskelijoille tai opiskelemaan aikoville aikuisille, jotka tarvitsevat tukea opintoihin tai siihen, että uskaltavat lähteä opiskelemaan. Erityisesti ammattikoulussa opiskeleville ja sinne pyrkiville, mutta sopii myös työn ohessa opiskeleville tai opiskelemaan aikoville.

Teemakerrat seuraavista aiheista:

- Erilaiset opiskelutekniikat
- Opiskelumotivaatio
- Keskittyminen, muisti ja ajanhallinta
- Vuorovaikutus ja ryhmässä toimiminen
- Stressin ja jännityksen hallinta opinnoissa
- Lukemisen ja kirjoittamisen tekniikat,
- vieraiden kielten
- matematiikan opiskelu

Opettaja Kiira Marjala

Hinta Maksuton

Bändityöpaja

RYHMÄN ALOITUS SIIRTYY (Perjantaisin klo 17–18.30)

Oletko aina halunnut soittaa tai laulaa bändissä, mutta et ole saanut aikaiseksi tai olet pelännyt, että soittamisen oppiminen on mahdotonta? Bändityöpajassa tutustutaan eri bändisoittimiin (sähkökitara, -basso, -rummut, kosketinsoittimet) ja niiden soiton perusteisiin korvakuulolta tai helppojen mallien avulla (esim. kuvionuotit tai tabulatuurit) ja halutessasi myös laulamiseen, aivan alkeista lähtien. Et tarvitse nuotinlukutaitoa tai musikaalista lahjakkuutta, halu oppia riittää. Voit ottaa mukaan oman soittimesi tai lainata Heron soittimia.

Kurssi on suunnattu nuorille ja aikuisille, jotka kokevat oppimisvaikeuksia.

Opettaja varmistuu myöhemmin

Hinta Maksuton



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Ilmoittautuminen

osoitteessa lukihero.fi/toiminta/kurssi

Ilmoittautuminen on sitova kaksi viikkoa ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen sinulta laskutetaan kurssimaksu (paitsi ilmaisista kursseista). Jos et pääse osallistumaan kurssille, muista perua osallistumisesi sähköpostitse. Pelkkä tunnille tulematta jättäminen ei riitä perumiseksi.

Huom.! Jos et osallistu kurssille etkä peru ilmoittautumistasi ajoissa, myös ilmaisista kursseista peritään 50 euron osallistumismaksu.

Lisätiedot

Mari Haapaniemi puh. 050 5096548, mari.haapaniemi@lukihero.fi

Nuorten toiminnan kurssit

Vanu-ryhmä – tukea opiskeluun

6 kertaa, alkaa syyskuussa

Kenelle oppimisvaikeuksia kokevat 15–29-vuotiaat lukio-, AMK- ja yliopisto-opiskelijat tai opiskelemaan aikovat nuoret

Aiheet:

- Erilaiset opiskelutekniikat
- Opiskelumotivaatio, keskittyminen, muisti ja ajanhallinta
- Vuorovaikutus ja ryhmässä toimiminen
- Stressin ja jännityksen hallinta opinnoissa
- Lukemisen ja kirjoittamisen tekniikat
- vieraiden kielten ja matematiikan opiskelu

Opettaja Aija Lund

Hinta maksuton

Paikka Erilaisten oppijoiden liitto, Vuorikatu 16 A 1, Helsinki

AMIS-VANU-ryhmä – tukea opiskeluun

6 kertaa, alkaa syys-lokakuussa

Kenelle oppimisvaikeuksia kokevat 15–29-vuotiaat ammattikouluopiskelijat tai opiskelemaan aikovat nuoret

Aiheet:

- Opiskelutekniikat
- Motivaatio
- Keskittyminen, muisti ja ajanhallinta
- Vuorovaikutus ja ryhmässä toimiminen
- Stressin ja jännityksen hallinta opinnoissa

Opettaja Aija Lund

Hinta maksuton

Paikka HEROn nuorten tila KASSU, Kasöörinkatu 3 A, Helsinki

Kiinni arkeen-ryhmä

2 päivää viikossa, 9 viikkoa, alkaa lokakuussa

Sinulle alle 30-vuotias nuori, joka haluat tukea arjenhallintaan ja oman tulevaisuuden suunnitteluun ja haluat tutustua muihin nuoriin rennossa ilmapiirissä. Kurssin teemat ovat mielenterveys, sosiaaliset ja arjen taidot, hyvinvointi, opiskelu- ja työelämätaidot. Teemoja käydään läpi erilaisilla toiminnallisilla menetelmillä.

Hinta maksuton

Paikka HEROn nuorten tila KASSU, Kasöörinkatu 3 A, Helsinki

Ohjaajat: Sirpa Tiilikka ja Marika Mikkola

Lisätiedot ja ilmoittautuminen

Marika Lius

puh. 040 707 3042, marika.lius@lukihero.fi

Asta Kohtala

puh. 050 513 4696, asta.kohtala@lukihero.fi



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Yhteistyökurssit Helsingin työväenopiston kanssa

Voimavaroja vanhemmuuteen positiivisesta psykologiasta

Tiistaisin kahden viikon välein 6.10.–1.12. (6.10., 20.10., 3.11., 17.11. ja 1.12.)

Tavoitteena on antaa erityislasten vanhemmille keinoja edistää lasten ja omaa hyvinvointia sekä tukea lastensa oppimista positiivisen psykologian keinoin.

Millaisia luontevahvuuksia minulla ja lapsellani on? Miten voisimme käyttää niitä monipuolisemmin? Miksi positiiviset tunteet ovat tärkeitä oppimiselle? Millainen ajattelutapa meillä on itsestämme ja miten tämä vaikuttaa oppimiseemme? Miten voin tukea lastani haastavissa tilanteissa ja auttaa häntä selviämään niistä?

Positiivisen psykologian tavoitteena on hyvinvoinnin lisääminen, hyvien puolien vahvistaminen ja vahvuuksien löytäminen. Opimme teorian, esimerkkien, harjoitusten ja keskustelujen avulla konkreettisia keinoja, miten voimme hyödyntää alalla kehitettyjä menetelmiä omassa elämässämme ja vanhemmuudessamme.

Kurssi järjestetään yhteistyössä Leijonaemot ry:n ja Helsingin seudun erilaisten oppijoiden HEROn kanssa yhteistyössä etenkin erityistä tukea tarvitsevien lasten vanhemmille.

