

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO)

Kevät 2024



www.lukihero.fi



Mikä on HERO?	3
Kurssit	4
Yleisötilaisuudet	7
Koulutukset.....	8
Lukiseulat	8
Lukitestit	10
Vertaisryhmät	11
Harrasteryhmät	15
Nuorten toiminta.....	19
Ohjaus- ja neuvontapalvelut	21
Vapaaehtoistyö.....	23
Lukukummi 2024	25
HEROn jäsenyys	26
HEROn varainhankinta	26
HEROn palvelut oppilaitoksille ja työyhteisöille	27
Henkilökunnan yhteystiedot	28
HEROn somekanavat – liity seuraajaksi!	29
Tilaa HEROn maksuton uutiskirje!	29

Päivitetty 26.2.2024

Mikä on HERO?



Helsingin seudun erilaiset oppijat ry eli HERO on oppimisvaikeuksisten henkilöiden paikallinen etujärjestö, jonka toiminta-alue on pääkaupunkiseutu. Tiedotamme, koulutamme ja järjestämme toimintaa ja tapahtumia oppimisvaikeuksiin ja erilaiseen oppimiseen liittyvien teemojen ympäriltä.

Vuonna 2024 HERO juhlii upeaa 30-vuotisjuhlavuottaan. Tulemme viettämään juhlavuotta monin eri tavoin ja tiedotamme niistä erikseen vuoden aikana. HEROn juhlavuosi näkyy mm. julkaistavina tarinoina, juhlavuoden tapahtumana sekä myös logossamme.

Oppimisvaikeuksia ovat esimerkiksi lukemisen ja kirjoittamisen vaikeudet ja matematiikan oppimisvaikeudet. Oppimista voi hankaloittaa myös hahmottamisen sekä aktiivisuuden ja tarkkaavaisuuden vaikeudet. Toimintaamme osallistuaksesi et tarvitse lausuntoja tai diagnooseja, kokemus oppimisen vaikeuksista riittää.

Tähän HERO-lehteen on koottu tiedot toiminnoistamme. Ole rohkeasti ja matalalla kynnyksellä meihin yhteydessä – löydät kustakin toiminnosta vastaavan henkilön yhteystiedot toimintokohtaisesti tai HERO-lehden lopusta.

Liity myös maksuttoman uutiskirjeemme tilaajaksi ja seuraa eri somekanaviamme. Löydät tiedon niistä HERO-lehden lopusta.

Tervetuloa mukaan toimintaamme!

toivottavat Herolaiset

Kurssit

Kurssit on suunnattu vähintään 15-vuotiaille henkilöille, joilla on lukivaikeus tai muita oppimisvaikeuksia. Ryhmät etenevät rauhallisesti ja ryhmäkoko on pieni. Kurssit järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa. Opetus järjestetään HEROn tiloissa (Mannerheimintie 44 A 5–6, 3. krs, 00260 Helsinki), jos ei toisin mainita.



Matematiikka mahdolliseksi

Maanantaisin klo 17–18.30, 5.2.–22.4.2024, 10 kokoontumiskertaa

Ahdistaako matematiikka tai tuntuuko, ettet muista siitä mitään? Miten matematiikka näkyy arjessa? Kurssilla on tarkoitus avata matematiikan kieltä ja käsitteitä sekä kerrata peruskoulun matematiikan olennaisia asioita. Kurssin aiheina ovat mm. yhtälöt, funktiot, sanalliset tehtävät ja geometria.

Kurssi on suunnattu nuorille ja aikuisille, joilla on matematiikassa oppimishaasteita.

Opettaja Kirsi Makkonen

Hinta Maksuton

Paikka HEROn toimitilat (Mannerheimintie 44 A, 3. krs)

Ilmoittautuminen [Matematiikka mahdolliseksi kevät 2024, ilmoittaudu tästä](#)

Lisätiedot: Minna Eväsoja, minna.evasoja@lukihero.fi

Englantia kaikille **TÄYNNÄ!**

Tiistaisin klo 17.00–18.30, 6.2. –16.4.2024

10 kokoontumiskertaa

Kaipaako rohkeutta rupatteluun tai taitoja kielioppiin? Kurssilla keskitytään sekä englannin suullisen kielitaidon että kirjallisen taidon parantamiseen. Tavoitteena on antaa osallistujille varmuutta arjen tilanteisiin ja päästä eroon ajatuksesta, että puhua ja kirjoittaa voi vasta, kun varmasti osaa. Sanastoa ja kielioppia opitaan puhumalla ja kirjoittamalla, opettajan ja muiden ryhmäläisten tuella. Tunneilla edetään rauhallisesti ja rennosti. Ryhmä sopii englannin alkeet osaaville henkilöille, jotka haluavat vahvistaa omaa osaamistaan, ja joilla on kielen oppimisen haasteita. -So come on, let's talk and write!

Opettaja Anni Lehikoinen

Hinta Maksuton

Paikka HEROn toimitilat (Mannerheimintie 44 A, 3. krs)

Ilmoittautuminen [Englantia kaikille kevät 2024 ilmoittaudu tästä](#) **TÄYNNÄ!**

Lisätiedot: Minna Eväsoja, minna.evasoja@lukihero.fi

Lempeä lukupiiri

Keskiviikkoisin klo 17.00–18.30, 7.2.-3.4.2024

8 kokoontumiskertaa



Tervetuloa lukemaan novelleja tai muita lyhyitä tekstejä ja kuuntelemaan äänikirjoja Lempeään lukupiiriin!

Luettavat tekstit saat etukäteen tutustuttavaksi. Lisäksi saat kysymyksiä, jotka liittyvät luettavaan tekstiin. Luemme yhdessä tunnilla vielä osan tekstistä läpi, jonka jälkeen keskustelemme ja pohdimme tekstin tapahtumia. Äänikirjat kuunnelleen yhdessä tunnilla Celia-kirjaston vaihtoehdoista ja keskustellaan niistä. Yhdellä kurssikerralla vierailemme Töölön kirjastossa, jossa kurssilainen voi lainata kirjan ja/tai ottaa itselleen kirjastokortin, mikäli sitä ei vielä ole.

Ryhmä on tarkoitettu kaikille, jotka kokevat oppimisen haasteita. Voit halutessasi ilmoittautua vain yhteen tai useampaan lukukertaan mukaan.

Ryhmäkoko on pieni ja otamme maksimissaan 10 hlöä mukaan jokaiselle lukukerralle.

