

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO) Syksy 2024



www.lukihero.fi



Mikä on HERO?	3
Ohjaus- ja neuvontapalvelut	4
Kurssit	5
Yleisöluennot ja webinaarit	11
Lukineuvonta kirjastoissa, Luki-viikon tapahtumat Oodissa	14
Koulutukset ammattilaisille	16
Lukiseulat	20
Lukitestit	22
Vertaisryhmät	23
Harrasteryhmät	27
Nuorten toiminta.....	30
Vapaaehtoistyö.....	32
Lukukummi 2024	34
HEROn jäsenyys	35
HEROn varainhankinta	35
HEROn palvelut oppilaitoksille ja työyhteisöille	36
Henkilökunnan yhteystiedot.....	37
HEROn somekanavat – liity seuraajaksi!	38
Tilaa HEROn maksuton uutiskirje!	38

Päivitetty 21.8.2024



Mikä on HERO?



Helsingin seudun erilaiset oppijat ry eli HERO on oppimisvaikeuksisten henkilöiden paikallinen etujärjestö, jonka toiminta-alue on pääkaupunkiseutu. Tiedotamme, koulutamme ja järjestämme toimintaa ja tapahtumia oppimisvaikeuksiin ja erilaiseen oppimiseen liittyvien teemojen ympäriltä.

Oppimisvaikeuksia ovat esimerkiksi lukemisen ja kirjoittamisen vaikeudet ja matematiikan oppimisvaikeudet. Oppimista voi hankaloittaa myös hahmottamisen sekä aktiivisuuden ja tarkkaavaisuuden vaikeudet. Toimintaamme osallistuaksesi et tarvitse lausuntoja tai diagnooseja, kokemus oppimisen vaikeuksista riittää.

Vuonna 2024 HERO viettää upeaa 30-vuotisjuhlavuottaan. Järjestämme syksyllä kaikille avoimen 30-vuotisjuhlan HEROssa ke 2.10. klo 15–19. Olet lämpimästi tervetullut juhlaamme, lue oheisesta linkistä lisätiedot ja ilmoittaudu:

[HEROn 30-vuotisjuhla ke 2.10.](#)

HEROn 30-vuotishistoriasta (1994–2024) on julkaistu video. Pääset katsomaan videon (kesto 5:41 min) oheisesta linkistä: [HEROn 30-vuotistarina \(1994 - 2024\)](#)

HERO on julkaissut vuoden 2024 aikana HEROn toiminnassa mukana olleiden muistoja matkan varrelta, syntyhistoriaan liittyviä kertomuksia tai henkilöiden omakohtaisia kokemuksia siitä, kuinka he ovat saaneet apua ja tukea omaan tilanteeseensa HEROn toiminnasta. Tähän mennessä julkaistut tarinat ovat:

- ["HERO syntyi kansanliikkeestä." HEROn perustajajäsenen Airi Valkaman haastattelu](#)
- [Eläkkeellä oleva peruskoulun opettaja muistelee](#)
- [Laura: Polkuni HEROssa](#)
- [Puhumattomasta pojasta puhumisen ammattilaiseksi](#)

Julkaisemme lisää tarinoita syksyllä. Etsimme myös lisää HEROn Sankareita 30 vuoden ajalta tarinoita! Haluaisitko sinä kertoa omasi? Voit tehdä sen oheisella lomakkeella: [HERO: Sankareita 30-vuoden ajalta -kirjoitus](#) tai ota yhteyttä järjestökoordinaattori Marika Sipilään, marika.sipila@lukihero.fi tai puhelimitse ma-to 050 5276 977.

Tähän HERO-lehteen on koottu tiedot toimintoistamme. Ole rohkeasti ja matalalla kynnyksellä meihin yhteydessä – löydät kustakin toiminnosta vastaavan henkilön yhteystiedot toimintokohtaisesti tai HERO-lehden lopusta.

Liity myös maksuttoman uutiskirjeemme tilaajaksi ja seuraa eri somekanaviamme.

Löydät tiedon niistä HERO-lehden lopusta.

Tervetuloa mukaan toimintaamme!

toivottavat Herolaiset

Ohjaus- ja neuvontapalvelut

Neuvontapuhelin puh. 050 4060 580

tiistaisin ja torstaisin (poikkeuksena arkipyhät) klo 8–9

Poikkeukset puhelin- ja chat-päivystysajoissa löydät sivuiltamme:
<https://lukihero.fi/toiminta/ohjaus/>

Chat-neuvonta

Jätä meille kysymys ja yhteystietosi, niin vastaamme sinulle muutaman arkipäivän kuluessa. <https://lukihero.fi/>

Oppimiskahvilat Zoomissa

Oppimiskahviloita Zoomissa ei ole tällä hetkellä suunnitteilla syksylle 2024.



Kurssit

Kurssit on suunnattu vähintään 15-vuotiaille henkilöille, joilla on lukivaikeus tai muita oppimisen vaikeuksia. Ryhmissä edetään rauhallisesti ja ryhmäkoko on pieni. Kurssit järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa. Opetus järjestetään HEROn tiloissa (Mannerheimintie 44 A 5-6, 3. krs, 00260 Helsinki), jos ei toisin mainita. Osassa kursseja myös etäopiskelumahdollisuus.



Lisätiedot: Minna Eväsoja, minna.evasoja@lukihero.fi

Matematiikka mahdolliseksi

Aika: Maanantaisin 2.9.–11.11.2024, klo 17.00–18.30. 10 krt, 20h.

Ei opetusta vko 42: 14.10.24 koulujen syysloman vuoksi.

Opettaja: Kirsi Makkonen

Paikka: HEROn toimitilat (Mannerheimintie 44 A, 3. krs). Mukaan mahtuu 12 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Hinta: maksuton

Kurssikuvaus: Kurssilla keskitytään hyvin peruslaskutoimitusten hallintaan, kuten esimerkiksi yhteen-, vähennys-, kerto- ja jakolaskut kokonaisluvuilla, desimaaliluvuilla ja murtoluvuilla sekä prosenttilaskut. Muita mahdollisia aiheita ovat mm. mittayksiköt ja niiden muunnokset sekä yhtälöt. Jokaisesta aiheesta on myös sanallisia ja soveltavia tehtäviä. Tehtäviä voi tehdä yksin tai yhdessä, tarvittaessa opettajan avustuksella.

Kurssi on suunnattu nuorille ja aikuisille, joilla on matematiikassa oppimishaasteita. Vanhat ja uudet kurssilaiset ovat tervetulleita!

Kurssi järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Ilmoittautuminen: <https://lukihero-lv.creamailer.fi/survey/tjkrbgz7xules>

Lisätiedot: Minna Eväsoja minna.evasoja@lukihero.fi

Englantia kaikille, alkeet / TÄYNNÄ

Aika: Tiistaisin 3.9.– 12.11.2024, klo 16.45–18.15. 10 krt/ 20h.

Ei opetusta syyslomaviikolla vko 42: 15.10.24 koulujen syysloman vuoksi

Opettaja: Anni Lehikoinen

Paikka: HEROn toimitilat (Mannerheimintie 44 A, 3. krs), Neuvotteluhuone. Mukaan mahtuu 12 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistuminen myös etänä mahdollinen.

Hinta: maksuton



Kurssikuvaus: Kurssilla opiskelijoita rohkaistaan englannin kielen käyttämiseen sekä suullisesti että kirjallisesti. Kurssilla harjoitellaan helppoja ja arkipäiväisiä keskustelunaiheita ja asiointitilanteita. Kurssilla opiskelijat oppivat edellä mainittuihin aihepiireihin liittyviä välittömän perussanaston ja fraasit ja osaavat hyödyntää niitä yksinkertaisissa käytännön kommunikaatiotilanteissa.

Kurssin tavoitteena on tukea ja rohkaista opiskelijoita käyttämään englannin kieltä suullisesti ja kirjallisesti. Lisäksi muistutellaan mieleen peruskieliopin rakenteita erilaisten harjoitusten avulla. Tavoitteena on, että opiskelijoiden sanavarasto ja fraasien tuntemus laajenee ja he osaavat käyttää niitä erilaisiin käytännön kommunikaatiotilanteisiin soveltuvalla tavalla.

Kurssi järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Lisätiedot: Minna Eväsoja minna.evasoja@lukihero.fi

Ilmoittautuminen <https://lukihero-lv.creamailer.fi/survey/qolkc95rlzhuk>

Englantia kaikille, jatko

Aika: Tiistaisin 3.9.–12.11.2024, 8 krt/ 16h, klo 18:30–20:00.

Ei opetusta syyslomaviikolla vko 42: 15.10.24 koulujen syysloman vuoksi

Opettaja: Anni Lehikoinen

Hinta: maksuton

Paikka: HEROn toimitilat (Mannerheimintie 44 A, 3. krs), Neuvotteluhuone. Mukaan mahtuu 12 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. **Osallistuminen myös etänä mahdollinen.**

Kurssikuvaus: Haluatko oppia puhumaan ja kirjoittamaan englantia sujuvammin? Englantia kaikille -jatkokurssilla opit käyttämään ja ymmärtämään erilaisia keskustelufraaseja ja sanontoja sekä kirjoittamaan eri tyyliä lyhyitä tekstejä. Sanavarastosi kasvaa ja kielioppikin vahvistuu puhe- ja kirjoitustehtävien myötä. Kurssilla harjoitellaan yleisiin keskustelunaiheisiin liittyvää ja arkisissa asiointitilanteisissa tarvittavaa englantia. Jatkokurssi soveltuu Englantia kaikille -kurssille aikaisemmin osallistuneille tai englannin perustaidot jo hallitseville opiskelijoille, jotka haluavat aktivoita kielitaitoaan ja syventää osaamistaan.