Paikka HERO Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki (Tilat eivät valitettavasti ole esteettömät: sisäänkäynnissä on muutama porras ja hissi on pieni.)

Mikäli syksyn poikkeustilanne sitä edellyttää, siirretään kurssi etäyhteyksin toteutettavaksi.

Hinta maksuton

Opettaja Mari Laakso

Ilmoittautuminen <https://ilmonet.fi/course/H205451>

Leijonaemot ry:n jäsenille on varattu 6 paikkaa ryhmästä. He voivat ilmoittautua järjestönsä kautta: ilmoittautumiset@leijonaemot.fi

Lisätiedot suunnittelija Vilma Kettle 09 310 23971 / vilma.kettle@hel.fi



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Erityisopettajan Oppitupa

Maanantaisin ja tiistaisin 7.9.–8.12. klo 16–16.45

Tarvitsetko apua ja ohjausta omissa opinnoissasi? Varaa aika, ja sovi erityisopettaja Aija Lundin kanssa tapaatteko kasvotusten vai etäyhteyden avulla (Zoom, Google Meet, Whatsapp).

Tarvitsetko apua ja ohjausta kurssitehtäviin tai omiin opintoihisi? Haluat pohtia opiskelutekniikkaasi, muistisi toimintaa tai keskittymiskykyäsi?

Oppitupa on kaikille (yli 16 v) maksuton palvelu ja toteutetaan Työväenopiston ja Helsingin seudun erilaisten oppijoiden (HERO) yhteistyönä.

Paikka HERO (Vilhonkatu 4 B 13)

Hinta Oppitupa on kaikille (yli 16 v) maksuton palvelu.

Opettaja Aija Lund

Ilmoittautuminen aija.lund@lukihero.fi, puh. 040 540 5220

Lisätiedot erityisopettaja Aija Lund 040 5405220 tai suunnittelija Vilma Kettle 09 310 23971 / vilma.kettle@hel.fi

<https://ilmonet.fi/course/H205399>

Tehokkuutta oppimiseen

Maanantaisin 7.9.–16.11. klo 17.00–18.30

Opiskelija, haluatko kehittää omia oppimistaitojasi erityisopettajan ja ryhmän tuella?

Kurssi on suunnattu toisen (ammattikoulu, lukio) ja kolmannen (AMK, yliopisto) asteen opiskelijoille, jotka kokevat oppimisvaikeuksia. Myös avoimessa opiskelevat ovat tervetulleita mukaan.

Käsiteltävät teemat: Opiskelutekniikat, motivaatio, keskittyminen, muisti ja ajanhallinta, vuorovaikutus ja ryhmässä toimiminen, stressin ja jännityksen hallinta opinnoissa.

Kurssin tarjoavat yhteistyössä Helsingin työväenopiston HAKEVA-hanke ja Helsingin seudun erilaisten oppijat (HERO). Opetustilan tarjoaa Erilaisten oppijoiden liitto.

Paikka Erilaisten oppijoiden liiton tilat (Vuorikatu 16 A)

Hinta Oppitupa on kaikille (yli 16 v) maksuton palvelu.

Opettaja Aija Lund



HERO
Helsingin seudun erilliset oppijat ry

Ilmoittautuminen <https://ilmonet.fi/course/H205398>

Lisätiedot erityisopettaja Aija Lund 040 5405220 tai suunnittelija
Vilma Kettle 09 310 23971 / vilma.kettle@hel.fi

Tehokkuutta oppimiseen (MONIMUOTO-OPETUS)

Torstaisin 10.9.–19.11. klo 17.00–18.30

Opiskelija, haluatko kehittää omia oppimistaitojasi erityisopettajan ja ryhmän tuella kätevästi kotoa etäyhteyksin?

Kurssi on suunnattu toisen (ammattikoulu, lukio) ja kolmannen (AMK, yliopisto) asteen opiskelijoille, jotka kokevat oppimisvaikeuksia. Myös avoimessa opiskelevat ovat tervetulleita mukaan.

Käsiteltävät teemat: Opiskelutekniikat, motivaatio, keskittyminen, muisti ja ajanhallinta, vuorovaikutus ja ryhmässä toimiminen, stressin ja jännityksen hallinta opinnoissa.

Kurssin tarjoavat yhteistyössä Helsingin työväenopiston HAKEVA-hanke ja Helsingin seudun erilaisten oppijat (HERO).

Paikka Etäyhteys toteutetaan Zoomilla

Hinta Oppitupa on kaikille (yli 16 v) maksuton palvelu.

Opettaja Aija Lund

Ilmoittautuminen <https://ilmonet.fi/course/H206067>

Lisätiedot erityisopettaja Aija Lund 040 5405220 tai suunnittelija Vilma Kettle
09 310 23971 / vilma.kettle@hel.fi

Yleisötilaisuudet

Yleisötilaisuudet ovat maksuttomia ja kaikille avoimia!

Toiminnanohjauksen haasteet ja tukeminen -webinaari

Torstai 15.10. klo 17–18 SIIRRETÄÄN!

Webinaarissa erityisopettaja Aija Lund kertoo ensin toiminnanohjauksen haasteista ja tukemisesta, ja sitten toimintaterapeutti Jenny Eräsaari Erilaisten oppijoiden liitosta vinkkaa muutaman sovelluksen, joista voi olla apua. Sovelluksia sekä iOS- että Android-laitteille.

Luennoitsijat Aija Lund, erityispedagogi, erityisluokanopettaja, opinto-ohjaaja, KM, erityisopetuksen asiantuntija, Helsingin seudun erilaiset oppijat ry & Jenny Eräsaari, toimintaterapeutti, erityisasiantuntija, Oppimisen apuvälinekeskus / Erilaisten oppijoiden liitto

Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille kiinnostuneille.

Tilaisuus toteutetaan Zoomin välityksellä. Linkki lähetetään sähköpostitse ilmoittautuneille.

Neuropsykiatristen häiriöiden kuten ADHD:n vaikutukset oppimiseen ja koulunkäyntiin – mitä huomioida ja kuinka tukea? -webinaari

Tiistai 27.10. klo 17–18.30

Luennoija Silve Serenius-Sirve, psykologi, PsM // Barnavårdsföreningen, Neuropsykiatriset palvelut

Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille kiinnostuneille.

Tilaisuus toteutetaan Zoomin välityksellä. Linkki lähetetään sähköpostitse ilmoittautuneille.