Opettajat Mari Maklad

Hinta maksuton

Paikka HEROn toimitilat (Mannerheimintie 44 A, 3. krs)

Ilmoittautuminen [Lempeä lukupiiri kevät 2024 ilmoittaudu tästä](#)

Lisätiedot: Minna Eväsoja, minna.evasoja@lukihero.fi

Luova kirjoittaminen

Torstaisin klo 17–18.30, 29.2.–9.5.2024, 10 kokoontumiskertaa

EI opetusta hiihtolomaviikolla 22.2. ja 11.4.!

Luovan kirjoittamisen kurssilla harjoitellaan oman äänen ja tyylin löytämistä kirjoittamisen keinoin. Tutustutaan yhdessä eri kirjallisuuden lajeihin ja kerronnan tyyliin. Opetellaan keinoja laskea kirjoittamaan ryhtymisen rimaa ja vältetään virheisiin juuttumista. Harjoitellaan keinoja herätellä omaa luovuutta ja saada kirjoittamiseen tarvittavaa rutiinia.

Opettaja Inari Mykkänen

Hinta Maksuton

Paikka Hybridi: HEROn toimitilat (Mannerheimintie 44 A, 3. krs) ja mahdollisuus osallistua myös etänä sähköpostitse toimitettavan linkin kautta

Ilmoittautuminen [Luova kirjoittaminen kevät 2024 ilmoittaudu tästä](#)

Lisätiedot: Minna Eväsoja, minna.evasoja@lukihero.fi

KURSSIEN MUUTOKSET MAHDOLLISIA!

Ilmoittautuminen ja lisätiedot kursseista

<https://lukihero.fi/toiminta/kurssi/>

Minna Eväsoja, minna.evasoja@lukihero.fi



Yleisötilaisuudet



HERO järjestää sekä maksuttomia että maksullisia yleisötilaisuuksia sekä verkossa että paikan päällä. Tiedot on merkitty jokaisen tilaisuuden kohdalla erikseen.

Lisätiedot: Minna Eväsoja, minna.evasoja@lukihero.fi

Yleisöluennot

” Oppimisvaikeudet ja tukikeinot”

Paikka:

- **Nurmijärven kirjasto** tiistaina 12.3. klo 18
- **Klaukkalan kirjasto** torstaina 14.3. klo 18

Opettaja: erityisopettaja Piia Uotila

Ei ennakoilmoittautumista

Kevään 2024 webinaarien osalta tiedot päivitetään, kun aiheet ja tilaisuudet varmistuvat.

TULOSSA! Päivämäärä ja kellon aika varmistuvat myöhemmin **Näkö- ja kuulovammat ja aivot -webinaari**

Webinaarissa käsitellään näkö- ja kuulovammaa aivojen ja oppimisen näkökulmasta, vertaillaan synnynnäistä ja myöhemmin tullutta vammaa, käsitellään kuulokojeita ja sisäkorvaistutteita opetustilanteissa ja esitellään musiikin vaikutusta oppimiseen kuulovammaisilla.

Webinaari sopii nuorille, joilla on näkö- ja/tai kuulovamma, lasten ja nuorten vanhemmille sekä opettajille.

Opettaja Minna Huotilainen, professori ja aivotutkija, HEROn lukukummi 2022

Hinta 90 euroa ja lasku lähetetään sähköpostitse tai ilmoittamallesi taholle

Paikka Zoom-alusta

Ilmoittautuminen [Webinaari, Näkö- ja kuulovammat ja aivot, Ilmoittaudu tästä](#)

Peruutukset kaksi viikkoa ennen webinaaria. Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Voit myös siirtää paikkasi toiselle henkilölle täydellä webinaarin hinnalla. Tarkemmat peruutusehdot päivittyvät webinaarin päivämäärän varmistumisen jälkeen.

TULOSSA keväälle myös yhteistyöwebinaari Autismiliiton kanssa sekä muita yleisötilaisuuksia! Päivitämme tiedot niiden varmistuttua nettisivuillemme ja some-kanaviin sekä tiedotamme niistä tulevissa uutiskirjeissämme.



Koulutukset

Vieraskielisen oppijan oppimisvaikeuksien tunnistaminen-koulutus **TÄYNNÄ!**

Torstaina 5.3.2024 klo 9–15

Aiheena ovat vieraskielisten, maahanmuuttajataustaisten oppijoiden oppimisvaikeudet. Koulutuksessa keskitytään erityisesti kielellisten vaikeuksien (lukivaikeus, kielelliset erityisvaikeudet) tunnistamiseen.

Koulutuksessa käsitellään oppimisvaikeuksien tunnistamisen ja arvioinnin kysymyksiä, tuen näkökulmia kuitenkin unohtamatta. Oppimisvaikeuksien tunnistamista käsitellään konkreettisten esimerkkien avulla.

Koulutus on suunnattu eri-ikäisten oppilaiden ja opiskelijoiden kanssa työskenteleville ammattilaisille.

Kouluttaja Anu Arvonen, erityisopettaja, suomen kielen opettaja, Oppimistaito

Koulutuspaikka HEROn toimisto jos 12 osallistujaa, muutoin muualla - ilmoitetaan

Hinta 95 euroa. Lasku lähetetään sähköpostitse tai verkkolaskuna ilmoittamallesi taholle. Tarkistathan myös roskapostikansion, johon lasku saattaa päätyä.

Ilmoittautuminen [HEROn koulutus 5.3. ilmoittaudu tästä](#)

Peruutukset 20.2. klo 12 mennessä: minna.evasoja@lukihero.fi Laskun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. 20.2. jälkeen peruutusta paikoista veloitetaan täysi koulutusmaksu, paikan voi siirtää myös toiselle henkilölle.

Lukiseulat

DigiLukiseula nuorille ja aikuisille

Digitaalinen luku- ja kirjoitustaidon arviointimenetelmä nuorille ja aikuisille. HERO järjestää DigiLukiseuloja vuonna 2024 asiakkaan pyynnöstä läpi vuoden. DigiLukiseula on seurantatesti, joka on tarkoitettu yli 15-vuotiaiden nuorten ja aikuisten perusluku- ja kirjoitustaidon sekä luetun ymmärtämisen arviointiin.

DigiLukiseula on kehitetty Niilo Mäki Instituutissa. Se sisältää kaksi teknisen lukutaidon tehtävää, kaksi oikeinkirjoituksen tehtävää ja luetun ymmärtämisen tehtävän. Menetelmään sisältyy myös opintoihin liittyvä kysely.

DigiLukiseulan avulla pyritään tunnistamaan ne opiskelijat, joiden luku- ja kirjoitustaitoa on syytä arvioida tarkemmin.



DigiLukiseulasta ei saa Lukitodistusta koulua tai autokoulua varten, vaan antaa tietoa mahdollisesta lisäselvityksen tarpeesta. Varaa aikaa noin 1–1,5 tuntia seulan tekemiseksi.