Kurssin tavoitteena on syventää opiskelijoiden englannin osaamista. Kurssin painopiste on suullisessa ja kirjallisessa tuottamisessa, mutta puhe- ja kirjoitustehtävien yhteydessä hiotaan myös kielioppirakenteiden käyttöä. Kurssilla

jatketaan yleisten keskustelunaiheiden ja arkipäiväisten asiointitilanteiden harjoittelua englanniksi. Tavoitteena on, että opiskelijoiden sanavarasto ja fraasien tuntemus laajenee ja he osaavat käyttää niitä erilaisiin käytännön kommunikaatiotilanteisiin soveltuvalla tavalla.



Kurssi järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Ilmoittautuminen: <https://lukihero-lv.creamailer.fi/survey/yzyvxfxni8o9m>

Lisätiedot: Minna Eväsoja minna.evasoja@lukihero.fi

Lempeä lukupiiri

Mukaan mahtuu vielä! Ilmoittautuminen päättyy 21.8.24

Aika: Keskiyökoisin 4.9–6.11. 2024, klo 16.00–17.30. 8 krt, yht 16h.

HUOM! Ei opetusta vko 41: 9.10.24 (tapahtuma OODIssa, tarkentuu myöhemmin), eikä vko 42: 16.10.242 koulujen syysloman vuoksi.

Opettaja: Mari Maklad

Hinta: maksuton

Paikka: HEROn toimitilat (Mannerheimintie 44 A, 3. krs)

Tervetuloa lukemaan novelleja tai muita lyhyitä tekstejä ja kuuntelemaan äänikirjoja Lempeään lukupiiriin!

Luettavat tekstit saat etukäteen tutustuttavaksi. Lisäksi saat kysymyksiä, jotka liittyvät luettavaan tekstiin. Luemme yhdessä tunnilla vielä osan tekstistä läpi, jonka jälkeen keskustelemme ja pohdimme tekstin tapahtumia. Äänikirjat kuunnelleen yhdessä tunnilla Celia-kirjaston vaihtoehdoista ja keskustellaan niistä. Yhdellä kurssikerralla vieraillemme Töölön kirjastossa, jossa kurssilainen voi lainata kirjan ja/tai ottaa itselleen kirjastokortin, mikäli sitä ei vielä ole.

Ryhmä on tarkoitettu kaikille, jotka kokevat oppimisen haasteita. Voit halutessasi ilmoittautua vain yhteen tai useampaan lukukertaan mukaan.

Ryhmäkoko on pieni ja otamme maksimissaan 10 hlöä mukaan jokaiselle lukukerralle.

Kurssi järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Lisätiedot: Minna Eväsoja minna.evasoja@lukihero.fi

Ilmoittautuminen: <https://lukihero-lv.creamailer.fi/survey/8zbbhsv8xnqpi>

Luova kirjoittaminen



Aika: Torstaisin 5.9.–14.11.2024 klo 17.00–18.30. 10 krt, 20h.
Ei opetusta vko 42: 17.10.24 koulujen syysloman vuoksi

Opettaja: Inari Mykkänen

Paikka: Lähiopetuksena HEROn tilassa (Mannerheimintie 44 A, 3. krs).
Neuvotteluhuone. Mukaan mahtuu 12 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä. Kurssille voi osallistua myös etänä Teams-yhteyden kautta.

Hinta: maksuton

Kurssikuvaus: Luovan kirjoittamisen kurssilla harjoitellaan oman äänen ja tyylin löytämistä kirjoittamisen keinoin. Tutustutaan yhdessä eri kirjallisuuden lajeihin ja kerronnan tyyliin. Opetellaan keinoja laskea kirjoittamaan ryhtymisen rimaa ja vältetään virheisiin juuttumista. Harjoitellaan keinoja herätellä omaa luovuutta ja saada kirjoittamiseen tarvittavaa rutiinia.

Kurssi on suunnattu 15-vuotta täyttäneille, oppimisvaikeuksia kokeville henkilöille. Kurssi toteutetaan hybridimallisena eli siihen voi osallistua etäyhteyden välityksellä tai tulemalla paikan päälle Heron tiloihin. Kurssi toteutetaan hybridinä ja opetukseen voi siten osallistua joko paikan päällä HEROn toimitiloissa tai etänä, vaikka ei asuisi pääkaupunkiseudulla.

Kurssi järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Ilmoittautuminen: <https://lukihero-lv.creamailer.fi/survey/sckrxhk6lxoca>

Lisätiedot: Minna Eväsoja minna.evasoja@lukihero.fi

Onnistumisia äidinkielessä: oikeinkirjoituksen tukeminen

Mukaan mahtuu vielä! Ilmoittautuminen päättyy 22.8.24

Aika: Torstaisin 5.9–10.10.2024, klo 17–18:30, yht. 12h, 6 krt

Opettaja: Paula Halme

Hinta: maksuton

Paikka: HEROn toimitilat (Mannerheimintie 44 A, 3. krs). Mukaan mahtuu 12 henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.

Kurssikuvaus:

Äidinkielen osaaminen on tärkeää kaikessa – opiskelussa ja työelämässä. Tekoäly tulee varmasti tulevaisuudessa olemaan avuksi, mutta pelkän tekoälyn varaan ei pidä nojata. Omaääninen ja hyvällä yleiskielellä kirjoitettu teksti on aina parempi

vaihtoehto - kirjoitat sitten yo-koetta äidinkieleen, reaaliaineiden esseitä, työpaikkahakemusta tai sähköpostia opettajallesi, työkaverillesi tai hyvälle ystävälle.



Kurssilla palautellaan mieliin suomen kielen peruskielioppia ja opitaan hiomaan lauseista selkeitä ja oikeakielisiä. Opimme lauserakenteista, kappalejaosta ja siitä, miten kannattaa aloittaa ja lopetetaan erilaiset kirjoitelmat. Käymme ryhmän toiveiden mukaan läpi erilaisia tekstilajeja ja tekstityypppejä, kuten kantaa ottava, kuvaileva tai erittelevä. Harjoitellaan myös aineistoon viittaamista sekä opitaan erottamaan puhekieliset ilmaukset yleiskielestä.

Oppimistavoitteet:

Oppilas osaa tuottaa selkokielistä tekstiä suomen kielellä.
Oppilas osaa peruskielioppisäännöt, joita tarvitaan selkeän tekstin tuottamiseksi.
Oppilas ymmärtää ja tuntee eri tyyllilajit ja eri tilanteisiin sopivan tavan ilmaista asia kirjallisessa muodossa.

Opiskelija saa apua lukion äidinkielen pakolliseen kokeeseen ja osaa vastata tekstin tulkintaa vaativiin tehtäviin kokeessa ja osaa viitata oikein toisen tekstiin omassa vastauksessaan (esim. essee).

Kurssi järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Ilmoittautuminen: <https://lukihero-lv.creamailer.fi/survey/2is0q5ywl2dwg>

Lisätiedot: Minna Eväsoja minna.evasoja@lukihero.fi

Kansalaistaito: tukea oppimiseen ja arjen hallintaan -kurssi

Mukaan mahtuu vielä! Ilmoittautuminen päättyy 22.8.24

Aika: Keskiviikkoisin 4.9.– 30.10.2024, klo 18:00–19:30, yht. 8 krt, 16h.

Opetusta ei järjestetä vko 42: 16.10.24 koulujen syysloman vuoksi

Opettaja: Aija Lund

Hinta: maksuton

Paikka: HEROn toimitilat (Mannerheimintie 44 A, 3. krs), Neuvotteluhuone, max 11 hlö ilmoittautumisjärjestyksessä. Osallistuminen myös etänä Teams-yhteyden kautta mahdollista.

Kansalaistaito-kurssilla opitaan oppimaan, etsimään tietoa ja saadaan tukea arjen hallintaan.

Kurssi on tarkoitettu opiskelun aloittaville tai opiskelusta haaveileville sekä työelämään siirtyville tai itsenäisen elämän kynnyksellä oleville nuorille 18–29-vuotiaille, mutta myös kaikille muille, jotka kokevat oppimiseen liittyviä haasteita.



Kurssin tavoitteena on tukea peruskansalaistaitoja kuten, miten tehdään vuokrasopimus tai sähkösopimus, miten otetaan vakuutus tai mitä tarkoittaa vuokravakuus. Kurssilla tutustutaan myös KELAn tukiin sekä veroilmoituksen laatimiseen. Ennen kaikkea opitaan arjen hallinnasta ja hyvästä taloudenpidosta tasapainoisen arjen perustana.

Kurssin taustalla tavoitteena on vähentää oppimisen haasteisiin ja neurokirjon oireisiin liittyvää stigmaa ja häpeää ja auttaa nuoria ja aikuisia itsenäisen elämän alkuun sekä kasvuun kohti osallistuva kansalaisyhteiskuntaa.

Kurssi toteutetaan hybridikoulutuksena (läsnä tai etäyhteyden välityksellä opiskelijan valinnan mukaan) ja mahdollistaa myös pääkaupunkiseudun ulkopuolella asuvien osallistumisen kurssille!

Vähintään 7 henkilöä on edellytys koulutuksen toteuttamiseksi.

Kurssi järjestetään yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Ilmoittautuminen: <https://lukihero-lv.creamailer.fi/survey/ohgdrOfzqnwbg>

Lisätiedot: Minna Eväsoja minna.evasoja@lukihero.fi



Yleisöluennot ja webinaarit

HERO järjestää sekä maksuttomia että maksullisia yleisötilaisuuksia sekä verkossa että paikan päällä. Tiedot on merkitty jokaisen tilaisuuden kohdalla erikseen.