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Lukivaikeus, varhainen kielen kehitys ja aivotoiminta - Kuulumisia Lukivauva-hankkeesta -webinaari

Tiistai 10.11. klo 17.00–18.30

Luennoijat Paula Virtala, PsT, tutkijatohtori ja Linda Kailaheimo-Lönnqvist, FM, tohtorikoulutettava, Lukivauva-hanke, Helsingin yliopisto

Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille kiinnostuneille.

Tilaisuus toteutetaan Zoomin välityksellä. Linkki lähetetään sähköpostitse ilmoittautuneille.

Kuinka tuen lapsen lukutaitoa? -webinaari

Keskiviikko 2.12. klo 17.00–18.30 SIIRRETÄÄN!

Miten voin auttaa lasta kehittämään lukutaitoaan kotona?

Luennoija Aija Lund, erityispedagogi, erityisluokanopettaja, opinto-ohjaaja, KM, erityisopetuksen asiantuntija, Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille kiinnostuneille.

Tilaisuus toteutetaan Zoomin välityksellä. Linkki lähetetään sähköpostitse ilmoittautuneille.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot

<https://lukihero.fi/toiminta/yleisotilaisuus/>

Mari Haapaniemi puh. 050 5096548, mari.haapaniemi@lukihero.fi



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Koulutukset

Lukemisen ja kirjoittamisen vaikeudet – tunnistaminen ja tukeminen

Tiistai 6.10. klo 13–16, SIIRRETÄÄN!

Koulutuksen teemat:

- Lukemisen ja kirjoittamisen vaikeuksien tunnistaminen
- Tukitoimet opiskeluun
- Lukemisen ja kirjoittamisen taitojen harjoittelu
- Maahanmuuttajataustaisten opiskelijoiden lukivaikkeuden tunnistaminen

Koulutus on suunnattu ohjaus- ja kasvatustyötä tekeville, alaa opiskeleville sekä muille kiinnostuneille

Kouluttaja Aija Lund, erityispedagogi, erityisopettaja, opinto-ohjaaja, KM, YTM, FM

Hinta 25 euroa Heron jäsenille, muille 30 euroa

Koulutuspaikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki.

Koulutus järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

PERUTTU Lukitestauksen ja -lausunnon laatimisen perusteet – alakoulu

Torstai 10.9.2020 klo 9–16 (7 oppituntia) PERUTTU!

Tavoitteena on opastaa osallistujat alkuun lukitestaamisessa ja lukilausunnon laatimisessa: Mitä testejä on olemassa alakouluikäisen testaamiseen? Mitä haastattelussa kannattaa kysyä? Mitä lausuntoon pitää sisällyttää? Mitä tukitoimia voi suositella? Koulutuksessa laaditaan harjoituslausunto esimerkkitestitulosten perusteella. Koulutukseen ei sisälly testimateriaaleja.

Koulutus on suunnattu erityisopettajille ja erityisopettajiksi opiskeleville. Koulutukseen otetaan enintään 20 osallistujaa.

Kouluttaja Kaarina Paltama, erityisopettaja

Hinta 42,50 Heron jäsenille, muille 50 euroa (sisältää kahvit ja kahvileivän sekä luentomateriaalin)

Koulutuspaikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki.

Koulutus järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Lukemaan opettamisen työpaja opettajille

Tiistait 17.11., 24.11. ja 1.12.

Tapaamisten teemat:

1. lukemaan oppimiseen vaikuttavat taustatekijät
2. nimeäminen ja työmuisti (lukusujuvuus)
3. luetun ymmärtäminen ja motivaatio

Opettajat voivat tuoda työpajaan omia oppilastapausesimerkkejä, joita käsitellään yhdessä.

Koulutus on suunnattu alkuopetuksessa toimiville opettajille ja erityisopettajille.

Kouluttaja Ritva Ketonen, FT, erityisopettaja, puheterapeutti, Helsingin yliopistosta

Hinta maksuton Helsingin kaupungin opettajille, muille 50 euroa

Koulutuspaikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

Ilmoittautuminen

Ilmoittautuminen osoitteessa lukihero.fi/toiminta/koulutukset/

Ilmoita nimi, gsm-numero, syntymävuosi, sähköposti- ja laskutusosoite sekä tarvittava viitetieto (jos työpaikka maksaa koulutuksen, tarkista laskutuskäytäntö).

Ilmoittaudu koulutukseen viimeistään kaksi viikkoa ennen koulutuspäivää. Vapaita paikkoja voi tiedustella viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeenkin. Ilmoittautuminen on sitova kaksi viikkoa ennen koulutuspäivää, tämän jälkeen perumisesta laskutetaan täysi osallistumismaksu. Oman paikan saa siirtää toiselle osallistujalle. Sairastapauksissa ota yhteyttä HERO:n henkilökuntaan.

Lisätiedot

Mari Haapaniemi, puh. 050 5096548, mari.haapaniemi@lukihero.fi

Muutokset ovat mahdollisia.



HERO
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Lukiseulat

- Tiistai **18.8.** klo 16.30–18.30
- Maanantai **14.9.** klo 14–16 PERUTTU!
- Maanantai **5.10.** klo 14–16 PERUTTU!
- Maanantai **2.11.** klo 14–16
- Tiistai **8.12.** klo 16.30–18.30 PERUTTU!

Kohderyhmä

15 vuotta täyttäneet nuoret ja aikuiset, joiden äidinkieli on suomi

Mikä on lukiseula?

Lukiseulassa käytetään Niilo Mäki Instituutissa kehitettyä DigiLukiseulaa. DigiLukiseula on digitaalinen seulontamenetelmä lukemisen ja kirjoittamisen taitojen arviointiin. Arviointimenetelmä on suunnattu yli 15-vuotiaille ja se koostuu kahdesta lukemisen tehtävästä, kahdesta oikeinkirjoittamisen tehtävästä ja luetun ymmärtämisen tehtävästä. Menetelmään sisältyy myös Opintoihin liittyvä kysely. Kyseessä on seulontaväline, jolla pyritään tunnistamaan ne opiskelijat, joiden luku- ja kirjoitustaitoa on syytä arvioida tarkemmin.

Testillä voi saada alustavan ja suuntaa antavan tiedon siitä, onko kyseessä lukivaikeus vai ei. Testistä saa kirjallisen palautteen. Tarvittaessa on mahdollisuus myös henkilökohtaiseen ohjauskeskusteluun testitulosten perusteella.

Huom. Palaute ei ole lukilausunto eikä sitä voi käyttää virallisena lukitodistuksena.