[Ilmoittaudu Digilukiseulaan \(nuoret ja aikuiset\)](#)

Maksa Lukiseulan hinta 30 € seuraavalle tilille:

Tilinumero: FI48 8000 1370 2124 91

Kustannuspaikka: 101

Saajan nimi: Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Määrä: 30 €

Maksaja:

VIESTIKENTTÄÄN: DigiLukiseula 30 € ja osallistujan nimi (koska voi olla eri kuin maksaja).

Kun olet maksanut laskun, seulan järjestäjä on sinuun yhteydessä ja voitte keskustella seulaan liittyvistä kysymyksistä ja sopia ajankohdan seulan tekemiseksi. Saat seulan tulokset puhelimitse suullisesti noin kahden viikon kuluessa testistä.

Yläkoulun DigiLukiseula

Digitaalinen luku- ja kirjoitustaidon arviointimenetelmä 7. ja 8. -luokkalaisille.

HERO järjestää DigiLukiseuloja vuonna 2024 asiakkaan pyynnöstä läpi vuoden.

DigiLukiseula on seulantesti, joka on tarkoitettu 7. ja 8. luokkalaisten perusluku- ja oikeinkirjoitustaidon sekä luetun ymmärtämisen arviointiin.

Yläkoulun DigiLukiseula sisältää kaksi teknisen lukutaidon tehtävää, oikeinkirjoituksen tehtävän, Luetun ymmärtämisen tehtävän ja opintoihin liittyvän kyselyn.

DigiLukiseulan avulla pyritään tunnistamaan ne opiskelijat, joiden luku- ja kirjoitustaitoa on syytä arvioida tarkemmin.

Digilukiseulasta ei saa Lukitodistusta koulua tai autokoulua varten, vaan antaa tietoa mahdollisesta lisäselvityksen tarpeesta.

Ilmoittautuminen: [Ilmoittautuminen Digilukiseulaan \(yläkoulu\)](#)

Maksa Lukiseulan hinta 30 € seuraavalle tilille:

Tilinumero: FI48 8000 1370 2124 91

Kustannuspaikka: 101

Saajan nimi: Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Määrä: 30 €

Maksaja:

VIESTIKENTTÄÄN: Digilukiseula 30 € ja osallistujan nimi (koska voi olla eri kuin maksaja).

Kun olet maksanut laskun, seulan järjestäjä on sinuun yhteydessä ja voitte keskustella seulaan liittyvistä kysymyksistä ja sopia ajankohdan seulan tekemiseksi. Saat seulan tulokset puhelimitse suullisesti noin kahden viikon kuluessa testistä.

Lukitestit



Lukitesti nuorille ja aikuisille

Kohderyhmä toisen asteen opiskelijat ja aikuiset

Yksilötestissä käytetään Niilo Mäki Instituutissa kehitettyä Lukemis- ja kirjoittamistaitojen yksilötestistöä nuorille ja aikuisille (Nevala, J., Kairaluoma, L., Ahonen, T., Aro, M. & Holopainen, L., 2006). Lukemis- ja kirjoittamistaitojen yksilötestistö nuorille ja aikuisille on normitettu 9. luokkalaisilla, ja sitä voidaan käyttää nuorten ja aikuisten lukemisen, kirjoittamisen ja luetun ymmärtämisen taitojen yksilölliseen arviointiin.

Testaaja Satu Hirvonen, KM, erityisopettaja

Hinta 250 euroa (sisältää lukitodistuksen/lukitaitojen arvion ja palautekeskustelun) / 150 euroa (sisältää lukitodistuksen autokoulua varten / lukitaitojen arvion). Lasku lähetetään sähköpostitse.

Paikka HERO, Mannerheimintie 44 A 5–6, 3. krs (alaovessa valkoinen ovenavauspainike)

Lisätiedot ja ajanvaraus Satu Hirvonen, satu.hirvonen@lukihero.fi

Lukitesti yläkouluikäiselle

Kohderyhmä peruskoulun 7.- ja 9.-luokkalaiset

Yksilötestissä käytetään Niilo Mäki Instituutissa kehitettyä YKÄ – Luku- ja kirjoitustaidon arviointimenetelmää yläkouluun (Lerkkanen, M-K., Eklund, K., Löytynoja, H., Aro, M. & Poikkeus, A-M.). YKÄ-arviointimenetelmä sisältää tehtäviä luku- ja kirjoitustaidon arviointiin sekä luku- ja kirjoitustaidon ongelmien tunnistamiseen yläkoulussa. Tehtävät arvioivat lukemisen tarkkuutta ja sujuvuutta, oikeinkirjoitustaitoja ja tekstin ymmärtämistä.

Testaaja Satu Hirvonen, KM, erityisopettaja

Hinta 250 euroa (sisältää lukitodistuksen/lukitaitojen arvion ja palautekeskustelun) / 150 euroa (sisältää lukitodistuksen autokoulua varten / lukitaitojen arvion). Lasku lähetetään sähköpostitse.

Paikka HERO, Mannerheimintie 44 A 5–6, 3. krs (alaovessa valkoinen ovenavauspainike)

Lisätiedot ja ajanvaraus Satu Hirvonen, satu.hirvonen@lukihero.fi

Vertaisryhmät



Nepsy-lasten vanhempien vertaisryhmä (hybridi)

Ryhmä kokoontuu kerran kuussa maanantaisin klo 17.00–19.00

Kokoontumiset: 5.2., 4.3., 29.4., 27.5. ja 3.6.

Kaipaatko vertaisia, joiden arkeen kuuluu neuropsykiatrisesti oireileva lapsi? Tule mukaan vertaisryhmään, jossa saat mahdollisuuden jakaa ajatuksiasi muiden vanhempien kanssa arjen haasteista arjen iloihin.

Paikka Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO), osoitteessa Mannerheimintie 44 A, 3. krs ja verkossa

Hinta maksuton

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Muutokset ovat mahdollisia!

Lisätiedot Marika Kivilehto puh. 040 5474 687, marika.kivilehto@lukihero.fi

Aikuisten verkkovertaisopintoryhmä lukivaikeudesta

Ryhmä kokoontuu maanantaisin klo 18–19

Kokoontumiset: 15.1., 19.2., 18.3., 15.4. ja 13.5.

Erialaisten oppijoiden liitto ja Helsingin seudun erilaiset oppijat (HERO) järjestävät yhdessä aikuisille verkkovertaisopintoryhmän.