Lisätiedot: Minna Eväsoja, minna.evasoja@lukihero.fi

18.9.2024 Aivot töissä

Aika: 16–17:30

Luennoitsija: Helsingin yliopiston professori ja aivotutkija **Minna Huotilainen**

Paikka: Zoom. Linkki tilaisuuteen lähetetään pari päivää ennen tilaisuutta

Webinaari on maksullinen: 65 €

Oletko koskaan ajatellut, että työnteko tai opiskelu ei ole ainoastaan fyysistä ponnistelua tai vaadi tietotyöläiseltä vain hyviä pakaralihaksia? Työpäivän aikana myös aivosi ovat töissä. Aivot joutuvat digiajan tietotulvassa koville ja se asettaa haasteita etenkin erilaisille oppijoille. Entä miten runsas someärsykkeiden tulva vaikuttaa aivojen toimintaan ja uuden oppimiseen etenkin, jos oppimisessa on haasteita?

Tule kuuntelemaan Helsingin yliopiston professori ja aivotutkija Minna Huotilaista ja oppimaan miten myös erilaiset oppijat voivat pitää huolta aivoista kuormittavissa tilanteissa, kuten opiskelussa tai tietotyössä.

[ILMOITTAUDU TÄSTÄ](#) [Aivot töissä](#)

10.10.2024 Lukivaikeudet ovat voitettavissa – kaikki oppimaan lukemalla

Aika: 17 -18:30

Luennoitsijana: Unesco lukutaitoprofessori (emeritus) Heikki Lyytinen

Paikka: Zoom. Linkki tilaisuuteen lähetetään pari päivää ennen tilaisuutta

Tilaisuus on HEROn jäsenille maksuton. Muille kuin jäsenille webinaarin hinta on 20 €.

Lukutaidon ongelmia tulisi käsitellä muilla kuin dysleksian termein, koska dysleksia sinänsä on erittäin harvinainen. Helposti opittavassa suomen kielessä se esiintyy vakavana vain alle prosentilla väestöstä. Olemme todenneet sen lähtökohdat aivomittauksin jo 3–5 pvän ikäiseltä vauvalta. Sen on mahdollistanut suvussa



kulkevan dysleksian seuraututkimus syntymästä lähtien. Silti se ei välttämättä estä hyvää kouluoppimista oikein toimittaessa.

Seuraamukset voidaan minimoida ja siksi niiden korjaamiseen kannattaa panostaa. Dysleksian voi voittaa varmuudella vain ennaltaehkäisyllä, joka tulisi aloittaa aivojen ollessa mahdollisimman kypsät, mutta kuitenkin ennen kuin lapsi kohtaa vaikeuksia koulussa.



Dysleksiolla viitataan peruslukutaidon oppimisen vaikeuksiin, jotka esimerkiksi Ekapelin avulla ovat minimoitavissa koulun alun ensimmäisillä viikoilla. Koska korjaaminen edellyttää paljon toistoja, on peli opettajaa parempi harjoittaja, koska ihmisen on vaikea välttää lapsen epämieluisina kokemaa palautetta.

Merkittävin lukutaidon haaste liittyy luetun ymmärtämiseen eli lukemisen päätavoitteen saavuttamiseen. Käytännössä kaikki suomalaiset voivat oppia peruslukutaidon eli lukemaan virheettää ja sujuvasti esim. Ekapelillä, mutta lukemalla tiedon oppiminen vaatii toisenlaista harjoittelua, minkä olisi hyvä alkaa heti sen jälkeen. Paras harjoitus on vapaa-ajan lukeminen. Jos se ei maistu tai näytä riittävän, on käytettävissä muitakin keinoja, joita luennossa käydään läpi.

Tule kuuntelemaan Heikki Lyytisen webinaaria lukivaikeuksista ja eri tukimuodoista eri-ikäisillä ihmisillä.

[ILMOITTAUDU TÄSTÄ: Lukivaikeudet ovat voitettavissa 9.10.2024](#)

13.11.2024 Digitaidot – aivojemme suoja

Aika: 17:00-18:30

Luennoitsijana: Merja-Maaria Turunen, Lasten- ja nuorisopsykiatrian erikoislääkäri

Tilaisuus on HEROn jäsenille maksuton. Muille kuin jäsenille webinaarin hinta on 20€.

[Kuvaus tilaisuudesta tarkentuu myöhemmin]

[ILMOITTAUDU TÄSTÄ: Digitaidot - aivojemme suoja 13.11.2024](#)



11.12.2024 Autismin kanssa arjessa

Aika: 16:30-18:00

Luennoitsijat: Pia-Maria Topi ja kokemusasiantuntija

Kevään webinaarin teemana on autismikirjo ja miten selvitä arjessa. Autismiliitosta Pia-Maria Topi johdattelee aiheeseen pienellä tietopaketilla autismista tai autismikirjosta sekä avaa, mitä tarkoittaa autismiesteettömyys. Kokemusasiantuntija avaa asiaa omasta näkökulmastaan. Luennon lopuksi on mahdollista esittää kysymyksiä.

Tilaisuus on maksuton ja toteutetaan yhteistyössä HEROn kanssa. Tilaisuus toteutetaan Zoomissa. Webinaarista ei ole tulossa tallennetta. Ohjeet ja osallistumislinkki lähetetään kaikille ilmoittautuneille sähköpostitse yksi arkipäivä ennen webinaaria.

[ILMOITTAUDU TÄSTÄ: Webinaari 11.12.24: Autismin kanssa arjessa](#)

Lisätiedot: Minna Eväsoja minna.evasoja@lukihero.fi



Lukineuvonta kirjastoissa, Luki-viikon tapahtumat Oodissa



Lukineuvonta Mosaiikin kirjastossa (Vantaa)

Tule keskustelemaan oppimisesta ja tutustumaan Helsingin seudun erilaisten oppijoiden (HERO) toimintaan.

Tule keskustelemaan oppimisesta ja tutustumaan samalla HEROn toimintaan. Neuvonnassa saat tietoa lukivaikeuksista, niiden tunnistamisesta sekä erilaisista lukemista ja kirjoittamista helpottavista apuvälineistä esimerkiksi äänikirjoista. Lisäksi pääset tutustumaan erilaisiin tabletille tai tietokoneelle ladattaviin oppimispeleihin.

Lukineuvonta on maksutonta.

Mosaiikin kirjasto, Vantaankoskentie 69, 01700 Vantaa
ma 2.9. klo 17.00–18.00
ma 7.10. klo 17.00–18.00
ma 4.11. klo 17.00–18.00
ma 2.12. klo 17.00–18.00

Mahdolliset muutokset lukineuvonnan aikatauluissa ilmoitetaan nettisivuillamme. Muutokset ovat mahdollisia. Mahdolliset muutokset lukineuvonnan aikatauluissa ilmoitetaan nettisivuillamme.

Lisätiedot kirjastojen lukineuvonnasta:

Erityisopetuksen asiantuntija Minna Suhonen
tavoitettavissa 5.8. alkaen tiistaisin ja torstaisin klo 8–9 puhelimitse 050 4060 580
/ minna.suhonen@lukihero.fi

Lukineuvonta Tikkurilan kirjastossa (Vantaa)

Tule keskustelemaan oppimisesta ja tutustumaan Helsingin seudun erilaisten oppijoiden (HERO) toimintaan.

Neuvonnassa saat tietoa lukivaikeuksista, niiden tunnistamisesta sekä erilaisista lukemista ja kirjoittamista helpottavista apuvälineistä esimerkiksi äänikirjoista. Lisäksi pääset tutustumaan erilaisiin tabletille tai tietokoneelle ladattaviin oppimispeleihin.

Lukineuvonta on maksutonta.

Tikkurilan kirjasto, Lummetie 4, 01300 Vantaa
ti 3.9. klo 17.00–18.00
ti 8.10. klo 17.00–18.00
ti 5.11. klo 17.00–18.00
ti 3.12. klo 17.00–18.00

Muutokset ovat mahdollisia. Mahdolliset muutokset lukineuvonnan aikatauluissa ilmoitetaan nettisivuillamme.

Lisätiedot kirjastojen lukineuvonnasta:

Erityisopetuksen asiantuntija Minna Suhonen
tavoitettavissa 5.8. alkaen tiistaisin ja torstaisin klo 8–9 puhelimitse
050 4060 580 / minna.suhonen@lukihero.fi



Muut tilaisuudet kirjastoissa

Syksyllä Lukiviikolle (7.10–11.10.2024) on suunnitteilla kolme yleisötilaisuutta keskustakirjasto OODI:ssa:

Taaperoiden loruhetki ti 8.10. klo 13–14, Lasten tila.

Lukuvarttia Istuskeluportaille 9.10.24 klo 16–17. HERO:n Lukikummi Inari Fernandez pitää

HERO:n Runohetki Saarikivi-lavalla 9.10.24 klo 17–18. Kirjailija Minna Eväsoja lukee japanilaisia runoja ja avaa niiden merkityksiä. Tilaisuudessa saa kirjoittaa oman haiku- tai tankarunon. Runon kirjoittaneiden kesken arvotaan Minna Eväsojan kirja.



Koulutukset ammattilaisille



Vieraskielisen oppijan oppimisvaikeuksien tunnistaminen

Aika: Torstaina 3.10.24 klo 9–16, (7 h)

Kouluttaja: Anu Arvonen, erityisopettaja, suomen kielen opettaja, Oppimistaito

Koulutuspaikka: Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO), osoitteessa Mannerheimintie 44 A, 3. krs. 00260 Helsinki

(HUOM! 12 osallistujaa. Jos ilmoittautumisia tulee yli 20, järjestetään koulutus muualla. Asiasta ilmoitetaan 2 viikkoa ennen koulutusta)

Hinta: 100 euroa. Lasku lähetetään sähköpostitse tai verkkolaskuna ilmoittamallesi taholle. Tarkistathan myös roskapostikansion, johon lasku saattaa päätyä.