Hinta Maksuton HEROn jäsenille, muille 25 euroa.

Kesto 1–2 tuntia

Ilmoittautuminen osoitteessa lukihero.fi/toiminta/lukiseula/

Testauspaikka Syyskaudella 2020 lukiseulat järjestetään pääasiassa etänä. Sovittaessa seulan voi tulla tekemään myös HEROn tiloihin (Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki)

Lisätiedot Mari Haapaniemi, puh.050 5096 548 mari.haapaniemi@lukihero.fi



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Vertaisryhmät

ADHD-vertaisryhmä aikuisille.

Ryhmä kokoontuu kerran kuussa perjantaisin klo 18.30–20.30

(Kokoontumiskerrat: 18.9., 23.10., 20.11. ja 11.12.)

Huom! 23.10. alkaen ryhmän kokoontumiset siirtyvät verkkoon!

Tule keskustelemaan ADHD:sta, kysymään ja jakamaan neuvoja arkeen, opiskeluun tai työhön liittyen. Aiheina ovat mm. ihmissuhteet ja vuorovaikutus.

Paikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, Helsinki

Ohjaaja Anu Leinonen

Maksuton

Ilmoittautuminen: <https://lukihero-lv.creamailer.fi/survey/answer/kxciqzhjcgbkml>

Lisätiedot Marika Kivilehto puh. 040 5474 4687, marika.kivilehto@lukihero.fi

ETÄRYHMÄ ADHD-vertaisryhmä aikuisille

Ryhmä kokoontuu verkossa kerran kuussa perjantaisin klo 16.30–18.30 (4.9., 2.10., 6.11. ja 4.12.)

Tule keskustelemaan ADHD:sta, kysymään ja jakamaan neuvoja arkeen, opiskeluun tai työhön liittyen. Aiheina ovat mm. ihmissuhteet ja vuorovaikutus.

Paikka verkossa

Ohjaaja Anu Leinonen ja Mari Mäki

Osallistuaksesi etäkokoontumiseen tarvitset:

- toimivan sähköpostiosoitteen
- tietokoneen tai äylaitteen, jolla pääset sähköpostiisi ja jossa on kamera sekä mikrofoni
- Internet- tai datayhteyden
- linkin etäkokoontumisiin

Osallistuaksesi ja saadaksesi linkin etäkokoontumisiin, tilaa linkki osoitteesta <https://lukihero-lv.creamailer.fi/survey/answer/csnptcgeeb13>

Lisätiedot Marika Kivilehto puh. 040 5474 4687, marika.kivilehto@lukihero.fi



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Vertaisryhmä aikuisille, joilla on oppimisvaikeuksia

**Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin klo 17–18.30,
(kokootumiset 2.9., 16.9. ja 30.9.)**

Tervetuloa keskustelemaan kanssamme oppimisen pulmista: kun lukeminen ei luista, kirjoittaessa tulee virheitä, matematiikka on mahdotonta ja kompuroit omiin jalkoihisi tai kukaan ei ole kiinnostunut pulmistasi.

Pohditaan yhdessä, miten pulmat ratkaistaan.

Paikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, Helsinki

Maksuton

Ilmoittautuminen: <https://lukihero-lv.creamailer.fi/survey/answer/djqosa01vlfsg>

Lisätiedot Marika Kivilehto puh. 040 5474 4687, marika.kivilehto@lukihero.fi

ETÄRYHMÄ: Vertaisryhmä aikuisille, joilla on oppimisvaikeuksia

Ryhmä kokoontuu verkossa keskiviikkoisin klo 17–18.30, (26.8., 9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11., 18.11. ja 2.12.)

Tervetuloa keskustelemaan kanssamme oppimisen pulmista: kun lukeminen ei luista, kirjoittaessa tulee virheitä, matematiikka on mahdotonta ja kompuroit omiin jalkoihisi tai kukaan ei ole kiinnostunut pulmistasi.

Pohditaan yhdessä, miten pulmat ratkaistaan.

Ohjaaja Iris Vainio

Paikka verkossa

Osallistuaksesi etäkokootumiseen tarvitset:

- toimivan sähköpostiosoitteen
- tietokoneen tai älylaitteen, jolla pääset sähköpostiisi ja jossa on kamera sekä mikrofoni
- Internet- tai datayhteyden
- linkin etäkokootumisiin

Osallistuaksesi ja saadaksesi linkin etäkokootumisiin, tilaa linkki osoitteesta <https://lukihero-lv.creamailer.fi/survey/answer/ddxjowwqqhyba>

Lisätiedot Marika Kivilehto puh. 040 5474 4687, marika.kivilehto@lukihero.fi



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

VERTSU - nuorten vertaisryhmä

Tarkemmat aikataulut nettisivuilla, alkaa elokuussa.

Koronatilanteen mukaan etänä tai paikan päällä.

Tervetuloa mukaan kerran tai useammin pelailemaan, juttelemaan ja tapaamaan muita nuoria.

Ohjaaja Asta Kohtala

Paikka ZOOM-ohjelma tai HEROn nuorten tila KASSU, Kasöörinkatu 3 A

Tervetuloa!

Lisätiedot ja ilmoittautuminen Asta Kohtala, puh. 050 513 4696,
asta.kohtala@lukihero.fi

AS-kahvila

Joka kuukauden 3. lauantai klo 15.00–17.00

15.8., 18.9., 17.10., 21.11. ja 19.12.

Kahvilassa on ohjelmassa vapaamuotoista keskustelua ja kahittelua.

Tervetulleita ovat kaikki autismikirjolaiset, et tarvitse virallista diagnoosia tai yhdistyksen jäsenyyttä. AS-kahvilan järjestää Suomen autismikirjon yhdistys ry yhteistyössä HEROn kanssa.

Paikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, Helsinki

Tervetuloa!

Lisätiedot www.asy.fi



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Harrasteryhmät

Harrasteryhmät ovat suunnattu henkilöille, joilla on oppimisvaikeuksia tai kokevat että heillä on oppimisvaikeuksia. Ryhmät ovat pienryhmiä ja etenevät rauhallisesti.

Luisteluryhmä

Maanantaisin klo 19–20, 7.9.–7.12. (ei tuntia 12.10.)

Ryhmä sopii kaikenikäisille ja -tasoisille luistelijoille. Luistelu harjoittaa karkeamotoriikkaa, koordinaatiota, ja tasapainon hallintaa. Tule saamaan onnistumisen kokemuksia kivan toiminnan parissa. Luistelu järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntatoimen kanssa.