Ryhmä on sinua varten, jos olet miettinyt jotain seuraavista:

- kun haluat käydä kurssin joustavasti oman arkesi ohessa.
- koet itsesi hitaaksi lukijaksi.
- koet kirjoittamisen ärsyttäväksi tai vaikeaksi.
- taulukot ja kaavakkeet ovat hankalia täyttää.
- eksyt helposti tai hukkaat tavaroitasi.
- olet väärään aikaan väärässä paikassa ja väärillä varusteilla varustettuna.
- haluat etsiä käytännön läheisiä toimintatapoja ja vinkkejä arjen sujuvoittamiseksi.
- kaipaat lisätieto lukivaikeudesta ja muista oppimisvaikeuksista.

Olet juuri SOPIVA osallistumaan tälle kurssille. Tervetuloa!

Kurssin sisällöstä:

Kurssilla saat tietoa lukivaikeudesta. Siitä, miten lukivaikeus ja mahdollisesti myös muita kapea-alaisia oppimisvaikeuksia koetaan aikuisen arjessa, työssä, opinnoissa tai harrastuksissa.

Pääset jakamaan muiden aikuisten kanssa oppimisvaikeuksien tuomia ja elämään

liittyviä kokemuksia. Voit oppia toisten ryhmäläisten hyviä käytänteitä. Pääset yhdessä keskustelemalla etsimään itsellesi sopivia tapoja niiden kokeilemiseen ja soveltamista tapaamisten välillä. Löydät omien haasteidesi ratkaisuksi ja käytännön voimavaraksi uusia mahdollisia tapoja tehdä asioita.



Ryhmä on suunnattu oppimisvaikeutta kokeville aikuisille ja Erilaisten oppijoiden liiton jäsenyhdistysten jäsenille. Ryhmään osallistumiseen ei vaadita lausuntoa oppimisvaikeuksista, osallistujan oma kokemus on riittävä.

Paikka verkossa, Teams

Hinta maksuton

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Muutokset ovat mahdollisia!

Lisätiedot

Heli Turja puh. 050 4534 299 heli.turja@eoliitto.fi

Marika Kivilehto puh. 040 5474 687, marika.kivilehto@lukihero.fi

ADHD-vertaisryhmä yli 30-vuotiaille aikuisille

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa perjantaisin klo 17.00–19.00

Kokoontumiset HEROssa: 9.2., 8.3., 5.4., 3.5. & 31.5.

Tule keskustelemaan ADHD:sta, kysymään ja jakamaan neuvoja arkeen. Ryhmä on suunnattu yli 30-vuotiaille ja osallistuminen toimintaan edellyttää kykyä olla ja toimia ryhmässä.

Paikka Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO), osoitteessa Mannerheimintie 44 A, 3. krs. 00260 Helsinki

Hinta Maksuton

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Muutokset ovat mahdollisia!

Lisätiedot Marika Kivilehto puh. 040 5474 687, marika.kivilehto@lukihero.fi

Peer Support Group for adults 30+ years with ADHD

Welcome to a Peer Support Group for adults 30+ years with ADHD. You don't need to have a diagnosed ADHD to join. The group is for non-Finnish speakers, and we will discuss in English.

The group will meet on Wednesdays every second week in Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO). The address is Mannerheimintie 44 A, 3rd floor.

Participation is free.

Meetings at HERO on Wednesdays from 5 pm to 7 pm.

Dates and times:

- Wed 27.02. 17–19
- Wed 13.03. 17–19
- Wed 27.03. 17–19
- Wed 10.04. 17–19
- Wed 24.04. 17–19
- Wed 08.05. 17–19



Registration [here](#)

Changes are possible!

For more information marika.kivilehto@lukihero.fi

ADHD-vertaisryhmä aikuisille

Joka toinen maanantai klo 17–19

Kokoontumiset HEROssa: 12.2., 26.2., 11.3., 25.3., 8.4. & 22.4.

Tule keskustelemaan ADHD:sta, kysymään ja jakamaan neuvoja arkeen. Ryhmä on suunnattu täysi-ikäisille ja osallistuminen toimintaan edellyttää kykyä olla ja toimia ryhmässä.

Paikka Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO), osoitteessa Mannerheimintie 44 A, 3. krs. 00260 Helsinki

Hinta Maksuton

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Muutokset ovat mahdollisia!

Lisätiedot Marika Kivilehto puh. 040 5474 687, marika.kivilehto@lukihero.fi

VERTSU - nuorten vertaisryhmä

Joka toinen torstai klo 17.30–19, 1.2 - 9.5.2024

Tervetuloa mukaan, kerran tai useammin, pelaamaan, juttelemaan ja tapaamaan muita nuoria!

Vertaisryhmä on tarkoitettu nuorille aikuisille (n. 15–30-vuotiaat), jotka kokevat oppimisen vaikeuksia. Sinulla voi olla todettu esim. lukemisen, kirjoittamisen, keskittymisen, matematiikan, hahmottamisen tai sosiaalisen vuorovaikutuksen haasteita. Et tarvitse diagnooseja osallistuaksesi toimintaan.

Kokoontumiset:

to 01.02. klo 17:30–19
to 15.02. klo 17:30–19
to 29.02. klo 17:30–19
to 14.03. klo 17:30–19
to 28.03. klo 17:30–19
to 11.04. klo 17:30–19
to 25.04. klo 17:30–19

To 09.05. Klo 17:30–19

Jos haluat tulla mukaan vertaisryhmään, olethan yhteydessä mielellään viestitse; sähköpostilla, tekstiviestillä tai WhatsAppin kautta.

Ryhmällä on käytössä oma WhatsApp-ryhmä, missä ilmoitetaan tarvittaessa lisäinfoa ja missä voi jutella muiden vertsulaisten kanssa.

HUOM! Jokaiselle Vertsu-kerralle pitää erikseen ilmoittautua WhatsApp-ryhmässä/yksityisviestillä.

Paikka Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO), osoitteessa Mannerheimintie 44 A 5–6, 00260 Helsinki. (3. krs.)

Hinta maksuton

Lisätiedot ja ilmoittautuminen:

Laura Kemppainen, p. 050 551 5882, laura.kemppainen@lukihero.fi

Kaikki HEROn vertaisryhmät kuvauksineen ja ilmoittautumisineen löydät täältä:
<https://lukihero.fi/toiminta/vertaisryhma/>



Harrasteryhmät

Harrasteryhmät ovat suunnattu henkilöille, joilla on oppimisvaikeuksia tai kokevat että heillä on oppimisvaikeuksia. Ryhmät ovat pienryhmiä ja niissä edetään rauhallisesti. Osallistuminen toimintaan edellyttää kykyä olla ja toimia ryhmässä.