Koulutuskuvaus: Aiheena ovat vieraskielisten, maahanmuuttajataustaisten oppijoiden oppimisvaikeudet. Koulutuksessa keskitytään erityisesti kielellisten vaikeuksien (lukivaikeus, kielelliset erityisvaikeudet) tunnistamiseen. Koulutuksessa käsitellään oppimisvaikeuksien tunnistamisen ja arvioinnin kysymyksiä, tuen näkökulmia kuitenkin unohtamatta. Oppimisvaikeuksien tunnistamista käsitellään konkreettisten esimerkkien avulla.

Koulutus on suunnattu eri-ikäisten oppilaiden ja opiskelijoiden kanssa työskenteleville ammattilaisille ja toteutetaan yhteistyössä **Opintokeskus Siviksen** kanssa.

Ilmoittautuminen: <https://lukihero-lv.creamailer.fi/survey/gbz12w0eijk6wx>

Muutokset ovat mahdollisia.

Lisätiedot: minna.evasoja@lukihero.fi

Lukitestausta ja lausunnon laatimisen perusteet

Aika: Lauantaina 14.9.2024 klo 9–16 (7 h). Ilmoittautuminen 28.8.2024 mennessä.

Kouluttaja: Aija Lund, erityispedagogi, erityisluokanopettaja, opinto-ohjaaja, KM, YTM, FM

Hinta: 100 euroa, lasku lähetetään sähköpostitse/verkkolaskuna.

Paikka: Koulutus toteutetaan etänä.

Koulutus toteutetaan ja mikäli ilmoittautuneita on vähintään 13 henkilöä.

Koulutuskuvaus: Koulutuspäivän tavoitteena on antaa erityisopettajille tai erityisopettajaksi opiskelevilla valmiuksia teettää asiakkaalleen lukitesti ja kirjoittaa kuvaus testien tuloksista. Päivän aikana tutustutaan erilaisiin lukitesteihin ja niiden käyttömahdollisuuksiin eri ikäisillä ja -taustaisilla oppijoilla sekä pohditaan

testituloksien antamaa informaatiota ja hyödyntämistä kohdennettujen tukitoimien suunnittelun pohjana.

Tavoitteena on, että koulutuspäivän jälkeen osallistuja tuntee useampia omille asiakkailleen soveltuvia lukitestejä, osaa valita niistä sopivimmat kullekin oppijalle ja arvioida tulosten antamaa informaatiota sekä kirjoittaa sen pohjalta kuvauksen tukitoimien pidesuosituksineen.



Koulutus toteutetaan yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Ilmoittautuminen: <https://lukihero-lv.creamailer.fi/survey/atz6imwey82ha>

Muutokset ovat mahdollisia.

Lisätiedot: minna.evasoja@lukihero.fi

Lukitestauksen pohjalta kohdennettua tukea

Aika: Lauantaina 9.11.24 klo 9–16 (7 h)

Ilmoittautuminen 23.10.2024 mennessä Heron nettisivuilta, linkki ilmoittautumiseen:

Kouluttaja: Aija Lund, erityispedagogi, erityisluokanopettaja, opinto-ohjaaja, KM, YTM, FM

Hinta: 100 euroa, lasku lähetetään sähköpostitse/verkkolaskuna.

Paikka: Koulutus toteutetaan etänä.

Koulutus toteutetaan ja mikäli ilmoittautuneita on vähintään 13 henkilöä.

Koulutuskuvaus: Koulutuksessa tutustutaan lukitesteihin pääpiirteissään ja arvioidaan niiden soveltuvuutta erilaisille oppijoille, mutta pääpaino on tukitoimien suunnittelussa ja kohdentamisessa mahdollisimman tehokkaasti ja oikea-aikaisesti.

Lukitesti tulokset antavat meille paljon informaatiota – testi valinnasta riippuen – mutta sen lisäksi saamme paljon tietoa oppijalta itseltään, hänen läheisiltään, opettajilta sekä yhteistyöverkostoilta. Koulutuksessa pohdimme, miten voimme kootusti hyödyntää tämän tiedon tukitoimien suunnittelussa ja toteuttamisessa.

Tavoitteena on, että koulutuspäivän jälkeen osallistujat tuntevat erilaisia lukitestejä, osaavat valita niistä sopivimmat ja toteuttaa tulosten pohjalta taitoalueittain kohdennettuja oikeatasoisia ja -aikaisia tukitoimenpiteitä.

Koulutus toteutetaan yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Ilmoittautuminen: <https://lukihero-lv.creamailer.fi/survey/q4nbiqyydzaqw>

Muutokset ovat mahdollisia.

Lisätiedot: minna.evasoja@lukihero.fi



Matematiikan pulmia ja ratkaisuja

Aika: Lauantaina 26.10.2024 klo 9–16 (7 h)
Ilmoittautuminen 10.10. 2024 mennessä.

Kouluttaja: Aija Lund, erityispedagogi, erityisluokanopettaja,
opinto-ohjaaja, KM, YTM, FM

Hinta: 100 euroa, lasku lähetetään sähköpostitse/verkkolaskuna.

Paikka: Koulutus toteutetaan etänä.



Koulutus toteutetaan ja mikäli ilmoittautuneita on vähintään 13 henkilöä.

Koulutuskuvaus: Koulutuksessa pureudumme yhden päivän ajan myös matematiikan pulmiin ja tukitoimiin. Päivän aikana tutustutaan muutamiin matematiikan taitoja kartoittaviin menetelmiin ja niiden avulla saatavaan tietoon oppijan taitotasosta. Pääpaino on tukitoimien suunnittelussa ja rakentamisessa. Miten voimme rakentaa oppijan matemaattista minäpystyvyyttä ja matematiikan taitoja vahvistavan polun, jossa huomioimme peruslaskutaitojen vahvistamisen sekä oppijan arjessa tarvittavia matemaattisia taitoja.

Koulutuspäivän tavoite on antaa osallistujille vinkkejä kartoitusmenetelmistä ja konkreettisista materiaaleista matematiikan taitojen vahvistamiseksi.

Koulutus toteutetaan yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Ilmoittautuminen: <https://lukihero-lv.creamailer.fi/survey/19bnm1pwyxpvw>

Muutokset ovat mahdollisia.

Lisätiedot: minna.evasoja@lukihero.fi

HEROn räätälöidyt koulutukset

HEROn kautta voi tilata kohdennettuja, räätälöityjä, koulutuksia esimerkiksi **varhaiskasvatuksessa, perusopetuksessa** ja **toisen asteenoppilaitoksissa työskenteleville opettajille.**

Meidän kauttamme saa myös **työelämälähtöisiä** räätälöityjä **koulutuksia**, jotka auttavat esimiestehtävissä työskenteleviä henkilöitä tunnistamaan oppimisvaikeudet työyhteisössä ja tukemaan oppimisvaikeuksia kokevia henkilöitä työelämässä.

Koulutukset on mahdollista järjestää **läsnä, etänä** tai **hybriditilaisuuksina.**



Alla muutama esimerkki mahdollisista koulutuksista.

Esimerkki 1: Yhteensä 4h, alkaen 1500 €.

Alakoulu (2h):

- lukutaito
- kirjoitustaito
- matemaattiset varhaistaidot
- tukitoimivinkit • (alla tarkempi kuvaus)

Yläkoulu (2h):

- luetun ymmärtämisen tukeminen
- tuottava kirjoittaminen (asiateksti)
- minäpystyvyyden vahvistaminen
- toiminnanohjauksen tukeminen

Esimerkki 2: Yhteensä 4h, alkaen 1000 €.

- Lukutaidon kehittyminen ja tuki
- Kirjoitustaidon kehittyminen ja tuki
- Nimeäminen
- Minäpystyvyyden vahvistaminen
- Toiminnanohjauksen tukeminen

Ole rohkeasti yhteydessä kulutuskoordinaattori Minna Eväsoja (minna.evasoja@lukihero.fi) niin mietitään juuri teille sopiva koulutus ja sen sisällöt.

Lukiseulat



DigiLukiseula nuorille ja aikuisille

Digitaalinen luku- ja kirjoitustaidon arviointimenetelmä nuorille ja aikuisille.

HERO järjestää DigiLukiseuloja vuonna 2024 asiakkaan pyynnöstä läpi vuoden. DigiLukiseula on seulontatesti, joka on tarkoitettu yli 15-vuotiaiden nuorten ja aikuisten perusluku- ja kirjoitustaidon sekä luetun ymmärtämisen arviointiin. DigiLukiseula on kehitetty Niilo Mäki Instituutissa. Se sisältää kaksi teknisen lukutaidon tehtävää, kaksi oikeinkirjoituksen tehtävää ja luetun ymmärtämisen tehtävän. Menetelmään sisältyy myös opintoihin liittyvä kysely. DigiLukiseulan avulla pyritään tunnistamaan ne opiskelijat, joiden luku- ja kirjoitustaitoa on syytä arvioida tarkemmin.

DigiLukiseulasta ei saa Lukitodistusta koulua tai autokoulua varten, vaan antaa tietoa mahdollisesta lisäselvityksen tarpeesta. Varaa aikaa noin 1–1,5 tuntia seulan tekemiseksi.

[Ilmoittautuminen Digilukiseulaan \(nuoret ja aikuiset\)](#)

Maksa Lukiseulan hinta 30 € seuraavalle tilille:

Tilinumero: FI48 8000 1370 2124 91

Kustannuspaikka: 101

Saajan nimi: Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Määrä: 30 €

Maksaja:

VIESTIKENTTÄÄN: DigiLukiseula 30 € ja osallistujan nimi (koska voi olla eri kuin maksaja).