Ohjaajat Hanna Pakarinen

Hinta 80 euroa (kurssilaisen vanhempi saa osallistua maksutta tunneille)

Paikka Oulunkylän jäähalli, Käskynhaltijantie 11, 00640 Helsinki. Tiedoksi, Oulunkylän jäähalli ei ole esteetön.

Rumpuryhmä

Lauantaisin klo 11.30–12.15, 15.8.–7.12. (ei tuntia 5.9., 10.10. eikä 31.10.)

Ryhmässä harjoitellaan itseilmaisua rytmin keinoin. Rumpujen soitto vahvistaa rytmittäjää, keskittymiskykyä ja sosiaalisia taitoja. Tunneilla liikutaan ja soitetaan. Ryhmässä opitaan djemberummun soittamisen perusteita ja yleistä kehon hallintaa. Vähimmäisikäraja 7- vuotta. Omaa rumpua ei tarvitse hankkia osallistuakseen ryhmään. Ryhmä suunnattu oppimisvaikeuksisille ja oppimisvaikeuksia kokeville.

Ohjaaja Maarika Autio

Hinta 30 euroa HEROn jäsenille ja 55 euroa ei-jäseniltä

Paikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

Sanataideryhmä: 4–6-vuotiaille

Lauantaisin klo 10.30–11.15, 12.9.–28.11. (ei tuntia 17.10. ja 31.10.)

Tunneilla ohjaaja lukee lapsille ja luetusta keskustellaan. Kirjojen teemat vaihtelevat. Teemoja ovat esimerkiksi ystävyys, kiusaaminen ja erilaisuus. Lisäksi tunnilla lapset keksivät uusia tarinoita, piirtävät, askartelevat, loruttelevat ja leikkivät. Sanataidetehtävien ja leikkien kautta lapset



HERO
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

opettelevat kuuntelemaan, kertomaan, rakentamaan omaa kieltään ja itsetuntoaan. Lasta kannustetaan itsensä ilmaisuun ja mielikuvituksen käyttämiseen hänen omista lähtökohdistaan käsin. Sanataide kasvattaa rohkeutta kielelliseen ilmaisuun ja kehittää sanavarastoa luovin menetelmin.

Ohjaaja Inari Mykkänen

Hinta 30 euroa HEROn jäsenille ja 55 euroa ei-jäseniltä

Paikka HERO, Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

Lasten boffausryhmä

Tiistaisin klo 17–18, 15.9.–8.12. (ei tuntia 13.10., 27.10. eikä 24.11.)

Boffaus on iloinen kamppailulaji, johon liittyy käsityöharrastus ja ryhmän osana toimimista. Boffausryhmässä miekkaillaan pehmustetuilla miekoilla, kilvillä, keihäillä ja muilla keskiaikaisilla asetyypeillä. Alkuun ei tarvitse omia varusteita vaan niitä saa lainata ohjaajalta. Myöhemmin osallistujat tekevät omat varusteet omakustanteisesti ohjaajan antamien ohjeiden mukaan kotona. Harrastus kehittää ryhmätyötaitoja, kädentaitoja, motoriikkaa. Lasta kannustetaan itsensä ilmaisuun ja mielikuvituksen käyttämiseen hänen omista lähtökohdistaan käsin. Suunnattu 10–12-vuotiaille. Ryhmä järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntatoimen kanssa.

Ohjaaja Arttu Partanen

Paikka Töölön ala-aste osoitteessa Töölönkatu 41–45, 00250 Helsinki

Hinta HEROn jäsenille 30 euroa /ei-jäsenille 55 euroa

Lasten tanssi- ja temppuryhmä

Aloittamisajankohta siirtynyt keväälle 2021

Sunnuntaisin klo 10–11

14.2.- 30.5.2021

Tunneilla harjoitellaan kehon tuntemusta ja -hallintaa sekä itseilmaisua leikin, pelin, tanssin ja temppuilun keinoin. Ryhmässä tuetaan positiivista vuorovaikutusta ja ryhmässä olemisen taitoja. Suunnattu oppimisvaikeuksisille ja oppimisvaikeuksia kokeville. Lasten tanssi- ja temppuryhmä järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntatoimen kanssa.

Ohjaaja Nana Saijets

Hinta HEROn jäsenille 60 euroa /ei-jäsenille 85 euroa

Paikka Kampin liikuntakeskus, Malminkatu 3, 00100 Helsinki



Pallo haltuun -ryhmä

Aloittamisajankohta siirtynyt keväälle 2021

Sunnuntaisin klo 11–11, 14.2.-30.5.2021

Opi pallopelejä ja pallonkäsittelyä! Ryhmässä kokeillaan eri pallolajeja ja opetellaan pallonkäsittelyn perusliikkeitä. Lasta kannustetaan omaehtoiseen monipuoliseen päivittäiseen liikkumiseen ja luodaan myönteinen asenne palloiluun. Suunnattu alakouluikäisille lapsille, jotka kokevat tai joilla on oppimisvaikeuksia. Ryhmä järjestetään yhteistyössä Helsingin liikuntatoimen kanssa.

Ohjaaja Ella Maijala

Hinta HEROn jäsenille 60 euroa /ei-jäsenille 85 euroa

Paikka Kampin liikuntakeskus, Malminkatu 3, 00100 Helsinki

Vanhempi-lapsi-kokkikurssi

Tiistai 29.9., klo 17–20

Teemana koululaisen herkut

Kokkikurssille voi osallistua yhdessä 7–13-vuotiaan lapsen kanssa. Kurssilla opetellaan jokaiselle hyödyllisiä ruuanlaittotaitoja. Tavoitteena on oppia uusia taitoja, tukea arjenhallintaa, luoda osallisuuden kokemus sekä tuottaa iloa tekemisen ja onnistumisten kautta. Kurssi toteutetaan yhdessä Helsingin työväenopiston kanssa. Kurssilla valmistetaan mm. välipaloja suolaisesta makeaan.