Jos osallistuja tarvitsee enemmän tukea ja osallistujalla on määrätty avustaja, voi osallistua oman henkilökohtaisen avustavan henkilön kanssa. Emme veloita maksua avustajasta/lähihenkilöstä. Edellytämme, että avustaja/lähihenkilö osallistuu myös toimintaan.

Harrasteryhmien osalta tehdään yhteistyötä Helsingin kaupungin liikuntatoimen, Helsingin työväenopiston ja Opintokeskus Siviksen kanssa. Harrasteryhmissä muutokset ovat mahdollisia.

Luisteluryhmä

Maanantaisin klo 19.00–20.00, 8.1.–22.4. (ei tuntia 12.2., 19.2. eikä 1.4.)

Ryhmä sopii kaikenikäisille ja -tasoisille luistelijoille. Luistelu harjoittaa karkeamotoriikkaa, koordinaatiota ja tasapainon hallintaa. Tule saamaan onnistumisen kokemuksia kivan toiminnan parissa. Luistelu järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntatoimen kanssa.

Jos osallistuja tarvitsee enemmän tukea ja osallistujalla on määrätty avustaja, voi osallistua oman henkilökohtaisen avustajan tai lähihenkilön kanssa. Emme veloita maksua avustajasta/lähihenkilöstä. Edellytämme, että avustaja/lähihenkilö osallistuu myös toimintaan.

Ohjaaja Sanna Otranen

Hinta 80 euroa (kurssilaisen vanhempi saa osallistua maksutta tunneille)

Paikka Oulunkylän jäähalli, Käskynhaltijantie 11, 00640 Helsinki. Tiedoksi, Oulunkylän jäähalli ei ole esteetön.

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Perhetaekwondo alkeet (lapsi yli 7-vuotias + vanhempi)

Lauantaisin klo 14.00–15.00, 3.2.–27.4. (ei tuntia 24.2., 9.3. eikä 30.3.)

HEROn Perhetaekwondo tapahtuu pienryhmässä ja on mukava ja hyödyllinen harrastus sekä lapselle että vanhemmalle.

Ryhmässä ei pidetä lajiin liittyviä vyökokeita, ja opetus etenee rauhallisesti. Harjoitteista on eri tasoisia vaihtoehtoja, jotta jokainen pysyisi varmasti mukana ja ymmärtää ohjeistuksen. Toiminnalle ei luoda korkeita tuloksellisia tavoitteita, vaan

harrastaminen tapahtuu osallistujien ehdoilla. Ryhmässä keskeisenä tavoitteena on tekemisen ilo ja onnistumisten kokeminen. Perhetaekwondo järjestetään yhdessä Helsingin kaupungin liikuntatoimen kanssa. Ryhmä on suunnattu perheille, jossa on oppimisvaikeuksia tai koetaan oppimisvaikeuksia ja lapsi on 7-vuotias.



HEROn Perhetaekwondo ei sisällä vakuutusta. Jokainen osallistuja vastaa omista vakuutuksiin liittyvistä asioistaan. Osallistuja suorittaa harjoituksissa opettajan antamat ohjeet omaa harkintakykyä käyttäen ja tekee ne harjoitteet, jotka omasta mielestään kykenee suorittamaan.

Ohjaaja Antti Mynttinen

Hinta 85 euroa/ lapsi-aikuisen-pari

Paikka Myllypuron Liikuntamyly, Jauhokuja 3, 00920 Helsinki

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Vanhempi-lapsi-kokkikurssi

Keskiviikko 20.3.2024 klo 17.00–20.45

Teemana: Suomi

Kokkikurssille voi osallistua yhdessä 7–13-vuotiaan lapsen kanssa. Kurssilla lapsi ja aikuinen kokkaavat ja hoitavat keittiötyöskentelyn ruoanvalmistuksesta ja leipomisesta tiskaamiseen ja siivoamiseen asti yhdessä. Harjoittelemmekin illan aikana kokonaisvaltaisesti kotitaloustaitoja. Tavoitteena on oppia uusia taitoja, tukea arjenhallintaa, luoda osallisuuden kokemus sekä tuottaa iloa tekemisen ja onnistumisten kautta.

Kurssilla valmistamme kotimaisista raaka- aineista alku-, pää- ja jälkiruokia perinteisin ja uusin vivahtein. Hyödynnämme kotimaista kalaa, lihaa sekä kasviksia ja marjoja. Valmistamme leivonnaisia kotimaisista viljoista.

Huom! Kurssi ei siis sovellu gluteenitonta ruokavaliota noudattaville. Suosittelemme ottamaan oman essun ja rasian mukaan, jos kurssilta jää kotiin viemistä.

Kurssi toteutetaan yhdessä Helsingin työväenopiston kanssa.

Ohjaaja Petra Littunen

Hinta 35 euroa lapsesta ja vanhemmasta yhteensä (sis. opetuksen, materiaalikulut ja syömisen)

Paikka Helsingin työväenopisto, Opistotalon opetuskeittiö, Helsinginkatu 26, 00530 Helsinki

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Vanhempi-lapsi-kokkikurssi **Keskiviikko 15.5.2024 klo 17.00–20.45** **Teemana: Espanja**



Kokkikurssille voi osallistua yhdessä 7–13-vuotiaan lapsen kanssa. Kurssilla lapsi ja aikuinen kokkaavat ja hoitavat keittiötyöskentelyn ruoanvalmistuksesta ja leipomisesta tiskaamiseen ja siivoamiseen asti yhdessä. Harjoitteleme illan aikana kokonaisvaltaisesti kotitaloustaitoja. Tavoitteena on oppia uusia taitoja, tukea arjenhallintaa, luoda osallisuuden kokemus sekä tuottaa iloa tekemisen ja onnistumisten kautta.

Espanja aiheisella kurssilla tutustumme espanjalaiseen tapa- ja ruokakulttuuriin. Lähdemme makumatkalle Espanjaan valmistamalla maalle tyypillisistä raaka-aineista espanjalaisen menun alku-, pää- ja jälkiruokineen.

Huom! Kurssi ei sovellu gluteenitonta ruokavaliota noudattaville.

Suosittellemme ottamaan oman essun ja rasian mukaan, jos kurssilta jää kotiin viemistä.

Kurssi toteutetaan yhdessä Helsingin työväenopiston kanssa.

Ohjaaja Petra Littunen

Hinta 35 euroa lapsesta ja vanhemmasta yhteensä (sis. opetuksen, materiaalikulut ja syömisen)

Paikka Helsingin työväenopisto, Opistotalon opetuskeittiö, Helsinginkatu 26, 00530 Helsinki

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Aasipäivä



Lauantai 13.4.2024 klo 12–14

Tule mukaan viettämään aikaa ja oppimaan aaseista raikkaassa ulkoilmassa.