Kun olet maksanut laskun, seulan järjestäjä on sinuun yhteydessä ja voitte keskustella seulaan liittyvistä kysymyksistä ja sopia ajankohdan seulan tekemiseksi. Saat seulan tulokset puhelimitse suullisesti noin kahden viikon kuluessa testistä.

Yläkoulun DigiLukiseula

Digitaalinen luku- ja kirjoitustaidon arviointimenetelmä 7. ja 8. -luokkalaisille.

HERO järjestää DigiLukiseuloja vuonna 2024 asiakkaan pyynnöstä läpi vuoden.

DigiLukiseula on seulontatesti, joka on tarkoitettu 7. ja 8. luokkalaisten perusluku- ja oikeinkirjoitustaidon sekä luetun ymmärtämisen arviointiin.

Yläkoulun DigiLukiseula sisältää kaksi teknisen lukutaidon tehtävää, oikeinkirjoituksen tehtävän, Luetun ymmärtämisen tehtävän ja opintoihin liittyvän kyselyn.

DigiLukiseulan avulla pyritään tunnistamaan ne opiskelijat, joiden luku- ja kirjoitustaitoa on syytä arvioida tarkemmin.

HUOM! Digilukiseulasta ei saa Lukitodistusta koulua tai autokoulua varten, vaan antaa tietoa mahdollisesta lisäselvityksen tarpeesta.

Ilmoittautuminen Digilukiseulaan (yläkoulu)

Maksa Lukiseulan hinta 30 € seuraavalle tilille:

Tilinumero: FI48 8000 1370 2124 91

Kustannuspaikka: 101

Saajan nimi: Helsingin seudun erilaiset oppijat ry

Määrä: 30 €

Maksaja:

VIESTIKENTTÄÄN: Digilukiseula 30 € ja osallistujan nimi (koska voi olla eri kuin maksaja).

Kun olet maksanut laskun, seulan järjestäjä on sinuun yhteydessä ja voitte keskustella seulaan liittyvistä kysymyksistä ja sopia ajankohdan seulan tekemiseksi. Saat seulan tulokset puhelimitse suullisesti noin kahden viikon kuluessa testistä.

HUOM! Digilukiseulasta ei saa Lukitodistusta koulua tai autokoulua varten, vaan antaa tietoa mahdollisesta lisäselvityksen tarpeesta.



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



Osaavaa kansalaistoimintaa
Opintokeskus **Sivis**

Lukitestit

Lukitesti yläkouluikäiselle

Kohderyhmä peruskoulun 7.- ja 9.-luokkalaiset

Testaaja Satu Hirvonen, KM, erityisopettaja

Hinta 250 euroa (sisältää lukitodistuksen/lukitaitojen arvion) / 150 euroa (lukemisen vaikeuden arvio ja lausunto autokoulua varten). Lasku lähetetään sähköpostitse. **Peruutukset 48h ennen testin alkua. Myöhemmistä peruutuksista veloitamme 70€.**

Paikka HERO, Mannerheimintie 44 A 5-6, 3. krs (alaovessa valkoinen ovenavauspainike)

Yksilötestissä käytetään Niilo Mäki Instituutissa kehitettyä YKÄ – Luku- ja kirjoitustaidon arviointimenetelmää yläkouluun (Lerkkanen, M-K., Eklund, K., Löytynoja, H., Aro, M. & Poikkeus, A-M.). YKÄ-arviointimenetelmä sisältää tehtäviä luku- ja kirjoitustaidon arviointiin sekä luku- ja kirjoitustaidon ongelmien tunnistamiseen yläkoulussa. Tehtävät arvioivat lukemisen tarkkuutta ja sujuvuutta, oikeinkirjoitustaitoja ja tekstin ymmärtämistä.

Lisätiedot ja ajanvaraus: Satu Hirvonen, satu.hirvonen@lukihero.fi

Lukitesti nuorille ja aikuisille

Testaaja Satu Hirvonen, KM, erityisopettaja

Hinta 250 euroa (sisältää lukitodistuksen/lukitaitojen arvion ja palautekeskustelun) / 150 euroa (sisältää lukitodistuksen autokoulua varten / lukitaitojen arvion). Lasku lähetetään sähköpostitse. **Peruutukset 48h ennen testin alkua. Myöhemmistä peruutuksista veloitamme 70€.**

Paikka HERO, Mannerheimintie 44 A 5-6, 3. krs (alaovessa valkoinen ovenavauspainike)

Kohderyhmä toisen asteen opiskelijat ja aikuiset

Yksilötestissä käytetään Niilo Mäki Instituutissa kehitettyä Lukemis- ja kirjoittamistaitojen yksilötestistöä nuorille ja aikuisille (Nevala, J., Kairaluoma, L., Ahonen, T., Aro, M. & Holopainen, L., 2006). Lukemis- ja kirjoittamistaitojen yksilötestistö nuorille ja aikuisille on normitettu 9. luokkalaisilla, ja sitä voidaan käyttää nuorten ja aikuisten lukemisen, kirjoittamisen ja luetun ymmärtämisen taitojen yksilölliseen arviointiin.

Lisätiedot ja ajanvaraus: Satu Hirvonen, satu.hirvonen@lukihero.fi



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



Osaavaa kansalaistoimintaa
Opintokeskus **Sivis**

Vertaisryhmät

Aikuisten verkkovertaisopintoryhmä lukivaikeudesta



Ryhmä kokoontuu verkossa maanantaisin klo 18–19

Kokoontumiset: 19.8., 16.9., 21.10., 18.11. ja 9.12.

Erilaisten oppijoiden liitto ja Helsingin seudun erilaiset oppijat (HERO) järjestävät yhdessä aikuisille verkkovertaisopintoryhmän.

Ryhmä on sinua varten, jos olet miettinyt jotain seuraavista:

- kun haluat käydä kurssin joustavasti oman arkesi ohessa.
- koet itsesi hitaaksi lukijaksi.
- koet kirjoittamisen ärsyttäväksi tai vaikeaksi.
- taulukot ja kaavakkeet ovat hankalia täyttää.
- eksyt helposti tai hukkaat tavaroitasi.
- olet väärään aikaan väärässä paikassa ja väärillä varusteilla varustettuna.
- haluat etsiä käytännön läheisiä toimintatapoja ja vinkkejä arjen sujuvoittamiseksi.
- kaipaat lisätieto lukivaikeudesta ja muista oppimisvaikeuksista.

Olet juuri SOPIVA osallistumaan tälle kurssille. Tervetuloa!

Kurssin sisällöstä:

Kurssilla saat tietoa lukivaikeudesta. Siitä, miten lukivaikeus ja mahdollisesti myös muita kapea-alaisia oppimisvaikeuksia koetaan aikuisen arjessa, työssä, opinnoissa tai harrastuksissa.

Pääset jakamaan muiden aikuisten kanssa oppimisvaikeuksien tuomia ja elämään liittyviä kokemuksia. Voit oppia toisten ryhmäläisten hyviä käytänteitä. Pääset yhdessä keskustelemalla etsimään itsellesi sopivia tapoja niiden kokeilemiseen ja soveltamista tapaamisten välillä. Löydät omien haasteidesi ratkaisuksi ja käytännön voimavaraksi uusia mahdollisia tapoja tehdä asioita.

Ryhmä on suunnattu oppimisvaikeutta kokeville aikuisille ja Erilaisten oppijoiden liiton jäsenyhdistysten jäsenille. Ryhmään osallistumiseen ei vaadita lausuntoa oppimisvaikeuksista, osallistujan oma kokemus on riittävä.

Paikka verkossa, Teams

Hinta maksuton

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Muutokset ovat mahdollisia!

Lisätiedot

Heli Turja puh. 050 4534 299 heli.turja@eoliitto.fi

Marika Kivilehto puh. 040 5474 687, marika.kivilehto@lukihero.fi

ADHD-vertaisryhmä yli 30-vuotiaille aikuisille **TÄYNNÄ!**

Ryhmä kokoontuu pääosin kerran kuukaudessa perjantaisin klo 17.00–19.00

Kokoontumiset HEROssa: 16.8., 6.9., 4.10., 1.11. & 29.11.



Tule keskustelemaan ADHD:sta, kysymään ja jakamaan neuvoja arkeen.

Ryhmä on suunnattu yli 30-vuotiaille ja osallistuminen toimintaan edellyttää kykyä olla ja toimia ryhmässä.

Paikka Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO), osoitteessa Mannerheimintie 44 A, 3. krs. 00260 Helsinki

Hinta Maksuton

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Muutokset ovat mahdollisia!



Lisätiedot Marika Kivilehto puh. 040 5474 687, marika.kivilehto@lukihero.fi

Vertaistukiryhmä ADHD-oireisten kumppaneille TÄYNNÄ!

Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa keskiviikkoisin klo 17.30–19.30

Kokoontumiset HEROssa: 14.8., 11.9., 23.10., 20.11. & 11.12.

Onko kumppanillasi ADHD?

Etsitkö ymmärrystä, tukea ja keskustelua arjen haasteista?

Osallistu kerran kuukaudessa kokoontuvaan vertaistukiryhmäämme, joka on suunnattu ADHD-oireisten henkilöiden kumppaneille. Ikäsuositus osallistujille 25 v+.

Ilmoittautuessasi sitoudut osallistumaan ryhmätapaamisiin.

Paikka Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO), osoitteessa Mannerheimintie 44 A, 3. krs. 00260 Helsinki

Hinta Maksuton

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Muutokset ovat mahdollisia!

Lisätiedot Marika Kivilehto puh. 040 5474 687, marika.kivilehto@lukihero.fi

ADHD-vertaisryhmä aikuisille

Pääosin joka toinen maanantai klo 17–19

Kokoontumiset HEROssa: 2.9., 16.9., 30.9., 21.10., 4.11. & 18.11.