Ohjaaja Anni Ritala

Hinta 30 euroa lapsesta ja vanhemmasta yhteensä (sis. opetuksen, materiaalikulut ja syömisen)

Paikka Helsingin työväenopisto, Opistotalon opetuskeittiö, Helsinginkatu 26, 00530 Helsinki



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Vanhempi-lapsi-kokkikurssi

Tiistai 1.12., klo 17–20

Teemana jouluku

Kokkikurssille voi osallistua yhdessä 7–13-vuotiaan lapsen kanssa. Kurssilla opetellaan jokaiselle hyödyllisiä ruuanlaittotaitoja. Tavoitteena on oppia uusia taitoja, tukea arjenhallintaa, luoda osallisuuden kokemus sekä tuottaa iloa tekemisen ja onnistumisten kautta. Kurssilla tehdään esimerkiksi jouluisia makeisia ja leivonnaisia sekä pientä suolaista purtavaa. Saat kurssilla myös vinkkejä joulun ruokalohjojen tekoon sekä jouluista juomaa. Kurssi toteutetaan yhdessä Helsingin työväenopiston kanssa.

Ohjaaja Anni Ritala

Hinta 30 euroa lapsesta ja vanhemmasta yhteensä (sis. opetuksen, materiaalikulut ja syömisen)

Paikka Helsingin työväenopisto, Opistotalon opetuskeittiö, Helsinginkatu 26, 00530 Helsinki

Ilmoittautuminen

osoitteessa lukihero.fi/toiminta/harrasteryhmat/

Ilmoittautuminen on sitova kaksi viikkoa ennen ryhmän alkua. Tämän jälkeen sinulta laskutetaan täysi osallistumismaksu.

Jos et pääse osallistumaan ryhmään, muista perua osallistumisesi sähköpostitse. Pelkkä tunnille tulematta jättäminen ei riitä perumiseksi.

Harrasteryhmissä muutokset ovat mahdollisia.

Lisätiedot

Marika Kivilehto puh. 040 547 4687, marika.kivilehto@lukihero.fi



HERO
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

KITE

Kohti itsenäistä elämää -nuorten kurssi

Kurssiaika 10.9-10.12.2020, 14 viikkoa

Ti, ke ja to klo 10-14

Maksuton

Sinulle 15-29-vuotias nuori, joka olet **ilman opiskelu- tai työpaikkaa** tai keskeytyksellä opinnoista. Olet kokenut haasteita opiskeluissa tai haluat tukea tulevaisuuden suunnitteluun tai arjen taitojen harjoitteluun.

- Kanssasi tehdään omat tavoitteet kurssille
- Ryhmävalmennus 12 h/viikko
- Yksilöohjaus ja henkilökohtainen tuki
- Oppimisvaikeuksien selvittäminen, lukitesti
- Lasten- ja nuorten psykiatrin haastattelu
- vapaaehtoinen leiri Lapissa

Kurssille mahtuu 10 nuorta.

Ota yhteyttä, niin sovitaan tapaaminen!

Marika Lius
puh. 040 707 3042, marika.lius@lukihero.fi

Asta Kohtala
puh. 050 513 4696, asta.kohtala@lukihero.fi



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

LIITO-hanke

Hei sinä helsinkiläinen lapsi tai nuori (7–29 v.)

– etsitkö itsellesi sopivaa harrastusta?

- Etkö tiedä vielä mikä harrastus on sinun juttusi?
- Mietityttääkö missä voisit harrastaa?
- Jännittävätkö uudet tilanteet harrastusmaailmassa?
- Koetko että sinulla on oppimisvaikeuksia, autismin kirjoja tai ADHD, ja koet että ne aiheuttavat haasteita harrastustilanteissa?
- Tuntuuko harrastustarjonnan viidakko sekavalta?

Jos tunnistat itsesi yhden tai useamman kysymyksen kohdalla, LIITO-hanke tukee sinua, 7–29-vuotias helsinkiläinen lapsi tai nuori. LIITO-hankkeesta saat tukea oman harrastuksen löytämiseen ja harrastuksessa aloittamiseen.

Kysy rohkeasti lisää!

Projektisuunnittelija

Marika.sipila@lukihero.fi

puh. 050 527 6977

www.liikejatkuu.fi



Lukineuvonta ja opiskeluohjaus

Neuvontapuhelin

Tiistai-torstai klo 14–16 (poikkeuksena arkipyhät) puh. (09) 6869 3500

Erityisopettajan puhelinpäivystys

Tiistaisin ja torstaisin klo 8–9 (poikkeuksena arkipyhät)

Aija Lund, puh. 050 4060 580

Opiskelu- ja oppimisen apuvälineohjaus (tablettisovellukset)

TAUOLLA TOISTAISEKSI 1.10. ALKAEN!

Ajanvarauksella tiistaisin ja torstaisin klo 11–13

Satu Hirvonen, puh. 040 7291 423, satu.hirvonen@lukihero.fi

Lukineuvontaa kirjastoissa

Tule rohkeasti juttelemaan oppimisvaikeuksista! Esittelyssä myös oppimislejät (äidinkieli, matematiikka). Löydä samalla mielenkiintoista luettavaa. Tervetuloa!

Helsingin ja Espoon kirjastoissa **ajanvarauksella**

Ajanvaraus ja tiedustelut:

Aija Lund, erityisopettaja

puh. 050 4060 580

aija.lund@lukihero.fi

Lukukahvila

HEROn Lukukahvila on avoinna kaikille, jotka kaipaavat vinkkejä lukemisen tukemiseen, lukuseuraa tai paikan lukuhetkelle.

Lukukahvilassa on erilaista toimintaa kaikenikäisille. Lisäksi Lukukahvilan aukioloaikoina voi tulla kysymään oppimisvaikeuksista matalalla kynnyksellä.

Lukukahvila on avoinna ma, ti ja to klo 14–16 ja ke klo 15–17 (poikkeuksena arkipyhät ja aatot). Infoamme poikkeusaikatauluista nettisivuillamme.

Alkusyksyn lukukahvila palvelee etänä (Zoom, Teams, Google Meet, WhatsApp). Ajankohtaiset aukioloajat löytyvät nettisivuiltamme:

<https://lukihero.fi/toiminta/kirjakahvila/>

Lukukahvilan yhteyshenkilönä toimii Erityisopetuksen asiantuntija Aija Lund.
aija.lund@lukihero.fi, 050 4060 580

Pelillinen oppitunti malliluokassa

Ajanvarauksella keskiviikkoisin klo 10–14

Tuo luokkasi tutustumaan oppimisen peleihin!

Malliluokassa pelaamme oppimista tukevia lauta- ja ipad-pelejä. Teemana on matematiikka, ja tavoitteena matematiikan opiskelun tukeminen ja innostaminen pelaamalla, oppimisen apuvälineillä ja sovelluksilla, sekä uudenlaisen oppimisympäristön kokeminen.