Päivä sisältää vapaamuotoista seurustelua aasien kanssa eli esimerkiksi paijausta ja harjausta, mutta myös aasien virikkeistämistä ja kouluttamista. Lisäksi osallistujat pääsevät tutustumaan aaseihin eläinlajeina ja oppivat aasien hyvinvointitarpeista.

Lopuksi luvassa on kodassa makkaran grillausta.

Vähimmäisikäraja 7-vuotta. Aasipäivä järjestetään yhteistyössä Eläinope Oy:n kanssa.

Ohjaaja Iris Vainio

Hinta 35 euroa (lapsen vanhempi/avustaja saa osallistua maksutta tunneille)

Paikka Nummensuontie 168, 04660 Numminen

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Ilmoittautuminen harrastetoimintoihin

Harrasteryhmät kuvauksineen ja ilmoittautumisineen löydät:
<https://lukihero.fi/toiminta/harrasteryhma/>

Ilmoittautuminen on sitova kaksi viikkoa ennen ryhmän alkua. Tämän jälkeen sinulta laskutetaan täysi osallistumismaksu.

HUOM! Ryhmä toteutetaan, jos ilmoittautuneita on tarpeeksi (6–7 henkilöä tai 4 paria). Ryhmän toteutuminen ilmoitetaan sähköpostitse.

Jos et pääse osallistumaan ryhmään, muista perua osallistumisesi sähköpostitse:
marika.kivilehto@lukihero.fi

Pelkkä tunnille tulematta jättäminen ei riitä perumiseksi.

Ilmoittautumisjärjestyksestä: Jos ryhmäkokoja joudutaan kevätkauden aikana pienentämään, ensisijalla ovat ensiksi ilmoittautuneet.

Osallistuminen toimintaan edellyttää kykyä olla ja toimia ryhmässä.

Jos osallistuja tarvitsee enemmän tukea ja osallistujalla on määrätty avustaja, voi hän osallistua oman henkilökohtaisen avustajan tai lähihenkilön kanssa. Emme veloita maksua avustajasta/lähihenkilöstä.

Edellyttämme, että avustaja/lähihenkilö osallistuu myös toimintaan.

Muutokset harrasteryhmissä ovat mahdollisia!

Lisätiedot Marika Kivilehto puh. 040 547 687, marika.kivilehto@lukihero.fi



Nuorten toiminta



KITE – Kohti itsenäistä elämää -nuorten kurssi

Kurssiaika 7.2. - 15.5.2024, 15 viikkoa

Tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 10–14

Maksuton

Sinulle 18–29-vuotias nuori, joka olet **ilman opiskelu- tai työpaikkaa** tai keskeytyksellä opinnoista. Olet kokenut haasteita opiskeluissa tai haluat tukea tulevaisuuden suunnitteluun tai arjen taitojen harjoitteluun.

- Kanssasi tehdään omat tavoitteet kurssille
- Ryhmävalmennus 12 h/viikko
- Yksilöohjaus ja henkilökohtainen tuki
- Oppimisvaikeuksien selvittäminen, lukitesti
- Vapaaehtoinen leiri

Kurssille mahtuu 10 nuorta.

Täytä ilmoittautumislomake, jonka jälkeen me olemme sinuun yhteydessä ja sovitaan tapaaminen!

Voit vaihtoehtoisesti olla meihin myös suoraan yhteydessä puhelimitse tai sähköpostitse, yhteystiedot alla.

Opettajat: Anu Kinnunen & Anna Paasonen

Hinta: Maksuton

Ilmoittautuminen: [KITE kevät 2024 \(creamailer.fi\)](mailto:kite.kevat2024@lukihero.fi)

Lisätiedot:

Anu Kinnunen, puh. 050 5134 696, anu.kinnunen@lukihero.fi

Anna Paasonen, puh.050 5213 271 anna.paasonen@lukihero.fi

Marika Lius, puh. 040 707 3042, marika.lius@lukihero.fi



ANTOISA:n Olkkari

ANTOISA:n Olkkari on avoin olohuone, johon voit tulla oman fiiliksen mukaan hengaillemaan, juttelemaan ja tutustumaan uusiin ihmisiin.

Joka kerralla on vaihtuvaa yhteistä tekemistä, kuten kokkailua tai yhteinen lautapeli, johon voit osallistua, jos haluat.

Olkkari on suunnattu 16–29-vuotiaille autismikirjon nuorille.

Et tarvitse diagnoosia osallistuaksesi, oma kokemus autismikirjon piirteistä riittää. Voit tulla yksin, kaverin tai saattajan kanssa ja tulla ja lähteä silloin kuin haluat.

Olkkari on auki joka tiistai klo 17–20, keväällä 26.3. alkaen.

Ei ilmoittautumista – tule mukaan!

Hinta: maksuton

Paikka: Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO), osoitteessa Mannerheimintie 44 A, 3. krs. 00260 Helsinki

Lisätietoja: Meri Aaltonen, puhelin/whatsapp 050 5478291 / antoisa@malary.fi

Yhteistyötahot: Mahdollisuus lapselle ry:n Antoisa-hanke ja Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

ANTOISA

Jokainen omalla kirjolla

Ohjaus- ja neuvontapalvelut



Neuvontapuhelin

puh. 050 4060 580

- tiistaisin (poikkeuksena arkipyhät) klo 15–17

Poikkeukset puhelin- ja chat-päivystysajoissa löydät sivuiltamme:

<https://lukihero.fi/toiminta/ohjaus/>

Chat-neuvonta

Jätä meille kysymys ja yhteystietosi, niin vastaamme sinulle muutaman arkipäivän kuluessa. <https://lukihero.fi/>

Lukineuvonta kirjastoissa

Tule keskustelemaan oppimisesta ja tutustumaan samalla HEROn toimintaan. Neuvonnassa saat tietoa lukivaikeuksista ja niiden tunnistamisesta sekä erilaisista lukemista ja kirjoittamista helpottavista apuvälineistä. Lukineuvonta on maksutonta.