Tule keskustelemaan ADHD:sta, kysymään ja jakamaan neuvoja arkeen. Ryhmä on suunnattu täysi-ikäisille ja osallistuminen toimintaan edellyttää kykyä olla ja toimia ryhmässä.

Paikka Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO), osoitteessa Mannerheimintie 44 A, 3. krs. 00260 Helsinki

Hinta Maksuton

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Muutokset ovat mahdollisia!

Lisätiedot Marika Kivilehto puh. 040 5474 687, marika.kivilehto@lukihero.fi

Antoisa olkkari

Yhteistyössä Malary ry:n Antoisa-hankkeen kanssa.
Kokoontuu tiistaisin klo 17-20:30 HEROn tiloissa: 20.8 / 27.8 / 3.9 /
10.9 / 17.9. / 24.9/2024 alkaen klo 17-20:30



Paikka Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO), osoitteessa Mannerheimintie 44
A, 3. krs. 00260 Helsinki
Hinta Maksuton

ANTOISA:n Olkkari on avoin olohuone, johon voit tulla oman fiiliksen mukaan hengaillemaan, juttelemaan ja tutustumaan uusiin ihmisiin.

Joka kerralla on vaihtuvaa yhteistä tekemistä, kuten kokkailua tai yhteinen lautapeli, johon voit osallistua, jos haluat.

Olkkari on suunnattu 16–29-vuotiaille autismikirjon nuorille.
Et tarvitse diagnoosia osallistuaksesi, oma kokemus autismikirjon piirteistä riittää.
Voit tulla yksin, kaverin tai saattajan kanssa ja tulla ja lähteä silloin kuin haluat.

Ei ilmoittautumista – tule mukaan!

Lisätiedot Marika Kivilehto puh. 040 5474 687, marika.kivilehto@lukihero.fi

VERTSU - nuorten vertaisryhmä

Joka toinen torstai klo 17.30–19, 29.8 - 5.12.2024

Tervetuloa mukaan, kerran tai useammin, pelaamaan, juttelemaan ja tapaamaan muita nuoria!

Vertaisryhmä on tarkoitettu nuorille aikuisille (n. 15–30-vuotiaat), jotka kokevat oppimisen vaikeuksia. Sinulla voi olla todettu esim. lukemisen, kirjoittamisen, keskittymisen, matematiikan, hahmottamisen tai sosiaalisen vuorovaikutuksen haasteita. Et tarvitse diagnooseja osallistuaksesi toimintaan.

Kokoontumiset:

to 29.08. klo 17:30–19 Syksyn Vertsukertojen silsältöjen suunnittelu yhdessä
to 12.09. klo 17:30–19
to 26.09. klo 17:30–19
to 10.10. klo 17:30–19 Aleksis Kiven päivä
to 24.10. klo 17:30–19
to 07.11. klo 17:30–19
to 21.11. klo 17:30–19
To 05.12. Klo 17:30–19 Pikkujoulu -teemainen syyskauden päätös



Jos haluat tulla mukaan vertaisryhmään, olethan yhteydessä mielellään viestitse; sähköpostilla, tekstiviestillä tai WhatsAppin kautta.

Ryhmällä on käytössä oma WhatsApp-ryhmä, missä ilmoitetaan tarvittaessa lisäinfoa ja missä voi jutella muiden vertsulaisten kanssa.

HUOM! Jokaiselle Vertsu-kerralle pitää erikseen ilmoittautua WhatsApp-ryhmässä/yksityisviestillä.

Paikka Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO), osoitteessa Mannerheimintie 44 A 5-6, 00260 Helsinki. (3. krs.)

Hinta maksuton



Lisätiedot ja ilmoittautuminen (Vertsu):

Alex Day, p. 050 551 5882, alex.day@lukihero.fi

Kaikki HEROn vertaisryhmät kuvauksineen ja ilmoittautumisineen löydät täältä: <https://lukihero.fi/toiminta/vertaisryhma/>

ATK-klubi

Aika: 17.9 / 1.10 / 15.10 / 29.10 / 12.11 / 26.11 / 10.12 / 17.12, **joka toinen tiistai**, klo 16–20, ATK-tila, 8krt

Opettaja: Siiri Suonuuti-Lintumäki

Hinta: ohjaus maksutonta, välipalamaksu 10€ koko syksy

Paikka: etäopiskelu/ja tai HERON toimitilat (Mannerheimintie 44 (3. krs), 00260 Hki)

Kurssin tarkoitus on tukea osallistujien tietotekniikan osaamista. Tunneilla edetään rauhalliseen tahtiin ja käsitellään asioita osallistujien toiveiden mukaan, esim. sähköpostitilin luominen, sosiaalinen media, tekstinkäsittely ja tiedon etsiminen Internetistä. Tietokoneen käytön lisäksi käsitellään myös älypuhelimien ja tablettien. Tunneille voi tuoda oman kannettavan tietokoneen (tai muun älylaitteen) tai oman projektinsa ja saada sen tekemiseen ohjausta. Ohjaus toteutuu pääosin yksilöohjauksena. Kurssi on suunnattu aikuisille, joilla on oppimisvaikeuksia.

Lisätietoja ja jonotuspaikkatiedustelut: Siiri Suonuuti-Lintumäki, puh: 050 5023565



Harrasteryhmät

Harrasteryhmät ovat suunnattu henkilöille, joilla on oppimisvaikeuksia tai kokevat että heillä on oppimisvaikeuksia. Ryhmät ovat pienryhmiä ja niissä edetään rauhallisesti. Osallistuminen toimintaan edellyttää kykyä olla ja toimia ryhmässä.

Jos osallistuja tarvitsee enemmän tukea ja osallistujalla on määrätty avustaja, voi osallistua oman henkilökohtaisen avustavan henkilön kanssa. Emme veloita maksua avustajasta/lähihenkilöstä. Edellytämme, että avustaja/lähihenkilö osallistuu myös toimintaan.

Harrasteryhmien osalta tehdään yhteistyötä Helsingin kaupungin liikuntatoimen, Helsingin työväenopiston ja Opintokeskus Siviksen kanssa.

Harrasteryhmissä muutokset ovat mahdollisia.



Luisteluryhmä

Maanantaisin klo 19–20, 2.9.–16.12. (ei tuntia 14.10.)

Ryhmä sopii kaikenikäisille ja -tasoisille luistelijoille. Luistelu harjoittaa karkeamotoriikkaa, koordinaatiota ja tasapainon hallintaa. Tule saamaan onnistumisen kokemuksia kivan toiminnan parissa. Luistelu järjestetään yhteistyössä Helsingin kaupungin liikuntatoimen kanssa.

Jos osallistuja tarvitsee enemmän tukea ja osallistujalla on määrätty avustaja, voi osallistua oman henkilökohtaisen avustajan tai lähihenkilön kanssa. Emme veloita maksua avustajasta/lähihenkilöstä. Edellytämme, että avustaja/lähihenkilö osallistuu myös toimintaan.

Hinta 80 euroa (kurssilaisen vanhempi saa osallistua maksutta tunneille)

Paikka Pirkkolan jäähalli, Plotinrinne 8, 00630 Helsinki.

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Muutokset ovat mahdollisia.



Vanhempi-lapsi-kokkikurssi



Tiistai 8.10. klo 17.00–20.45

Teemana: Aasia

Kokkikurssille voi osallistua yhdessä 7–13-vuotiaan lapsen kanssa. Kurssilla lapsi ja aikuinen kokkaavat ja hoitavat keittiötyöskentelyn ruoanvalmistuksesta ja leipomisesta tiskaamiseen ja siivoamiseen asti yhdessä. Harjoittelemme illan aikana kokonaisvaltaisesti kotitaloustaitoja. Tavoitteena on oppia uusia taitoja, tukea arjenhallintaa, luoda osallisuuden kokemus sekä tuottaa iloa tekemisen ja onnistumisten kautta.

Kurssilla valmistetaan aasialaisia ruokia, jotka vievät makumatkalle läpi Aasian eri kulttuurien.

Suosittellemme ottamaan oman essun ja rasian mukaan, jos kurssilta jää kotiin viemistä.

Kurssi toteutetaan yhdessä Helsingin työväenopiston kanssa.

Hinta 35 euroa lapsesta ja vanhemmasta yhteensä (sis. opetuksen, materiaalikulut ja syömisen)

Paikka Helsingin työväenopisto, Opistotalon opetuskeittiö, Helsinginkatu 26, 00530 Helsinki

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Muutokset ovat mahdollisia.

Kokkikurssi nuorille

Torstai 7.11. klo 17.00–20.45

Teemana: Tacot

Kokkikurssi on 15–29-vuotiaille. Kurssilla osallistuja kokkaa ja hoitaa keittiötyöskentelyn ruoanvalmistuksesta tiskaamiseen ja siivoamiseen asti. Harjoittelemme illan aikana kokonaisvaltaisesti kotitaloustaitoja. Tavoitteena on oppia uusia taitoja, tukea arjenhallintaa, luoda osallisuuden kokemus sekä tuottaa iloa tekemisen ja onnistumisten kautta. Kurssilla tehdään mm. itse pehmeitä tacoja herkullisilla täytteillä ja illan kruunaa raikas jälkiruoka.

Suosittellemme ottamaan oman essun ja rasian mukaan, jos kurssilta jää kotiin viemistä.

Kurssi toteutetaan yhdessä Helsingin työväenopiston kanssa.

Hinta 35 euroa (sis. opetuksen, materiaalikulut ja syömisen)

Paikka Helsingin työväenopisto, Opistotalon opetuskeittiö, Helsinginkatu 26, 00530 Helsinki

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Muutokset ovat mahdollisia.