Listan peleistä löydät sivuiltamme:

<https://lukihero.fi/toiminta/malliluokka/>

Oppitunnit on suunnattu alakoulun ja esikoulun opettajille ja luokille.

Tutustumiskäynti on maksuton Helsingin, Espoon, Vantaan ja Kauniaisten kouluille. Muut 50 € tunnilta.

Paikka Helsingin seudun erilaiset oppijat (HERO) / Hero-sali

Vilhonkatu 4 B 13, 00100 Helsinki

Varaukset

täytä lomake sivuillamme:

<https://lukihero.fi/toiminta/malliluokka/>

Lisätiedot

Mari Haapaniemi, 050 5096 548, mari.haapaniemi@lukihero.fi



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Vapaaehtoistyö

Vapaaehtoisena voit olla mukana HEROn toiminnassa monella eri tavalla, omien vahvuuksien ja kiinnostuksen kohteidesi mukaan. Vapaaehtoiset koulutetaan (Moduulit 1 & 2 ovat pakollisia). Koulutukset ovat maksuttomia, järjestetään verkossa. Ne ovat suunnattu Helsingin seudun erilaiset oppijat ry:n (HEROn) vapaaehtoisille ja vapaaehtoisena toimimisesta kiinnostuneille.

Vapaaehtoistyön koulutus – moduuli 1:

Verkkokoulutus: Vapaaehtoisuus ja vapaaehtoisena HEROssa

Tiistaina 8.9. klo 17–18.30

Tiistaina 10.11. klo 17–18.30

Ensimmäisessä peruskoulutuksen moduulissa käydään läpi HEROa, HEROn vapaaehtoismuotoja ja mahdollisuuksia, mitä vapaaehtoinen voi tehdä lukijärjestössä.

Kristiina Aminoff avaa osiossaan mitkä ovat vapaaehtoisen ja organisaation roolit ja vastualueet vapaaehtoistyössä, vapaaehtoistyöntekijän oikeudet, vapaaehtoistyön peruserätykset ja vapaaehtoisen hyvinvointiin liittyviä tekijöitä. Koulutus on suunnattu HEROssa vapaaehtoisena toimimisesta kiinnostuneille. Koulutus kuuluu pakollisiin käytäviin moduuleihin, jotka vapaaehtoisen tulee suorittaa ennen kuin alkaa toimimaan vapaaehtoisena lukijärjestössä.

Kouluttajat Kristiina Aminoff, vapaaehtoistoiminnan koordinaattori, Helsingin ortodoksinen seurakunta ja Marika Kivilehto, vapaa-ajan ja vapaaehtoistyön koordinaattori, Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Hinta maksuton

Vapaaehtoistyön koulutus – moduuli 2:

Verkkokoulutus: Oppimisvaikeudet

Tiistai 22.9. klo 17–18.30

Tiistai 24.11. klo 17–18.30

Peruspaketti oppimisvaikeuksista sekä kokemusasiantuntijan puheenvuoro.



HERO
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Koulutus on tarkoitettu HEROon haluavalle vapaaehtoistyöntekijälle. Koulutus kuuluu pakollisiin käytäviin moduuleihin, jotka vapaaehtoisen tulee suorittaa, kun alkaa toimimaan vapaaehtoisena HEROssa. Koulutus on suunnattu HEROssa vapaaehtoisena toimisesta kiinnostuneille sekä muille aiheesta kiinnostuneille

Kouluttajat Kirsi Makkonen, erityisopettaja ja Leif Hagert, toimittaja, kokemusasiantuntija

Hinta maksuton

Vapaaehtoistyön koulutus – moduuli 3 (valinnainen)

Verkkokurssi: Asiointituki – tukea verkossa asiointiin **Tiistaisin 18.8.–17.11. klo 17–17.45**

Sähköiseen viranomaisasiointiin ja muiden verkkopalveluiden käyttöön ja opastukseen keskittyvä koulutus. Järjestetään yhteistyössä Elämänlaatu ry:n Ankkuri-hankkeen kanssa.

Koulutus on suunnattu Helsingin seudun erilaiset oppijat ry:n (HEROn) vapaaehtoisille, HEROssa vapaaehtoisena toimimisesta kiinnostuneille ja muille kiinnostuneille.

Koulutuksen runko:

1. Zoom videoyhteyden luominen ja käyttö, ti 18.8. klo 17–17.45
2. Nettiasioinnin perusteet, ti 25.8. klo 17–17.45
3. Turvallisesti nettiostoksilla, ti 1.9. klo 17–17.45
4. Kelan ja sosiaalitoimen verkkopalvelut, ti 15.9. klo 17–17.45
5. Terveystieteiden verkkopalvelut, ti 13.10. klo 17–17.45
6. Kelan ja TE-toimiston verkkopalvelut, ti 20.10. klo 17–17.45
7. Poliisin verkkopalvelut, ti 27.10. klo 17–17.45
8. Vero.fi verkkopalvelu, ti 3.11. klo 17–17.45
9. Ulosoton verkkopalvelu, ti 17.11. klo 17–17.45

Kouluttaja Mia Ekholm, hankevastaava, Elämänlaatu ry:n Ankkuri-hanke

Hinta maksuton



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Vapaaehtoistyön koulutus – moduuli 4 (valinnainen)

Verkkokoulutus: Somelähettiläs

Tiistaina 6.10. klo 17–18.30

Somelähettiläät ovat vapaaehtoisia, jotka esiintyvät järjestön kasvoina tai ääninä järjestön sosiaalisen median profiileissa ja/tai omien someprofiiliensa kautta. Somelähettiläisyyteen keskittyvä vuorovaikutteinen koulutus tarjoaa eväitä sen arvioimiseen, sopisiko tehtävä Sinulle ja miten voisit aloittaa HEROn somelähettiläänä.

Koulutuksessa käydään läpi mm.

- mitä somelähettiläs on
- mitä somelähettiläs voi tehdä
- kuinka löytää ”oma juttunsa” somelähettiläänä
- käytännön harjoitus somesisällön tuottamiseksi

Koulutus järjestetään yhteistyössä Nytyi ry:n kanssa.

Koulutus on suunnattu Helsingin seudun erilaiset oppijat ry:n (HEROn) vapaaehtoisille, HEROssa vapaaehtoisena toimimisesta kiinnostuneille ja muille kiinnostuneille.

Kouluttaja Nytyi ry:n kehittämisspäälikkö Sofia Lindqvist

Hinta maksuton

Muutokset ovat mahdollisia.