Lukineuvontaa keväällä Vantaan kirjastoissa

Tikkurilan kirjasto, Lummetie 4, 01300 Vantaa

- ma 5.2. klo 17–18: aiheena digitaaliset oppimisen apuvälineet
- ma 4.3. klo 17–18: lukineuvontaa pop up -pisteellä
- ma 8.4. klo 17–18: aiheena oppimisvaikeudet ja niiden tukeminen
- ma 6.5. klo 17–18: lukineuvontaa pop up -pisteellä

Mosaiikin kirjasto, Vantaankoskentie 69, 01700 Vantaa

- ma 12.2. klo 17–18: aiheena digitaaliset oppimisen apuvälineet
- ma 11.3. klo 17–18: lukineuvontaa pop up -pisteellä
- ma 15.4. klo 17–18: aiheena oppimisvaikeudet ja niiden tukeminen
- ma 13.5. klo 17–18: lukineuvontaa pop up -pisteellä

Lisätietoja kirjaston lukineuvonnasta: Erityisopetuksen asiantuntija Minna Suhonen

- tavoitettavissa tiistaisin klo 15–17 p. 050 4060 580 / minna.suhonen@lukihero.fi

Zoom-Oppimiskahvila

HEROn maksuttomat Oppimiskahvilat etänä Zoomissa jatkuvat vuonna 2024. Aiheeseen johdattelee erityispedagogi, erityisluokanopettaja, opo **Aija Lund**.



Lisätietoja tulossa niiden varmistuttua nettisivuillemme.

Hinta: maksuton

Lisätiedot ja ilmoittautuminen: aija.lund@gmail.com

Vapaaehtoistyö



Kiinnostaako vapaaehtoistyö HEROssa? Vapaaehtoisena voit olla mukana HEROn toiminnassa monella eri tavalla, omien vahvuuksiesi ja kiinnostuksen kohteidesi mukaan. Jos kiinnostaa, niin ota yhteyttä vapaaehtoistyön koordinaattoriimme. Etsitään sinulle mielekäs vapaaehtoistyö, ja tehdään yhdessä hyvää! Vapaaehtoiset koulutetaan (moduulit 1 ja 2 ovat pakollisia). Koulutukset ovat maksuttomia ja ne pidetään verkossa. Muutokset koulutuksissa ovat mahdollisia.

Vapaaehtoistyön koulutukset

Vapaaehtoistyön koulutus – moduuli 1:

Vapaaehtoistyö ja vapaaehtoisena lukijärjestössä Tiistai 9.4. klo 17.00–18.30

Yleispaketti vapaaehtoisuudesta sekä vapaaehtoisena toimimisesta lukijärjestössä.

Koulutus on suunnattu HEROssa ja muissa Erilaisten oppijoiden liiton alajärjestöissä vapaaehtoisena toimisesta kiinnostuneille sekä muille aiheesta kiinnostuneille.

Kouluttajat Marika Kivilehto, vapaa-ajan ja vapaaehtoistyön koordinaattori, Helsingin seudun erilaiset oppijat ry ja lukijärjestön vapaaehtoistyöntekijä

Hinta maksuton

Koulutuspaikka Verkkokoulutus

Ilmoittautuminen koulutukseen [tästä](#)

Vapaaehtoistyön koulutus – moduuli 2:

Oppimisvaikeudet Tiistai 23.4. klo 17.00–18.30

Peruspaketti oppimisvaikeuksista sekä mukana myös kokemusasiantuntijan puheenvuoro.

Koulutus on suunnattu HEROssa ja muissa Erilaisten oppijoiden liiton alajärjestöissä vapaaehtoisena toimisesta kiinnostuneille sekä muille aiheesta kiinnostuneille

Kouluttaja Kirsi Makkonen, erityisopettaja. Mukana myös kokemusasiantuntija.

Hinta maksuton

Koulutuspaikka Verkkokoulutus

Ilmoittautuminen koulutukseen [tästä](#)

Vertaisryhmän ohjaajakoulutus

Maanantaina 20.5. klo 17.00–18.30

Koulutus on suunnattu HEROn vapaaehtoistyöntekijöille, vapaaehtoisena lukijärjestössä toimimisesta kiinnostuneille sekä vertaisryhmäohjaajaksi haluaville.



Koulutuksessa käsitellään teorian ja käytännön esimerkkien kautta muun muassa:

- Kuinka ohjataan ryhmään osallistuvia jäseniä, joilla on oppimisvaikeuksia
- Kuinka suunnitellaan vertaistukiryhmään erilaisia sisältöteemoja
- Kuinka ryhmäyttää osallistujat ja luoda ryhmään säännöt
- Mikä on ohjaajan rooli ryhmässä, ja kuinka huolehtia jaksamisesta
- Kuinka johtaa keskustelua ja jakaa puheenvuoroja

Kouluttaja Iris Vainio, KM, ELO, jatko-opiskelija, SEDUCE-tohtoriohjelma, Helsingin yliopisto

Hinta maksuton

Koulutuspaikka Verkkokoulutus

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Lisätiedot vapaaehtoistyön koulutuksista

Marika Kivilehto, marika.kivilehto@lukihero.fi, 040 547 687

Vapaaehtoistyön koulutukset kuvauksineen ja ilmoittautumisineen löydät täältä <https://lukihero.fi/toiminta/vapaaehtoistoiminta-testi/>

Lukukummi 2024



Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO) valitsee vuosittain Lukukummiksi julkisuuden henkilön, joka omalla innostavalla asenteellaan tai työllään edistää ja tukee lukemista. Yhdessä tehtävään valitun Lukukummin kanssa edistetään erilaisten oppijoiden lukutaitoa ja kannustetaan ihmisiä lukemaan.

HEROn vuoden 2024 Lukukummi julkistetaan Educa-messuilla Helsingin Messukeskuksessa Tulevaisuuden luokkahuone -ohjelmalavalla perjantaina 26.1.2024 klo 12.00 alkavassa ohjelmaosuudessa. Ennen uuden Lukukummin julkistusta lavalla keskustelevat vuoden 2023 Lukukummi psykologi, psykoterapeutti ja tietokirjailija **Katja Myllyviita** ja HEROn toiminnanjohtaja Suvi-Päivikki Hiipakka aiheesta: Häpeän yhteys oppimisvaikeuksiin ja mielenterveysongelmiin.

Tervetuloa paikan päälle seuraamaan mielenkiintoista keskustelua ja Lukukummin julkistusta!

Vuoden 2024 Lukukummin kanssa sovittavasta yhteistyöstä kerrotaan myöhemmin.

Aikaisempina vuosina Lukukummina ovat toimineet urheilutoimittaja ja tietokirjailija **Kaj Kunnas** sekä aivotutkija ja professori **Minna Huotilainen**.

Lukukummin valitsijaraatiin kuuluvat Dateron toiminnanjohtaja **Sonja Haga-Erickson**, kansanedustaja **Paula Risikko**, HEROn Lukukummi 2020 ja mediasta tuttu **Kaj Kunnas**, terveydenhuollon asiantuntija ja tietokirjailija **Minna Eväsoja** ja HEROn toiminnanjohtaja **Suvi-Päivikki Hiipakka**.