Kokkikurssi aikuisille

Torstai 28.11. klo 17.00–20.45

Teemana: pikkujoulun ihanat herkut

Kurssilla osallistuja kokkaa ja hoitaa keittiötyöskentelyn ruoanvalmistuksesta ja leipomisesta tiskaamiseen ja siivoamiseen asti. Harjoittelemme illan aikana kokonaisvaltaisesti kotitaloustaitoja. Tavoitteena on oppia uusia taitoja, tukea



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA

Helsinki



Osaavaa kansalaistoimintaa
Opintokeskus **Sivis**

arjenhallintaa, luoda osallisuuden kokemus sekä tuottaa iloa tekemisen ja onnistumisten kautta. Valmistamme pikkujoulupöytään ihania salaatteja ja suolaista naposteltavaa makeita herkuja unohtamatta

Suosittelimme ottamaan oman essun ja rasian mukaan, jos kurssilta jää kotiin viemistä.

Kurssi toteutetaan yhdessä Helsingin työväenopiston kanssa.

Hinta 35 euroa (sis. opetuksen, materiaalikulut ja syömisen)

Paikka Helsingin työväenopisto, Opistotalon opetuskeittiö, Helsinginkatu 26, 00530 Helsinki

Ilmoittautuminen [tästä](#)

Muutokset ovat mahdollisia.



Muutokset harrasteryhmissä ovat mahdollisia!

Lisätiedot Marika Kivilehto puh. 040 547 687, marika.kivilehto@lukihero.fi



Nuorten toiminta

KITE – Kohti itsenäistä elämää -nuorten kurssi



Kurssiaika 4.9. -28.11, 13 viikkoa

Tiistaisin, keskiviikkoisin ja torstaisin klo 10–14

Maksuton

Sinulle 18–29-vuotias nuori, joka olet **ilman opiskelu- tai työpaikkaa** tai keskeytyksellä opinnoista. Olet kokenut haasteita opiskeluissa tai haluat tukea tulevaisuuden suunnitteluun tai arjen taitojen harjoitteluun.

- Kanssasi tehdään omat tavoitteet kurssille
- Ryhmävalmennus 12 h/viikko
- Yksilöohjaus ja henkilökohtainen tuki
- Oppimisvaikeuksien selvittäminen, lukitesti
- Vapaaehtoinen leiri

Kurssille mahtuu 10 nuorta.

Täytä ilmoittautumislomake, jonka jälkeen me olemme sinuun yhteydessä ja sovitaan tapaaminen!

Voit vaihtoehtoisesti olla meihin myös suoraan yhteydessä puhelimitse tai sähköpostitse, yhteystiedot alla.

Opettajat: Joonas Halmela & Anna Paasonen

Hinta: Maksuton

Ilmoittautuminen: [KITE syksy 2024](#)

Lisätiedot:

Joonas Halmela, puh. 044 753 0146, joonas.halmela@lukihero.fi

Anna Paasonen, puh.050 5213 271 anna.paasonen@lukihero.fi

Marika Lius, puh. 040 707 3042, marika.lius@lukihero.fi

ASKELMA – Henkilökohtaista tukea ja avointa ryhmätoimintaa

Sinulle 18-29 –vuotias nuori. Olet kokenut haasteita opiskeluissa, työelämässä tai sosiaalisissa taidoissa ja haluat tukea näiden taitojen vahvistamiseen. Askelma -toimintaan voi osallistua joko yksilöohjaukseen tai ryhmätoimintaan tai kumpaankin

Mikään asia ei ole liian pieni tai suuri yhdessä ratkottavaksi!

- Saat henkilökohtaista tukea yksilöohjauksessa
- Apua asioiden hoitamiseen
- Sosiaalisten taitojen ja minäpystyvyyden vahvistamista
- Mahdollisuuden osallistua ryhmätoimintaan kerran viikossa – 4h/kerta
- Vertaistukea ja yhteisöllisyyttä

Askelman olohuone aloittaa syyskauden **perjantaina 30.8. klo 11-15.**



Mukaan voi tulla milloin vain!

Opettajat: Anu Myllylä, Mari Maklad & Joonas Halmela

Hinta: Maksuton

Ilmoittautuminen: suoraan yhteydessä ohjaajiin puhelimitse tai sähköpostitse

Lisätiedot:

Anu Myllylä, puh. 050 381 1966, anu.myllyla@lukihero.fi

Mari Maklad, puh 0505134696, mari.maklad@lukihero.fi

Joonas Halmela, puh. 044 753 0146, joonas.halmela@lukihero.fi



Sosiaali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



Osaavaa kansalaistoimintaa
Opintokeskus **Sivis**

Vapaaehtoistyö

Kiinnostaako vapaaehtoistyö HEROssa?

Vapaaehtoisena voit olla mukana HEROn toiminnassa monella eri tavalla, omien vahvuuksiesi ja kiinnostuksen kohteidesi mukaan.

Jos olet kiinnostunut vapaaehtoistyöstä HEROssa, ota yhteyttä vapaaehtoistyön koordinaattoriimme.

Etsitään sinulle mielekäs vapaaehtoistyö, ja tehdään yhdessä hyvää!



Vapaaehtoiset koulutetaan (moduulit 1 ja 2 ovat pakollisia). Koulutukset ovat maksuttomia ja ne pidetään verkossa.

Muutokset koulutuksissa ovat mahdollisia.

Vapaaehtoistyön koulutukset

Vapaaehtoistyön koulutus – moduuli 1:

Vapaaehtoistyö ja vapaaehtoisena lukijärjestössä

Tiistai 1.10. klo 17.00–18.30

Yleispaketti vapaaehtoisuudesta sekä vapaaehtoisena toimimisesta lukijärjestössä.

Koulutus on suunnattu HEROssa ja muissa Erilaisten oppijoiden liiton alajärjestöissä vapaaehtoisena toimisesta kiinnostuneille sekä muille aiheesta kiinnostuneille.

Kouluttajat Marika Kivilehto, vapaa-ajan ja vapaaehtoistyön koordinaattori, Helsingin seudun erilaiset oppijat ry ja lukijärjestön vapaaehtoistyöntekijä

Hinta maksuton

Koulutuspaikka Verkkokoulutus

Ilmoittautuminen koulutukseen [tästä](#)

Vapaaehtoistyön koulutus – moduuli 2:

Oppimisvaikeudet

Keskiviikko 9.10. klo 17.00–18.30

Peruspaketti oppimisvaikeuksista sekä mukana myös kokemusasiantuntijan puheenvuoro.

Koulutus on suunnattu HEROssa ja muissa Erilaisten oppijoiden liiton alajärjestöissä vapaaehtoisena toimisesta kiinnostuneille sekä muille aiheesta kiinnostuneille

Kouluttaja Kirsi Makkonen, erityisopettaja. Mukana myös kokemusasiantuntija.

Hinta maksuton

Koulutuspaikka Verkkokoulutus

Ilmoittautuminen koulutukseen [tästä](#)



Vertaisryhmän ohjaajakoulutus

Tiistaina 5.11. klo 17.00–18.30

Koulutus on suunnattu HEROn vapaaehtoistyöntekijöille, vapaaehtoisena lukijärjestössä toimimisesta kiinnostuneille sekä vertaisryhmäohjaajaksi haluaville. Koulutuksessa käsitellään teorian ja käytännön esimerkkien kautta muun muassa:

- Kuinka ohjataan ryhmään osallistuvia jäseniä, joilla on oppimisvaikeuksia
- Kuinka suunnitellaan vertaistukiryhmään erilaisia sisältöteemoja
- Kuinka ryhmäyttää osallistujat ja luoda ryhmään säännöt
- Mikä on ohjaajan rooli ryhmässä, ja kuinka huolehtia jaksamisesta
- Kuinka johtaa keskustelua ja jakaa puheenvuoroja

Kouluttaja Iris Vainio, KM, ELO, jatko-opiskelija, SEDUCE-tohtorihjelma, Helsingin yliopisto

Hinta maksuton

Koulutuspaikka Verkkokoulutus

Ilmoittautuminen [tästä](#)



Autismikirjon nuoren kohtaaminen vapaa-ajan toiminnassa

keskiviikkona 23.10. klo 17–18.30

Webinaarin aiheena on autismikirjon nuoren kohtaaminen vapaa-ajan toiminnassa toiminnan järjestäjän ja ohjaajien näkökulmasta.

- Miten ottaa autismikirjon piirteet huomioon vapaa-ajan toimintaa järjestäessä, jo suunnitteluvaiheessa ja toiminnan aikana?
- Miten kohdata autismikirjon nuori onnistuneesti ohjaajana?
- Mitä jokaisen nuorten vapaa-ajan toiminnan parissa työskentelevän tulisi tietää autismista?

Saat webinaarista käytännön vinkkejä autismitäydällisemmän harrastus- ja vapaa-ajan toiminnan järjestämiseen.

Webinaari suunnattu mm. nuorten kanssa työskenteleville, vapaaehtoisille, harrastus- ja vapaa-ajan toiminnan ohjaajille ja järjestäjille sekä muille aiheesta kiinnostuneille.

Kouluttajina ANTOISA-hankkeen projektikoordinaattori Meri Aaltonen ja Mahdollisuus lapselle ry:n toiminnanjohtaja Anna-Mari Laitila.

Webinaarin järjestävät yhteistyössä Mahdollisuus lapselle ry, ANTOISA-hanke ja HERO.

Webinaari järjestetään Teamsin välityksellä.

Ilmoittaudu 21.10. klo 20 mennessä [tästä](#)

Muutokset mahdollisia!