Ilmoittautuminen

lukihero.fi/vapaaehtoistoiminta/#vapaaehtoistyon-koulutukset

Lisätiedot

Marika Kivilehto, marika.kivilehto@lukihero.fi, 040 547 4687

Liity HEROn jäseneksi



HERO
Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

HEROlla on sekä henkilö- että yhteisöjäseniä ja kuka tahansa voi liittyä HEROn jäseneksi.

Jäsenmaksu

HEROn jäsenmaksu laskutetaan kalenterivuositain. Jäsenmaksu päätetään vuosikokouksessa ja vuonna 2020 jäsenmaksut ja jäsenmaksuluokat ovat seuraavat:

- o henkilöjäsen 25 €/2020
- o henkilöjäsen / eturyhmät: opiskelijat, työttömät, eläkeläiset 15 €/2020
- o kannatusjäsen 50 €
- o UUTTA: yhteisöjäsen 1/ 300 € tai yhteisöjäsen 2/ 1000€.

Jäsenedut

Jäsenedut koskevat kaikkia muita jäsenluokkia, paitsi kannatusjäsenmaksulla tuet vain yhdistystoimintaa ilman etuja.

- o HEROn jäsenenä saat kaksi kertaa vuodessa ilmestyvän HERO-lehden
- o Olet oikeutettu maksuttomaan lukiseulaan (arvo 25 €).
- o Saat alennusta osasta kurssesjamme tai osa tapahtumista on suunnattu vain jäsenille.
- o Saat loppuvuodesta Erilaisten oppijoiden liiton julkaiseman LukSitko-lehden (arvo 13 €)
- o Saat vaihtuvia jäsenetuja erikseen ilmoitetuista jäsenetutuotteista.
- o HEROn jäsenenä pääset vaikuttamaan HEROn toimintaan, mm. antamalla palautetta ja kehittämisideoita, pääset osallistumaan HEROn vuosikokoukseen ja vaikuttamaan aktiivisuudellasi toimintaan.
- o Saat kutsuja jäsenille tarkoitettuihin tilaisuuksiin, mikäli olet ilmoittanut sähköpostiosoitteesi.

Liittyminen

Voit liittyä jäseneksi nettisivuillamme: lukihero.fi/jasenet/

Lisätiedot

järjestökoordinaattori Marika Sipilä, sähköpostitse marika.sipila@lukihero.fi

tai puhelimitse ma-to klo 10-15: 050 5276 977

HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry



Yhteisöjäsenyys!

Ilmoita yhteisösi tai yrityksesi HEROn yhteisöjäseneksi ja saatte muiden HEROn jäsenetujen lisäksi myös koulutuksellisia etuja! Koulutukset järjestetään HEROssa.

Yhteisöjäsenen 300,- / kalenterivuosi

- HERO-lehti 2 kertaa vuodessa
- Erilaisten oppijoiden liiton julkaisema LukSitko-lehti 1 krt/vuosi
- Etuja osasta koulutuksia ja kampanjaluonteisia jäsenetuja
- Jäsentapahtumia
- 2 koulutusta jäsenkoulutustarjonnastamme. Kumpaankin koulututukseen voi ilmoittaa 2 henkilöä.

Yhteisöjäsenpaketti 1000,- / kalenterivuosi

Ilmoita yhteisösi tai yrityksesi HEROn yhteisöjäseneksi ja saatte muiden HEROn jäsenetujen lisäksi koulutuksellisia etuja sekä HEROssa järjestettynä, että yhteisöllenne suunnatun koulutuksen yhteisössänne paikan päällä!

HEROn jäsenedet 2020 yhteisöjäsenpaketti 2: 1000 euroa sis. alv 0.

- HERO-lehti 2 kertaa vuodessa
- Erilaisten oppijoiden liiton julkaisema LukSitko-lehti 1 krt/vuosi
- Etuja osasta kursseja ja kampanjaluonteisia jäsenetuja
- Jäsentapahtumia
- 2 koulutusta jäsenkoulutustarjonnastamme. Kumpaankin koulututukseen voi ilmoittaa 2 henkilöä.
- HEROn koulutus yrityksenne tai yhteisönne henkilökunnalle HEROn toiminta-alueella. HEROn toiminta-alueen ulkopuolisilta yrityksiltä tai yhteisöiltä veloitetaan matkakulut koulutuspäivästä.

Yhteisöjäsenten koulutuksiin ilmoittautuminen ja lisätiedot:

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: järjestökoordinaattori Marika Sipilä,
marika.sipila@lukihero.fi / puhelimitse ma-to klo 10-15, puh. 050 5276 977
Kaikki oikeudet muutoksiin pidätetään.

Henkilökunnan yhteystiedot



Toiminnanjohtaja

Suvi-Päivikki Hiipakka

040 0606 955

suvi.hiipakka@lukihero.fi

Koulutuskoordinaattori

Satu Hirvonen (opintovapaalla 1.10.2020-31.5.2022)

040 7291 423

satu.hirvonen@lukihero.fi

Koulutuskoordinaattori

Mari Haapaniemi (opintovapaan sijainen)

050 5096 548

mari.haapaniemi@lukihero.fi

Vapaa-ajan ja vapaaehtoistyön koordinaattori

Marika Kivilehto

040 5474 687

marika.kivilehto@lukihero.fi

Valmentaja, nuorten toiminta

Asta Kohtala

050 5134 696

asta.kohtala@lukihero.fi

Toimintavastaava, nuorten toiminta

Marika Lius

040 7073 042

marika.lius@lukihero.fi



HERO

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Erityisopetuksen asiantuntija

Aija Lund

050 4060 580

aija.lund@lukihero.fi

Palveluneuvoja

Hanna Ovaska

050 550 2252 (ma-pe klo 15.30–20.30)

hanna.ovaska@lukihero.fi

Projektityöntekijä (LIITO-hanke)

Lotta Pukkila

050 521 3271

lotta.pukkila@lukihero.fi

Markkinointi- ja järjestökoordinaattori & Projektisuunnittelija (LIITO-hanke)

Marika Sipilä

050 5276 977

marika.sipila@lukihero.fi

Palveluneuvoja

Minna Suhonen

050 550 2236 (ma-pe klo 15.30–20.30)

minna.suhonen@lukihero.fi

Henkilökunnan yhteystiedot löydät myös sivuiltamme:

lukihero.fi/yhteystiedot/#henkilokunta