HEROn jäsenet pääsevät vaikuttamaan Lukukummin valintaan antamalla ehdotuksia Lukukummiksi sopivista henkilöistä. Jäseniltä kysytään Lukukummi-ehdotuksia seuraavan kerran loppuvuodesta 2024.

Muutokset ovat mahdollisia. Tiedotamme muutoksista omissa kanavissamme.

HEROn jäsenyys

– jäsenenä tuet toimintaamme ja saat etuja!



HEROlla on sekä henkilö- että yhteisöjäseniä, ja kuka tahansa voi liittyä HEROn jäseneksi. Lue lisää HEROn jäsenyydestä nettisivuiltamme ja liity jäseneksi: [HEROn jäsenet](#)

Jäsenmaksu

HEROn jäsenmaksu laskutetaan kalenterivuositain. HEROn vuosikokous päättää jäsenmaksun suuruuden ja vuonna 2024 jäsenmaksut ja jäsenmaksuluokat ovat:

- o henkilöjäsen 35 €
- o henkilöjäsen / eturyhmät: opiskelijat, työttömät, eläkeläiset 25 €
- o kannatusjäsen 50 € (ei jäsenetuja)
- o yhteisöjäsen 1/ 300 € tai yhteisöjäsen 2/ 1000 €.

Jäsenedut

- o Vaihtuvia jäsenetuja: toistaiseksi voimassa olevana jäsenetuna Early Learning Oy tarjoaa HEROn jäsenille edun Ellinkauppa-verkkokauppaan www.ellinkauppa.fi: Jäsenetusi on 6 % alennus kaikista normaalihintaisista tuotteista (ei kumppani- ja tarjoustuotteet). Etu kuponkikoodilla HEROELLI
- o HEROn jäsenenä pääset vaikuttamaan HEROn toimintaan, mm. antamalla kehittämissideoita, pääset osallistumaan HEROn vuosikokoukseen (keväällä) ja vaikuttamaan toimintaan (mm. ehdottaa Lukukummiä). Saat kutsuja jäsenille tarkoitettuihin tilaisuuksiin (jäsenillat).
 - o **EO-liiton jäsenedut myös HEROn jäsenille:** HEROn jäsenet saavat Erialaisten oppijoiden liiton jäsenjärjestöille tarjoamat edut: **Vuonna 2024 liittyvän uuden jäsenen liittymislahjana lukiviivain ja -kalvo** (arvo yhteensä 8 euroa ja etu on kertaluonteinen). Lisäksi muita vaihtuvia etuja. Lisätiedot Erialaisten oppijoiden liiton jäsenedut: EO-liitto.fi/jaseneksi

HEROn varainhankinta

Tulevaisuudessa HEROn varainhankinnalla on kasvava rooli yhdistyksen taloudellisen toiminnan vahvistamisessa. Yhdistysten avustukset ja tuet ovat hyvinvointialueiden muutosten myötä entistä epävarmempia, joten oman varainhankinnan merkitys korostuu entisestään myös HEROssa. Vuonna 2024 HEROn varainkeruun tavoitteena on mahdollistaa HEROn juhluvuoden tapahtuman järjestämistä.

Yhteyshenkilö HEROn jäsenasioissa ja varainhankinta (tavoitettavissa ma-to): järjestökoordinaattori Marika Sipilä, marika.sipila@lukihero.fi, 050 5276 977

Muutokset mahdollisia.

HEROn palvelut oppilaitoksille ja työyhteisöille



HEROn palvelut pääkaupunkiseudulla työpaikoille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille – palveluneuvonta, HERO-esittely, räätälöity koulutus, lukiseulonta tai -testaus, yhteisöjäsenyys tai kannatusjäsenyys. Mikä teille sopisi?

Hero-esittely

- maksuton HEROn toiminnan esittely oppilaitoksille ja opiskeluryhmille, kesto n. 1 h. Voidaan järjestää Teamsilla tai sovitusti HEROssa (max.15 henkilöä).
- Varaa HERO-esittely: Vapaa-ajan ja vapaaehtoistyön koordinaattori, Marika Kivilehto, 040 5474 687 / marika.kivilehto@lukihero.fi

Räätälöity koulutus

- tilauskoulutus juuri teidän tarpeisiinne oppimisvaikeuksista, esim.
 - o Lukitestausta ja -lausunnon laatiminen – alakoulu/yläkoulu/toinen- ja korkea-aste
 - o Oppimisvaikeudet – tunnistaminen ja tukeminen
- Pyydä tarjous: Koulutuskoordinaattori Minna Eväsoja (tavoitettavissa 25.1. alkaen), minna.evasoja@lukihero.fi

Lukiseulat ja lukitestausta

- Digilukiseula yläkouluikäisille sekä nuorille ja aikuisille
- Lukitesti yläkouluikäisille sekä nuorille ja aikuisille
- Pyydä tarjous: Koulutuskoordinaattori Minna Eväsoja (tavoitettavissa 25.1. alkaen), minna.evasoja@lukihero.fi

Henkilökunnan yhteystiedot



Toiminnanjohtaja
Suvi-Päivikki Hiipakka
040 0606 955 / suvi.hiipakka@lukihero.fi

Vapaa-ajan ja vapaaehtoistyön koordinaattori
Marika Kivilehto
040 5474 687 / marika.kivilehto@lukihero.fi

Koulutuskoordinaattori
Minna Eväsoja
044 785 2951 / minna.evasoja@lukihero.fi

Järjestökoordinaattori (tavoitettavissa ma-to)
Marika Sipilä
050 5276 977 / marika.sipila@lukihero.fi

Toimintavastaava, nuorten toiminta
Marika Lius
040 7073 042 / marika.lius@lukihero.fi

Ohjaaja, nuorten toiminta
Anu Kinnunen
050 5134 696 / anu.kinnunen@lukihero.fi

Ohjaaja, nuorten toiminta
Anna Paasonen
050 521 3271 / anna.paasonen@lukihero.fi

Ohjaaja, nuorten toiminta
Laura Kemppainen
050 5515 822 / laura.kemppainen@lukihero.fi

HEROn somekanavat – liity seuraajaksi!



Facebook: Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO) @Lukihero

Instagram: hkiseudunerilaisetoppijat (HERO)

Twitter: @lukihero_fi

TikTok: @lukihero.fi

Youtube: Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Tilaa HEROn maksuton uutiskirje!



Olethan jo uutiskirjeen tilaaja? Jos et - tilaa HEROn maksuton uutiskirje! Postitamme uutiskirjeen sähköpostitse n. kerran kuukaudessa. Uutiskirjeessä tiedotamme ajankohtaiset asiat. Uutiskirjeen tilaajaksi pääset HEROn nettisivuilta liittyvästä linkistä [Tilaa uutiskirje](#)