Lisätiedot vapaaehtoistyön koulutuksista

Marika Kivilehto, marika.kivilehto@lukihero.fi, 040 547 687

Vapaaehtoistyön koulutukset kuvauksineen ja ilmoittautumisineen löydät täältä

<https://lukihero.fi/toiminta/vapaaehtoistoiminta-testi/>



Sosiالی- ja
terveystministeriön
RAHOITTAMA



Osaavaa kansalaistoimintaa
Opintokeskus **SIVIS**

Lukukummi 2024

Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO) valitsee vuosittain Lukukummiksi julkisuuden henkilön, joka omalla innostavalla asenteellaan tai työllään edistää ja tukee lukemista. Yhdessä tehtävään valitun Lukukummin kanssa edistetään erilaisten oppijoiden lukutaitoa ja kannustetaan ihmisiä lukemaan.



HERO julkisti 30 v. juhlavuoden Lukukummin 2024 EDUCA-messuilla, joka on **Inari Fernández**. Inari on kirjailija, tarinankertoja, sisällöntuottaja, viestinnän ja somen ammattilainen sekä innokas lukemisen edistäjä, mm. #lukuvartin kehittäjä. Hän otti tehtävän ilolla vastaan. Odotamme innolla yhteistyötä Inari Fernándezin kanssa.

Aikaisempina vuosina HEROn Lukukummina ovat toimineet urheilutoimittaja ja tietokirjailija **Kaj Kunnas**, aivotutkija ja professori **Minna Huotilainen** sekä psykologi, psykoterapeutti ja tietokirjailija **Katja Myllyviita**.

Lukukummin valitsijaraatiin kuuluvat Dateron toiminnanjohtaja **Sonja Haga-Erickson**, kansanedustaja **Paula Risikko**, HEROn Lukukummi 2020 ja mediasta tuttu **Kaj Kunnas**, terveydenhuollon asiantuntija ja tietokirjailija **Minna Eväsoja** ja HEROn toiminnanjohtaja **Suvi-Päivikki Hiipakka**.

HEROn jäsenet pääsevät vaikuttamaan Lukukummin valintaan antamalla ehdotuksia Lukukummiksi sopivista henkilöistä. Jäseniltä kysytään Lukukummi-ehdotuksia seuraavan kerran loppuvuodesta 2024. Mikäli haluat jo kertoa ehdotuksesi Lukukummiksi vuodelle 2025, ota yhteyttä järjestökoordinaattori Marika Sipilään ja kerro ehdokkaasi nimi perusteluineen: sähköpostitse marika.sipila@lukihero.fi tai puhelimitse ma-to 050 5276 977

Muutokset ovat mahdollisia. Tiedotamme muutoksista omissa kanavissamme.



HEROn jäsenyys

– jäsenenä tuet toimintaamme ja saat etuja!

HEROlla on sekä henkilö- että yhteisöjäseniä, ja kuka tahansa voi liittyä HEROn jäseneksi. Lue lisää HEROn jäsenyydestä nettisivuiltamme ja liity jäseneksi: [HEROn jäsenet](#)



Jäsenmaksu

HEROn jäsenmaksu laskutetaan kalenterivuositain. HEROn vuosikokous päättää jäsenmaksun suuruuden ja vuonna 2024 jäsenmaksut ja jäsenmaksuluokat ovat:

- o henkilöjäsen 35 €
- o henkilöjäsen / eturyhmät: opiskelijat, työttömät, eläkeläiset 25 €
- o kannatusjäsen 50 € (ei jäsenetuja)
- o yhteisöjäsen 1/ 300 € tai yhteisöjäsen 2/ 1000 €.

Jäsenedut

- o HEROn jäsenenä pääset vaikuttamaan HEROn toimintaan, mm. antamalla kehittämisideoita, pääset osallistumaan HEROn vuosikokoukseen (kevällä) ja vaikuttamaan toimintaan (mm. ehdottaa Lukukummia).
- o Saat kutsuja jäsenille tarkoitettuihin tilaisuuksiin (jäsenillat). Syksyn jäsenilta on Luki-viikolla [ma 7.10. Oppimiskahvila jäsenille ja jäsenyydestä kiinnostuneille](#) – lisätiedot ja ilmoittautuminen linkistä!
- o Saat etuja osasta HEROn maksullisia toimintoja. Syksyllä jäsenille maksuttomat webinaarit (hinta ei-jäsenille 20 €): [Webinaari to 10.10. Lukivaikkeudet ovat voitettavissa – kaikki oppimaan lukemalla](#) sekä [Webinaari ke 13.11. Digitaidot – aivojemme suoja](#)
- o **EO-liiton jäsenedut myös HEROn jäsenille:** HEROn jäsenet saavat Erilaisten oppijoiden liiton jäsenjärjestöille tarjoamat edut: **Vuonna 2024 liittyvän uuden jäsenen liittymislahjana lukiviivain ja -kalvo** (arvo yhteensä 8 euroa ja etu on kertaluonteinen). Lisäksi muita vaihtuvia etuja. Lisätiedot Erilaisten oppijoiden liiton jäsenedut: [EO-liitto.fi/jaseneksi](#)
- o Toistaiseksi voimassa olevana jäsenetuna [www.yksityisope.fi](#) tarjoaa -20 % Opiskelijan opas oppimaan oppimiseen -kirjasta (ovh. 19,90 €). HEROn jäsenedun saat koodilla HERO.
- o Kesäetuna 2024: - 5 % osasta Tactic-pelikaupan peleistä! Tactic-jäsenetu on voimassa 31.8.2024 asti. Lue lisää: [Tactic kesän jäsenetu 2024](#)

HEROn varainhankinta

Tulevaisuudessa HEROn varainhankinnalla on kasvava rooli yhdistyksen taloudellisen toiminnan vahvistamisessa. Yhdistysten avustukset ja tuet ovat hyvinvointialueiden muutosten myötä entistä epävarmempia, joten oman varainhankinnan merkitys korostuu entisestään myös HEROssa. Lisätietoja: [HERO – tue toimintaamme](#)
Yhteyshenkilö HEROn jäsenasioissa ja varainhankinta (tavoitettavissa ma-to): järjestökoordinaattori Marika Sipilä, marika.sipila@lukihero.fi, 050 5276 977
Muutokset mahdollisia.



Sosiiali- ja
terveysministeriön
RAHOITTAMA



Osaavaa kansalaistoimintaa
Opinto keskus Sivis

HEROn palvelut oppilaitoksille ja työyhteisöille



HEROn palvelut pääkaupunkiseudulla työpaikoille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille – palveluneuvonta, HERO-esittely, räätälöity koulutus, lukiseulonta tai -testaus, yhteisöjäsenyys tai kannatusjäsenyys. Mikä teille sopisi?

Hero-esittely

- maksuton HEROn toiminnan esittely oppilaitoksille ja opiskeluryhmille, kesto n. 1 h. Voidaan järjestää Teamsilla tai sovitusti HEROssa (max.15 henkilöä).
- Varaa HERO-esittely: Vapaa-ajan ja vapaaehtoistyön koordinaattori, Marika Kivilehto, 040 5474 687 / marika.kivilehto@lukihero.fi

HEROn räätälöidyt koulutukset

HEROn kautta voi tilata kohdennettuja, räätälöityjä, koulutuksia esimerkiksi **varhaiskasvatuksessa, perusopetuksessa ja toisen asteenoppilaitoksissa työskenteleville opettajille.**

Meidän kauttamme saa myös **työelämälähtöisiä** räätälöityjä **koulutuksia**, jotka auttavat esimiestehtävissä työskenteleviä henkilöitä tunnistamaan oppimisvaikeudet työyhteisössä ja tukemaan oppimisvaikeuksia kokevia henkilöitä työelämässä.

Koulutukset on mahdollista järjestää **läsnä, etänä** tai **hybriditilaisuuksina.**

Katso tarkemmin "**Koulutukset**" -kohdasta.

Lisätietoja Minna Eväsoja minna.evasoja@lukihero.fi



Henkilökunnan yhteystiedot

Toiminnanjohtaja

Suvi-Päivikki Hiipakka
040 0606 955 / suvi.hiipakka@lukihero.fi

Vapaa-ajan ja vapaaehtoistyön koordinaattori

Marika Kivilehto
040 5474 687 / marika.kivilehto@lukihero.fi

Koulutuskoordinaattori

Minna Eväsoja
044 785 2951/ minna.evasoja@lukihero.fi

Järjestökoordinaattori (tavoitettavissa ma-to)

Marika Sipilä
050 5276 977 / marika.sipila@lukihero.fi

Toimintavastaava, nuorten toiminta

Marika Lius
040 7073 042 / marika.lius@lukihero.fi

Ohjaaja, nuorten toiminta

Joonas Halmela
044 7530 146 / joonas.halmela@lukihero.fi

Ohjaaja, nuorten toiminta

Anna Paasonen
050 521 3271 / anna.paasonen@lukihero.fi

Ohjaaja, nuorten toiminta

Anu Myllylä
050 3811 966 / anu.myllyla@lukihero.fi

Ohjaaja, nuorten toiminta

Alex Day
050 5515 822 / alex.day@lukihero.fi



HEROn somekanavat – liity seuraajaksi!

Facebook: Helsingin seudun erilaiset oppijat ry (HERO)
@Lukihero

Instagram: hkiseudunerilaisetoppijat (HERO)

X: @lukihero_fi

TikTok: @lukihero.fi

Youtube: Helsingin seudun erilaiset oppijat ry



Tilaa HEROn maksuton uutiskirje!



Olethan jo uutiskirjeen tilaaja? Jos et - tilaa HEROn maksuton uutiskirje!

Postitamme uutiskirjeen sähköpostitse n. kerran kuukaudessa. Uutiskirjeessä tiedotamme ajankohtaiset asiat. Uutiskirjeen tilaajaksi pääset HEROn nettisivuilta liittyvästä linkistä [Tilaa uutiskirje](#)